

ANTICONCEPCIÓN Y EMBARAZO

¿Por qué es importante usar anticonceptivos?

PALABRAS CLAVE 

anticoncepción | embarazos no deseados | salud | igualdad de género 

La anticoncepción es como una **herramienta útil que puedes usar para tomar decisiones sobre cuándo y cómo quieres formar una familia**. Cuando decimos anticoncepción, nos referimos al uso de preservativos, píldoras u otros métodos aprobados por la salud pública para el control de la natalidad. Cuando usas cualquiera de estos, estás tomando las riendas de tu propia vida.

La vida puede ser impredecible, pero la anticoncepción actúa como tu compañera **contra sorpresas inesperadas**. Experimentar un embarazo no planificado, ya sea como la joven que lleva el feto o el joven que participó en la procreación, puede provocar cambios significativos en tus planes de vida. Es por eso que debes pensar en la anticoncepción como una red de seguridad. Te permite **mantener el control de tu vida**, para que puedas cursar estudios superiores, viajar libremente, adoptar pasatiempos divertidos y cualquier otra cosa que te interese.



Esto también está relacionado con el siguiente punto: la anticoncepción es un factor clave en la promoción de la **igualdad de género**. Su uso por parte de las mujeres jóvenes les abre puertas para que accedan a la educación, sigan carreras profesionales y tomen decisiones sobre sus cuerpos, algo que no siempre se les garantizó en el pasado. El papel de la anticoncepción en la igualdad de género va aún más lejos: desempeña un papel importante a la hora de **garantizar resultados más saludables tanto para las madres como para los bebés**. Esto se debe a que las mujeres jóvenes que eligen ser madres pueden usar anticonceptivos para espaciar sus embarazos. Esto significa que no ponen en riesgo su salud y el bienestar de toda la familia es mayor, promoviendo una vida familiar sana y feliz.



Cuidar de tu salud no es solo una cuestión individual, también es una **responsabilidad de la comunidad**. El uso de anticonceptivos contribuye al bienestar general de toda la comunidad al detener o reducir la propagación de infecciones de transmisión sexual (ITS) y garantizar que los jóvenes locales no abandonen la fuerza laboral prematuramente.

Para concluir, el uso de anticonceptivos es más que un método para tener relaciones sexuales de manera segura. Es un conjunto de herramientas que te permite crear un futuro que se alinee con tus objetivos.



**ANTICONCEPCIÓN
Y EMBARAZO**

