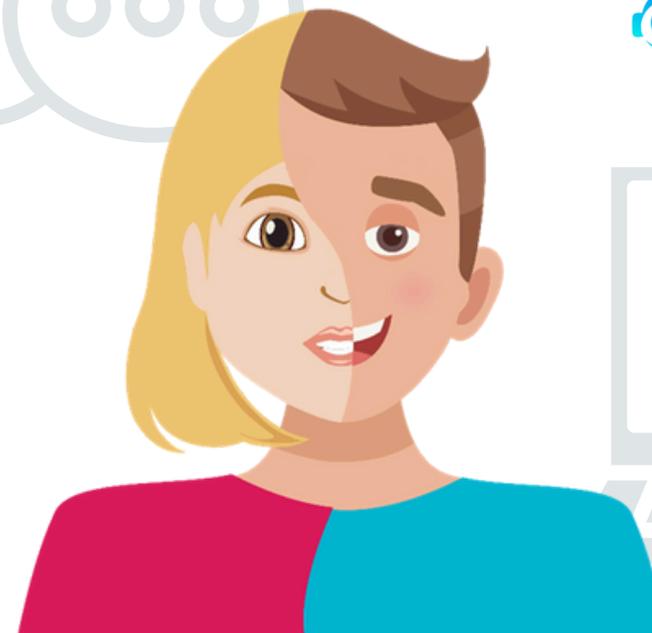


# ¿Qué es la transfobia?

PALABRAS CLAVE

rechazo | odio | discriminación | transgénero



La transfobia es **el rechazo, el ridículo, la discriminación o incluso el odio u otras formas de violencia** hacia las personas trans (aquellas personas que no se identifican con el sexo asignado al nacer) y, a veces, también hacia quienes no se ajustan al género asignado al nacer (como los drag queens y drag kings, que se visten como el sexo opuesto para hacer espectáculos).

## ¿Cuál es la diferencia entre una persona transexual y una transgénero?

"Transgénero" es un término más amplio y generalmente más aceptado. Se refiere a personas cuya identidad de género es diferente del sexo que se les asignó al nacer. "Transexual" se usaba antes para describir específicamente a personas que se someten o desean someterse a intervenciones médicas, como terapia hormonal o cirugía, para que sus características físicas coincidan con su identidad de género.

Sin embargo, este término se considera ahora desactualizado, ya que no todas las personas transgénero buscan intervenciones médicas y muchas prefieren no ser definidas en función de esa elección.

En las discusiones sobre este tema hoy en día, el término "**trans**" se utiliza para ser lo **más inclusivo y respetuoso** posible con respecto a las situaciones de todas las personas que no se ajustan al sexo que se les asignó al nacer, ya que no especifica si alguien está en medio de una transición, tomando hormonas o sometiéndose a cirugía. Ser trans es una condición humana en la que la persona experimenta una diferencia entre su identidad de género (el género con el que se identifica) y el género que le ha sido socialmente asignado al nacer relacionado con su sexo. Esto es diferente de la orientación sexual (heterosexual, homosexual, bisexual, etc.).

El término "trans" suele estar relacionado con una crítica al sistema binario de hombre-mujer. Por otro lado, cuando el género de alguien corresponde con el sexo que se le asignó al nacer, se le llama "**cisgénero**".

### ¿Cómo puedes reconocer la transfobia?

Hablemos de cómo se manifiesta la transfobia. Puede ser tan obvio como insultos, acoso o **negación de igualdad de derechos a las personas trans**, a través de leyes discriminatorias. Pero a veces la transfobia es más sutil. La discriminación sutil se llama '**microagresión**', y puede ser como:

- negarse a usar los pronombres preferidos de alguien (referirse a un hombre transgénero como "ella", por ejemplo).
- llamarles por su nombre de nacimiento (usar el nombre que se les dio al nacer en lugar del nombre que eligieron tras declararse trans).
- hacer comentarios insensibles sobre su identidad (afirmar que el ser transgénero es una enfermedad mental).

El impacto de la transfobia es de gran alcance. Puede llevar a problemas de salud mental, tasas más altas de depresión y ansiedad, y un mayor riesgo de violencia contra personas trans, especialmente mujeres trans de color. La transfobia puede conducir a la falta de acceso a recursos esenciales como el apoyo para la salud mental o la atención médica que afirme el género (como cuando las pólizas de seguro excluyen la cobertura para la terapia hormonal y procedimientos quirúrgicos).

Cuando la sociedad hace la vista gorda ante la transfobia, crea un entorno en el que estas personas pueden sentirse excluidas, incomprensidas e incluso temer por su seguridad. Por eso, el primer paso hacia una sociedad más inclusiva comienza con el entendimiento y el reconocimiento de que **todas las personas, independientemente de su identidad de género, merecen respeto, dignidad y la libertad para vivir de forma auténtica.**

¡Derribemos barreras y creemos un mundo donde todas las personas se sientan vistas, escuchadas y valoradas!

**INCLUSIÓN Y  
SEGURIDAD**

