

¿Cuáles son los diferentes tipos de orientación sexual?

PALABRAS CLAVE

atracción | expresión | exploración



La orientación sexual define el sexo o los sexos por los que una persona siente atracción sexual o física. A diferencia de lo que los estereotipos te quieren hacer creer, no tiene nada que ver con el comportamiento, la forma en que te vistes o te presentas.

Desafortunadamente, los estereotipos inexactos relacionados con la orientación sexual todavía están presentes en la sociedad, lo que contribuye a malentendidos y juicios. Algunos conceptos erróneos comunes que puedes haber escuchado son:

- Todos los hombres homosexuales son femeninos; todas las lesbianas son masculinas.
- La bisexualidad es solo una fase y la persona solo necesita tiempo para decidir si es heterosexual u homosexual.
- Las personas LGBTQ+ son más propensas a engañar y acostarse con muchas personas.

- Las personas LGBTQ+ pueden "convertirse" o "curarse" a través de terapia.
- Las personas asexuales no sienten emociones por los demás

Puedes desafiar estos estereotipos con el conocimiento y la empatía adecuados. ¡Hemos creado un cuestionario para ayudarte a descubrir la verdad detrás de estos estereotipos en nuestro chabot Alex!

"Lesbiana", "bisexual", "gay" y "homosexual" son solo los términos más utilizados, pero hay muchas otras categorías de orientación sexual. Conocer las diversas facetas de las diferentes orientaciones sexuales te ayudará a ser más tolerante y respetar la diversidad. ¡Hay belleza en nuestras diferencias!

Ahora, profundicemos en una clasificación rápida:

Hetero (o heterosexual): Esto es cuando sientes atracción por personas del sexo opuesto. Si eres un chico y te gustan las chicas, o si eres una chica y te gustan los chicos, eres heterosexual.

Gay (para hombres) o Lesbiana (para mujeres): Esto es cuando sientes atracción por personas del mismo género. Entonces, si eres un chico al que le gustan otros chicos, eres gay. Si eres una chica a la que le gustan otras chicas, eres lesbiana.

Bi (o bisexual): Esto significa que te atraen tanto los chicos como las chicas. Es como sentir amor por alguien, y no importa si es un chico o una chica.

Pansexual: Esto es cuando te gusta la gente, independientemente de su género. Es como decir: "Me gustas por ti, no importa si eres un chico, una chica o cualquier otra cosa".

Asexual: Algunas personas simplemente no están tan interesadas en la idea o la práctica de las citas y el romance. Si eres asexual, significa que es posible que no sientas una fuerte atracción por tener atracciones románticas o sexuales, ¡y eso está perfectamente bien!

Demisexual: Si este es tu caso, eres del tipo de personas que podría necesitar una conexión profunda con alguien antes de comenzar a sentirte romántica y sexualmente interesada en esa persona.

Queer: Es como un término general para no encajar en las categorías habituales, por lo que puede describir a personas que pueden ser homosexuales, bisexuales o cualquier otra orientación no heterosexual.

Questioning: Si todavía estás averiguando quién te atrae, está totalmente bien. Puedes usar el término "questioning" hasta que llegues a lo que te parezca correcto.

Fluido: A veces, tus sentimientos sobre quién te atrae pueden cambiar con el tiempo. Si ese es tu caso, podrías decir que tu orientación sexual es fluida.

Esas son algunas categorías de orientaciones sexuales, pero **¿sabías que la sexualidad no es rígida?** La sexualidad existe en un espectro, lo que significa que, al igual que no hay dos personas exactamente iguales, las personas por las que te sientes atracción tampoco siempre pueden clasificarse claramente en identidades separadas. Y del mismo modo, la **sexualidad también puede evolucionar y cambiar con el tiempo**. A medida que las personas navegan por los giros y vueltas de la vida, pueden encontrar que sus atracciones y preferencias se transforman. ¡Debes saber que esta evolución natural es una parte normal de la experiencia humana!

Por lo tanto, explora y conoce tu verdadero ser a tu propio ritmo. Y oye, usar etiquetas para describir tu sexualidad es una gran idea si te ayudan a expresar quién eres, pero si no lo hacen, también es genial. ¡Elige lo que te resulte más cómodo!

**ORIENTACIÓN SEXUAL Y
GÉNERO**

