

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# ¿Los condones protegen contra todas las ITS?

PALABRAS CLAVE preservativos | infecciones de transmisión sexual | anticoncepción | salud 

Cuando hablamos de la propagación de ITS, nos referimos a infecciones que pueden transmitirse a otras personas a través del contacto piel con piel (sexo sin penetración) o a través de la transmisión de fluidos corporales (como el semen que proviene de la eyaculación o el líquido preseminal en el sexo con penetración), y a veces ambas cosas.

**Los condones son muy eficaces para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS) que se propagan a través de los fluidos corporales**, pero es fundamental comprender sus limitaciones. En primer lugar, cuando decimos que los preservativos son efectivos, concretamente el 98% de efectividad, nos referimos únicamente a los preservativos de látex. Estos son los condones que se encuentran con mayor frecuencia en las tiendas. Por otro lado, los preservativos de piel de cordero protegen del semen, pero no son eficaces contra la propagación de las ITS.

Aquí hay una lista de ITS que se propagan a través del contacto piel con piel y las que se propagan a través de los fluidos corporales:

Las ITS que se transmiten a través del contacto piel con piel	Las ITS que se propagan a través de los fluidos corporales
Virus del papiloma humano	Virus del papiloma humano
Herpes (VHS)	Herpes (VHS)
Tricomoniasis	Tricomoniasis
Sífilis	VIH
Molusco contagioso	Chlamidia
	Gonorrea
	Hepatitis B

Esto significa que, aunque los preservativos proporcionan una barrera significativa contra la propagación de las ITS a través de los fluidos corporales, incluyendo el VIH, la gonorrea y la clamidia, **no ofrecen protección contra las ITS que se transmiten a través del contacto piel con piel**, como el herpes y la sífilis. Para obtener más información sobre las diferentes formas de contraer ITS (incluido a través del contacto piel con piel y los medios no sexuales), consulta nuestro tema aquí (enlace).

Por lo tanto, es importante saber que incluso si usas condones correctamente cada vez, aún existe la posibilidad de contraer estas infecciones.

Para aprovechar al máximo los condones, **es súper importante usarlos correctamente** cada vez que tengas relaciones sexuales. Eso significa asegurarte de que se coloquen correctamente, no usar condones que hayan caducado y usar uno nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales. Para obtener más información sobre el uso adecuado de los condones y otros métodos anticonceptivos, consulta nuestro tema aquí.

**Las pruebas periódicas de ITS también son esenciales**, incluso cuando se usan condones, ya que algunas infecciones pueden aparecer sin síntomas o tener un período de incubación antes de que aparezcan los síntomas. Hazte la prueba de ITS junto con tu pareja y hablad abiertamente sobre la salud sexual.

Tomar medidas para proteger tu salud, incluso antes de cualquier actividad sexual, también es una buena idea. Esto se puede hacer **vacunándote contra el VPH**, que es otra infección para la cual los condones no protegen. La vacuna contra el VPH está disponible tanto para hombres como para mujeres jóvenes a partir de los 9 años.

En conclusión, aunque los condones son clave para prevenir muchas ITS, los hombres y mujeres jóvenes deben ser conscientes de sus limitaciones. El uso sistemático y correcto de condones, junto con pruebas regulares de ITS y una comunicación abierta con las parejas, es la mejor estrategia para reducir el riesgo de contraer y propagar ITS. ¡La educación es súper importante para mantenernos saludables en nuestra vida sexual!



**INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

