

# ¿Qué significa ser no binario?

PALABRAS CLAVE

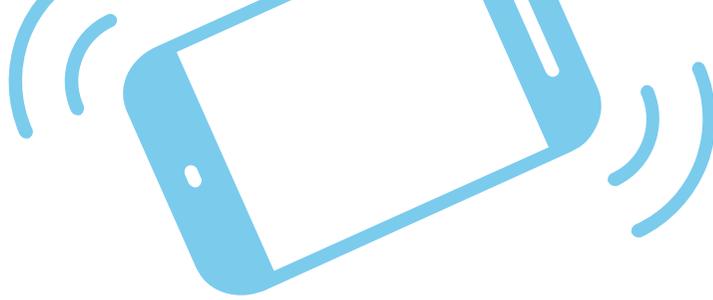
no binario | aceptación | autoexpresión | género



¿Sabías que puedes comparar el género con un gran arcoíris? La mayoría de la gente piensa que solo hay dos colores principales, azul y rosa. Bueno, ser no binario es como decir: "Espera un minuto, no soy solo azul o rosa; ¡Soy de un color completamente diferente, o una mezcla de colores intermedios!".

En otras palabras, **ser no binario significa que sientes que no encajas en las categorías de 'chico' o 'chica', o 'hombre' y 'mujer'.**

Algunas personas no binarias pueden sentir que pertenecen a ambos géneros y, por lo tanto, adoptan comportamientos masculinos o femeninos o expresiones externas (como el estilo de vestir) dependiendo de la situación.



Otras personas no binarias pueden alternar entre expresiones de género, a veces sintiéndose mujeres, a veces hombres, y a veces algo más allá de eso, independientemente de su sexo original. También están las personas que sienten que no pertenecen a ningún sexo y las que tienen características de múltiples géneros al mismo tiempo.

En lugar de usar pronombres binarios, como "él" o "ella", algunas personas no binarias pueden decirte con qué **pronombres** prefieren que se dirijan a ellas:

**Pronombres elle/elles:** En lugar de él o ella, algunas personas no binarias prefieren los pronombres elle/elles. Por lo tanto, podrías decir: "Elle va a la tienda", en lugar de "Él va a la tienda" o "Ella va a la tienda".

**Sin pronombres:** Algunas personas no binarias pueden estar de acuerdo con no usar pronombres, y prefieren que solo uses su nombre.



Desafortunadamente, debido a la novedad del término "no binario" y al conocimiento limitado de la sociedad sobre el tema, muchas personas no binarias pueden experimentar desafíos en su vida cotidiana. Algunos de estos desafíos pueden incluir:

- Personas que **las confunden de género**, lo que significa que se les menciona con pronombres incorrectos
- **Falta de reconocimiento legal**, ya que los documentos y sistemas oficiales a menudo se adhieren a una comprensión binaria del género (masculino o femenino)
- **Falta de visibilidad y representación** en los medios de comunicación, la educación y las discusiones públicas y políticas
- Presión para ajustarse a uno de los **roles tradicionales de género** (o actuar como tal)
- **Diferencias en la atención médica**, porque es posible que los médicos y los profesionales no estén adecuadamente capacitados para abordar las necesidades únicas de las personas no binarias.

Recuerda que, al igual que todas las demás, las personas no binarias son únicas y sorprendentes a su manera. Lo más importante es expresar tu género de una manera que te parezca auténtica, ¡sin importar tu sexo biológico!

Y ten en cuenta que **no tienes que tener todo resuelto de inmediato**: es genial explorar y descubrir quién eres a tu propio ritmo. 🌈✨



**ORIENTACIÓN SEXUAL Y  
GÉNERO**

