

## ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO

# ¿Cuál es la diferencia entre género y sexo biológico?

PALABRAS CLAVE

diferencias | identidad | reproducción



Explorar la diferencia entre género y sexo biológico es una parte necesaria para comprender la identidad humana en general. Este es un tema que no es blanco o negro, sino que requiere paciencia, comprensión y apertura mental.

El **sexo biológico se asigna al nacer** y, por lo general, se basa en atributos físicos. Piense en ello como la información que encuentra en una tarjeta de identificación que describe la edad, el nombre y si es hombre o mujer a los ojos de la ley. Por lo tanto, la clasificación como hombre o mujer es un **reconocimiento legal**.

Esta clasificación "masculina o femenina" se basa en **características físicas como los genitales, los cromosomas y los sistemas reproductivos**. Es esencial reconocer que el sexo biológico de un individuo **también tiene en cuenta las características del "sexo secundario"**, que se manifiestan durante la pubertad. Estas características que se desarrollan visiblemente o no, incluyen: la presencia de vello facial, la menstruación, el desarrollo de los senos y la diferencia en el tono de voz.

Además de masculino o femenino, el sexo biológico también incluye una categoría para los **individuos intersexuales**, como personas que nacen con rasgos físicos o biológicos que no se ajustan a las definiciones típicas de hombre o mujer. Se determina que alguien es "intersexual" si tiene una diferencia en los cromosomas, las hormonas, los órganos reproductivos u otras características sexuales.

## ¿Y el género?

El género es un aspecto de tu identidad personal, no asignada. Va **más allá de las categorías de masculino y femenino**. Por lo tanto, se trata de cómo te ves a ti, ya sea como hombre, mujer, ambos o ninguno (lo que puede llamarse "no binario"). A diferencia del sexo biológico, podemos concluir que **el género es un aspecto profundamente personal y autodefinido de quién eres**.

Comprender el género es una parte clave del crecimiento. Esto se debe a que puede ayudarnos a encontrar las respuestas a preguntas no solo sobre cómo nos sentimos en nuestros cuerpos, sino también sobre si nos relacionamos con las expectativas que la sociedad tiene para hombres y mujeres, o si preferimos estar fuera de las normas tradicionales de género.

A veces, el sexo biológico y la identidad de género coinciden (por ejemplo, si te asignan el sexo femenino al nacer y te sientes como una chica), pero a veces no (como si te asignan un sexo masculino pero te sientes más como una chica). No importa la situación, hazte estas preguntas difíciles y practica la autoaceptación.

Por lo tanto, cuando escuches los términos "sexo biológico" y "género", debes saber que uno se refiere a tus atributos físicos (visibles o no), y el otro se refiere a tus sentimientos internos y cómo los expresas. Aceptar y comprender tu orientación sexual e identidad de género es un viaje de autodescubrimiento y autenticidad: ¡eres increíble tal y como eres! Cuando reconoces y respetas tus experiencias únicas, contribuyes a un mundo más inclusivo y compasivo para todas las personas.

Puede parecer aterrador resolver las cosas lo antes posible, pero no hay prisa ni camino predefinido: hazlo pregunta por pregunta, ¡pero no olvides disfrutar del viaje de descubrir tu ser y celebrar quién eres!



**ORIENTACIÓN SEXUAL Y  
GÉNERO**

