

# ¿Qué es la homofobia?

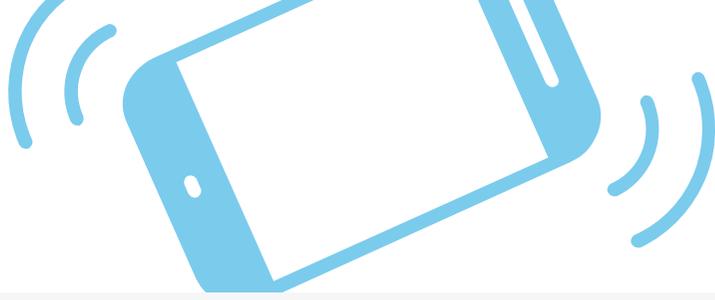
PALABRAS CLAVE

rechazo | odio | discriminación | homosexual



La homofobia es el rechazo, la discriminación o incluso el odio hacia las personas homosexuales (aquellas que se sienten atraídas por personas del mismo sexo).

La homofobia toma muchas formas diferentes, incluyendo actitudes y creencias negativas, rechazo o prejuicio contra personas bisexuales, lesbianas y gays. A menudo **se basa en un miedo irracional y en la falta de comprensión**. La homofobia de algunas personas puede provenir de creencias religiosas conservadoras. Las personas pueden tener creencias homofóbicas si les han sido enseñadas por sus padres, madres u otros miembros de la familia.



Las personas homofóbicas pueden usar insultos o lenguaje ofensivo cuando hablan de lesbianas y gays. En sus formas más extremas, la homofobia y la bifobia (rechazo, discriminación u odio hacia la bisexualidad) pueden llevar a las personas a acosar, abusar y usar la violencia contra personas lesbianas, gays y bisexuales.

### ¿Qué es la homofobia internalizada?

Un tipo específico de homofobia es la **homofobia internalizada**, que es cuando una persona es homofóbica pero también se siente atraída por personas del mismo sexo. A veces, las personas que se sienten atraídas por el mismo sexo (y podrían ser homosexuales) tienen actitudes y creencias negativas hacia aquellas que también se sienten atraídas por personas del mismo sexo, y en lugar de aceptar sus propios deseos, vuelcan esas creencias negativas hacia sí mismas. Eso puede significar que se sientan incómodas y desaprobando su propia atracción hacia personas del mismo sexo, que nunca acepten su atracción hacia personas del mismo sexo o que nunca se identifiquen como lesbianas, gays o bisexuales.



Las personas con homofobia internalizada pueden sentir la necesidad de "demostrar" que son heterosexuales. También pueden sentir la necesidad de comportarse de una manera muy estereotípica de hombres y mujeres heterosexuales (como adoptar comportamientos extremadamente masculinos de manera estereotípica), o incluso acosar y discriminar a personas que son abiertamente homosexuales.

Para una sociedad más comprensiva e inclusiva, necesitamos trabajar para eliminar las actitudes discriminatorias, los estereotipos y los comportamientos dañinos que trae la homofobia. Luchar contra la homofobia significa **promover el entendimiento, la empatía y una sociedad que acepte las diferencias y la autenticidad**, independientemente de la orientación sexual.

**INCLUSIÓN Y  
SEGURIDAD**

