

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# ¿Cuáles son los diferentes tipos de ITS?

PALABRAS CLAVE infecciones de transmisión sexual | infecciones bacterianas | salud | anticoncepción 

Cuando hablamos de infecciones de transmisión sexual (ITS), simplemente nos referimos a infecciones que se transmiten principalmente de una persona a otra a través del contacto sexual. Pueden afectar a cualquier persona, sin importar su edad, género u orientación sexual, lo que hace que sea súper importante para todo el mundo tener una comprensión básica de lo que son y cómo pueden afectarnos. Las ITS pueden provocar diversos síntomas, complicaciones y problemas de salud si no se tratan. Echemos un vistazo más de cerca a los diferentes tipos de ITS.

## I. ITS bacterianas:

Comencemos con las ITS bacterianas. Como su nombre indica, son causadas por bacterias y generalmente se pueden tratar y curar con antibióticos (inyecciones o pastillas). Sin embargo, si no se tratan, pueden provocar graves problemas de salud. Existen varios tipos, por ejemplo:

- **Clamidia:** Esta sabe esconderse muy bien. La clamidia, que a menudo no muestra síntomas, puede causar dolor al orinar y secreción inusual de los genitales si progresa.

- **Gonorrea:** Similar a la clamidia en su sigilo, la gonorrea puede causar molestias al orinar, y secreción.
- **Sífilis:** Esta puede ser un poco cambiante, comenzando con llagas indoloras y potencialmente pasando a etapas de erupción. Sin tratamiento, puede afectar al corazón, cerebro y otros órganos, lo que resulta muy peligroso.

## 2. ITS virales

Las ITS virales son causadas por virus. Mientras que algunas pueden ser controladas o gestionadas, existen algunas muy desagradables que no pueden ser curadas completamente. Algunos ejemplos son:

- **Virus del Papiloma Humano (VPH):** El VPH es muy común y generalmente desaparece por sí solo. Pero algunos tipos pueden causar verrugas genitales o incluso cáncer. La buena noticia es que hoy en día existen vacunas para las cepas graves.
- **Virus del herpes simple (VHS):** El VHS se manifiesta como herpes labial (VHS-1) o llagas genitales (VHS-2). No hay cura, pero los medicamentos pueden ayudar a controlar los brotes.
- **Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH):** El VIH afecta a tu sistema inmunológico y puede llevar a la etapa final de un sistema inmunológico debilitado (SIDA) si no se trata. Todavía no tiene cura, pero los tratamientos han mejorado para mantener el virus bajo control.
- **Hepatitis B y C:** Pueden ser problemáticas para el hígado. La hepatitis B es más común, pero puedes vacunarte contra ella. La hepatitis C puede acechar sin síntomas hasta que daña el hígado.

## 3. ITS parasitarias

A continuación, están las ITS parasitarias. Estos pequeños bichos se tratan con medicamentos específicos, y los tipos incluyen:

- **Tricomoniasis:** A menudo es furtiva y no presenta síntomas, pero cuando aparece, es picazón, secreción o ardor al orinar. Afortunadamente, es tratable.

- **Piojos púbicos (ladillas):** Son insectos diminutos que viven en el vello púbico y causan picazón. Se tratan con lociones o champús de venta libre.

#### 4. ITS fúngicas

La última categoría son las ITS fúngicas. No son tan comunes, pero pueden contraerse debido a:

- Tomar antibióticos
- Usar ropa interior ajustada
- Usar productos perfumados en los genitales

Estas infecciones te hacen sentir mucha picazón e incomodidad. Se pueden tratar con medicamentos antimicóticos.

**Cualquier persona puede contraer una ITS**, por lo que es importante practicar sexo seguro, como usar condones y hablar abiertamente con tus parejas sobre la salud sexual, y acudir a un médico si notas algún cambio inusual en tus genitales. Los chequeos y exámenes regulares en el consultorio del médico también te dan la oportunidad de hacerte pruebas de ITS, incluso si no muestras ningún síntoma. Recuerda que muchas ITS pueden estar al acecho sin ningún signo, por lo que hacerse un chequeo con regularidad es clave para detectarlas a tiempo.

Lo más importante es que **tener una ITS no es nada de lo que avergonzarse**. Es un problema de salud como cualquier otro. Recibe tratamiento, habla de ello y ayuda a romper el estigma. Si deseas obtener más información, hemos preparado una infografía detallada sobre el tema aquí.

Mantente al tanto, mantente a salvo y no dudes en hablar con un médico si necesitas ayuda o asesoramiento.

**INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

