

MI CUERPO EN TRANSFORMACIÓN

# ¿Cómo debo arreglarme el vello corporal?

PALABRAS CLAVE

vello corporal | depilación | higiene



Si has notado que el vello crece por todo tu cuerpo, es posible que te preguntes: "¿Qué debo hacer?" Bueno, en primer lugar, comencemos con el reconocimiento de que no hay una respuesta única para todo el mundo. Abordemos este tema con algunos consejos y prácticas comunes que pueden ayudarte a tomar la mejor decisión para ti.

Muchas personas toman la decisión de arreglarse el vello corporal para mantenerse y sentirse **higiénicas, estéticamente agradables y cómodas consigo mismas**. ¿Cómo se puede hacer esto?

- En primer lugar: puedes mantener la limpieza de tu cuerpo, incluido el vello corporal, mediante el baño/ducha diarios con productos de limpieza y cuidado adecuados.
- En segundo lugar, es posible que desees considerar métodos de depilación, si lo consideras más agradable o cómodo estéticamente.

Si eliges **arreglar tu vello corporal eliminándolo**, algunos de los métodos más populares para deshacerte del vello no deseado son:

- **Recortarlo**

Si recién estás comenzando con el aseo, tal vez desees ir despacio y hacer cambios más pequeños primero. Para eso está el recorte. Usa unas tijeras limpias y afiladas y recorta los mechones de cabello más largos. Solo ten cuidado y tómatelo con calma.

- **Cremas depilatorias**

Las cremas, geles y espumas depilatorias funcionan en base a una reacción química que debilita el vello, después de lo cual se puede eliminar el vello debilitado con una espátula de plástico. Las cremas depilatorias también debilitan el vello que vuelve a crecer, que se vuelve más fino y delicado con cada tratamiento. Los efectos de este método de depilación duran más que el afeitado tradicional y pueden dejar la piel suave hasta aproximadamente 10 días después del procedimiento.

- **Maquinillas de afeitar**

El afeitado es común en áreas como las piernas, las axilas y, en el caso de los hombres, también la cara. Si has decidido afeitarte, coge una maquinilla de afeitar de buena calidad, usa crema o gel de afeitar para evitar irritaciones, afeita en la dirección del crecimiento del vello y no en contra, y ve despacio para evitar cortes.

- **La cera**

Se trata de un proceso de eliminación del vello desde la raíz con una capa de cera. Se considera muy eficaz porque el cabello nuevo vuelve a crecer solo después de 4-6 semanas.

- **Depilación láser**

Gracias a la exposición repetida del vello a un láser, el folículo piloso se daña, lo que conduce a su eliminación permanente. Después de 6-8 sesiones de exposición, es posible lograr un efecto que puede durar varios años. Esta es la opción más cara.

Es importante mencionar un método más para arreglar el vello corporal: **¡mantenerlo natural!** No hay absolutamente nada de malo en dejar el vello corporal como está.

---

El vello corporal es un fenómeno natural, y la decisión de eliminarlo o mantenerlo debe ser personal y estar alineada con el propio sentido de la estética y la comodidad, en lugar de hacerlo para complacer a los demás. La forma en que elijas expresarte depende completamente de ti. Así que, adelante, adopta el aspecto natural o coge una maquinilla de afeitar: ¡tu cuerpo, tus reglas!



**MI CUERPO EN  
TRANSFORMACIÓN**

