

ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO

¿Las personas LGBT+ tienen relaciones sexuales de manera diferente a las personas heterosexuales?

PALABRAS CLAVE

consentimiento | preferencias | comunicación | respeto



Tanto si eres parte de la comunidad LGBT+ como si te identificas como heterosexual, no hay un apretón de manos secreto ni preferencias especiales exclusivas de un grupo u otro. Esto significa que tenemos que desmentir un mito común: no existe una solución única para todo el mundo cuando se trata de cómo las personas de diferentes orientaciones sexuales se involucran en la intimidad. **Al igual que las personas heterosexuales (o hetero), la forma en que las personas LGBT+ tienen relaciones sexuales varía ampliamente porque, sorpresa, ¡todas las personas somos únicas!** Cualquier afirmación de lo contrario (especialmente las que tratan de vincular la orientación sexual con ciertos comportamientos sexuales) **solo refuerza estereotipos dañinos** sobre los grupos minoritarios o crea una confusión innecesaria sobre las identidades no heterosexuales.

Por lo tanto, la conclusión más importante es reconocer que **la forma en que las personas tienen relaciones sexuales es profundamente personal y no está relacionada con la comunidad de la que forman parte**. La diversidad dentro de la comunidad LGBT+, al igual que en la comunidad heterosexual, significa que no existe un guión universal sobre cómo tener intimidad o tener relaciones. Algunas personas pueden disfrutar explorando varios aspectos de su sexualidad, mientras que otras pueden preferir **expresiones más tradicionales de intimidad**.

La forma en que las personas, de todas las orientaciones sexuales, tienen relaciones sexuales se reduce a unos pocos factores:

Consentimiento

Considera esto como la regla de oro: no importa por quién sientas atracción, el primer y más importante requisito es tener consentimiento. Por lo tanto, ¡asegúrate de estar siempre en la misma página!

Comunicación

Antes de que ocurra la magia, háblalo con tu pareja. ¿Qué te gusta? ¿En qué estáis? Es como decidir conjuntamente qué película ver: la comunicación hace que todo sea más fácil.



Respeto de los límites y seguridad

Al igual que ponerse un casco para andar en bicicleta, usa protección (como condones) para mantenerte a salvo de infecciones y bebés no planificados (si eres heterosexual). Y recuerda siempre respetar las zonas de confort de los demás. Si alguien dice: "No me gusta eso", respétalo.

Tener las mismas expectativas

El sexo puede ser emocional o puede ser más casual. Lo que sea que funcione para ti y tu pareja es genial si ambas partes estáis en la misma página sobre vuestras expectativas.

Para concluir, no importan los estereotipos o mitos, no hay una forma "correcta" o "esperada" de hacerlo, independientemente de tu orientación sexual.

Tener relaciones sexuales se trata de encontrar lo que funciona para ti y tu pareja, y eso puede requerir algo de **experimentación y aprendizaje en el camino**.

**ORIENTACIÓN SEXUAL Y
GÉNERO**

