

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# ¿Cómo se contraen las ITS?

PALABRAS CLAVES sexo sin protección | transmisión | preservativos | virus 

En primer lugar, ¿cuál es el problema con las ITS y por qué debería importarte? Las ITS o infecciones de transmisión sexual, **pueden afectar la vida de cualquier persona**, independientemente de su edad, sexo u orientación sexual. Comprender las ITS es muy importante porque pueden tener graves consecuencias si no se tratan, incluido el impacto en la salud, la fertilidad y el bienestar en general. Estar consciente y tener la información suficiente puede ayudarte a tomar decisiones más seguras, proteger tu salud y garantizar que tus relaciones sean saludables y respetuosas.

## ¿Cómo se propagan las ITS?

Las ITS no solo se transmiten a través del contacto personal sexual y cercano. También pueden viajar de forma no sexual, a través de formas como transfusiones de sangre o agujas compartidas, incluso de madre a hijo durante el parto o la lactancia.

Echemos un vistazo más de cerca a las diversas formas de transmisión de ITS:

- **Sexo sin protección:** La principal forma en que se propagan las ITS es a través de las relaciones sexuales sin protección. Esto significa tener sexo vaginal, anal u oral sin usar condón.
- **Múltiples parejas sexuales:** Tener múltiples parejas sexuales aumenta el riesgo de exposición a las ITS. Cuantas más parejas sexuales tenga alguien, mayor será la probabilidad de entrar en contacto con una persona infectada.
- **Uso incoherente del condón:** Los condones son efectivos para reducir el riesgo de muchas ITS. Pueden reducir drásticamente su riesgo, pero solo si los usas correctamente y cada vez. Para saber mejor cómo usar los condones correctamente, puedes dirigirte a nuestro tema "¿Cuáles son las diferentes formas de control de la natalidad y cómo puedo usarlas?"
- **Contacto piel con piel:** Las ITS como el herpes y el VPH pueden transmitirse a través del contacto piel con piel con áreas infectadas, incluso si no hay síntomas visibles.
- **Más allá del dormitorio:** Las transfusiones de sangre, las agujas compartidas e incluso el parto pueden ser vías no sexuales para las ITS. Enfermedades como el VIH y la hepatitis se transmiten al compartir agujas. A modo de ejemplo, los tatuajes y piercings realizados con equipo sucio pueden ser peligrosos. Por eso, es muy importante comprobar siempre las prácticas limpias y profesionales para garantizar la seguridad.

## Entonces, ¿cómo se pueden prevenir estos riesgos?

**¡El conocimiento es poder!** La prevención de las ITS consiste en tomar decisiones informadas.

Las prácticas recomendadas son: usar condones de manera constante y correcta, tomar decisiones inteligentes sobre las parejas sexuales, y someterse a exámenes médicos regulares. Y si alguna vez crees que has estado en contacto o notas algo raro, ir al médico lo antes posible es lo mejor que puedes hacer. Puede ayudar a detener la propagación y controlar cualquier infección desde el principio.

Recuerda, saber sobre las ITS y cómo prevenirlas es un gran paso para cuidarte a ti y a los demás.



**INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

