

¿Hay alguna regla en una relación?

PALABRAS CLAVE

comunicación | confianza | desacuerdos | consentimiento | sexting



Entonces, has entrado en el mundo de las citas y probablemente te estés preguntando, ¿existe un manual secreto para estas cosas? Bueno, no existe un libro de reglas único para las relaciones, pero definitivamente hay algunas cosas a tener en cuenta mientras navegas por este terreno emocionante y, a veces, complicado.

Hablemos de la **comunicación**. Es algo así como una llave que abre todas las puertas de las relaciones. Si un problema te molesta, no dejes que se pudra como sobras en la parte trasera de la nevera. Nunca asumas que tu pareja puede leer tu mente, ¡ese superpoder aún no se ha descubierto!

Ahora, pasemos a la **confianza**. La confianza puede considerarse como el cimiento de tu relación. Construid la confianza conjuntamente, ¡pero no os apresuréis! La confianza hay que ganársela.



Otro componente importante en una relación es el **espacio**: darse espacio para respirar. Sentir un amor incontrolable no significa estar todo el tiempo con la otra persona, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Por lo tanto, alimenta tus intereses y pasa el rato con amigos lejos de tu relación.

Noticia de última hora: todas las relaciones tienen desacuerdos. Aborda los desacuerdos **luchando de manera justa**. Nada de golpes bajos, nada de insultos y nada de desenterrar el pasado. No se trata de ganar; se trata de encontrar puntos en común, así que escucha y mantén una actitud abierta al compromiso.

¡No olvides que las relaciones deben ser **divertidas**! Planifica citas emocionantes, explora cosas nuevas y crea recuerdos.

Ahora, agreguemos un poco de sabiduría sobre la **seguridad en las citas**. Mantén informados a tus padres o a un adulto de confianza: ¡las citas son una responsabilidad, no un derecho! Comunícate sobre tus planes, con quién sales y a dónde vas. Su participación es una red de seguridad y una señal de confianza.



Del mismo modo, no hay nada de malo en pedir quedar para una **cita en grupo** cuando os estéis conociendo. Las citas grupales brindan seguridad en números y alivian la presión de las situaciones uno a uno. Pruébalo reuniéndote en lugares públicos.

¡Mantente a salvo hablando sobre el **consentimiento**! Evitará malentendidos y garantizará que ambos estéis en la misma página. Y **evita el sexting** si aún eres menor de edad y estás en una nueva relación. No se trata solo de legalidad, sino de evitar posibles arrepentimientos y complicaciones.

Ten en cuenta estas recomendaciones, pero en última instancia, no hay un libro de jugadas. Lidera con una comunicación abierta, confianza, espacio, conflictos saludables y orientación adulta, y estarás en la dirección correcta hacia el éxito de la relación. ¡Buena suerte en tu viaje!



RELACIONES ROMÁNTICAS

