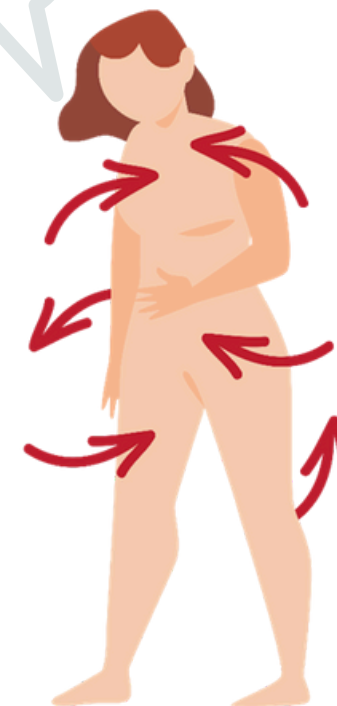


## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# ¿Cómo sé si tengo una infección de transmisión sexual (ITS)?

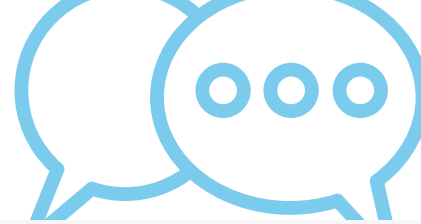
PALABRAS CLAVE

síntomas | infecciones | atención sanitaria



Detectar una infección de transmisión sexual (ITS) temprano es súper importante para obtener la ayuda que necesitas rápidamente. Por eso, conocer qué síntomas buscar y cómo funciona la prueba es clave para mantener tu salud sexual.

Los síntomas de las ITS pueden variar **de leves a graves**, y pueden afectar diferentes partes del cuerpo. Después de contraer una ITS, los síntomas pueden tardar días, semanas, meses y a veces años antes de que aparezcan. Sin embargo, en algunos casos, **las ITS pueden presentarse sin síntomas**, lo cual puede ocurrir con la clamidia, la hepatitis B y el VPH (en hombres). Incluso sin síntomas, las ITS, **si no se tratan, pueden propagarse a otras personas**.



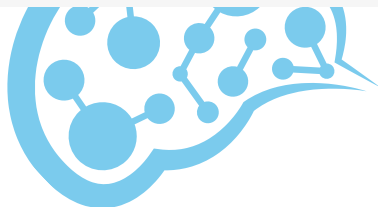
Estos son los **principales síntomas** a los que hay que prestar atención y que pueden aparecer en las diferentes ITS:

- Dolor al orinar o durante las relaciones sexuales
- Secreción inusual de la vagina, el pene o el ano, o incluso orina más oscura
- Picazón alrededor de los genitales
- Sangrado entre períodos o después de tener relaciones sexuales
- Pequeñas ampollas o llagas alrededor de los genitales
- Dolor pélvico y testicular

Por lo tanto, si algo no parece estar bien, siempre es inteligente hablar con un profesional de la salud.

Hacerte pruebas de ITS con regularidad es muy importante, especialmente si tienes relaciones sexuales con una pareja nueva. Las pruebas se realizan mediante la entrega de una muestra de sangre, orina o hisopo, según el tipo de ITS. Para obtener más información sobre los diferentes tipos de ITS, tenemos ese tema para ti aquí.

Los **análisis de sangre** se utilizan para detectar infecciones virales como el VIH, el herpes y la sífilis. Los **análisis de orina** evalúan la presencia de infecciones bacterianas como clamidia y gonorrea.



Si la privacidad es una preocupación para ti, en muchos lugares incluso puedes conseguir kits de pruebas caseras para algunas ITS. Sin embargo, es posible que estos kits no capten todo, por lo que siempre es mejor hacer un seguimiento con un médico para tener certeza.

Detectar cualquier problema temprano significa que puedes comenzar el tratamiento de inmediato y evitar que se propaguen.

Aprender sobre las ITS, el sexo seguro y los chequeos regulares te ayuda a tomar el control de tu salud sexual, manteniéndote a ti y a tu comunidad a salvo y saludables. ¡Mantente al tanto y cuídate!



**INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

