

ANTICONCEPCIÓN Y EMBARAZO

¿Qué actos sexuales pueden o no llevar al embarazo?

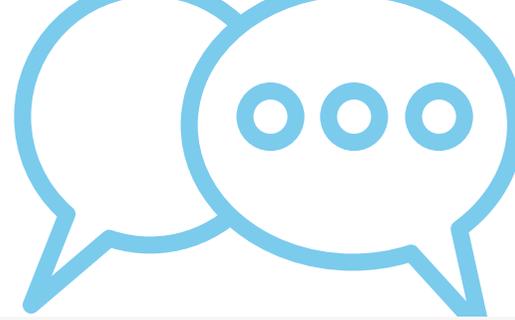
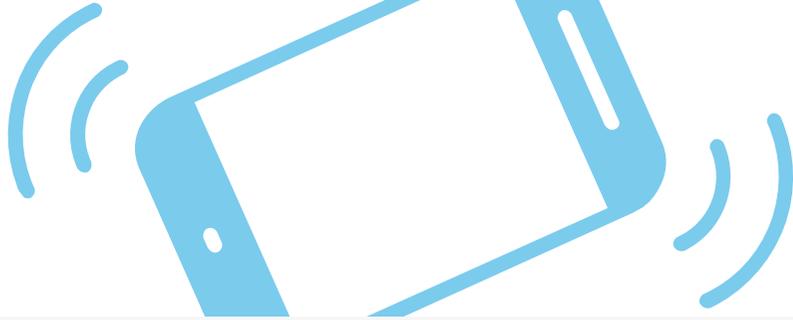
PALABRAS CLAVE 

embarazo | actos sexuales | anticoncepción | ventana fértil



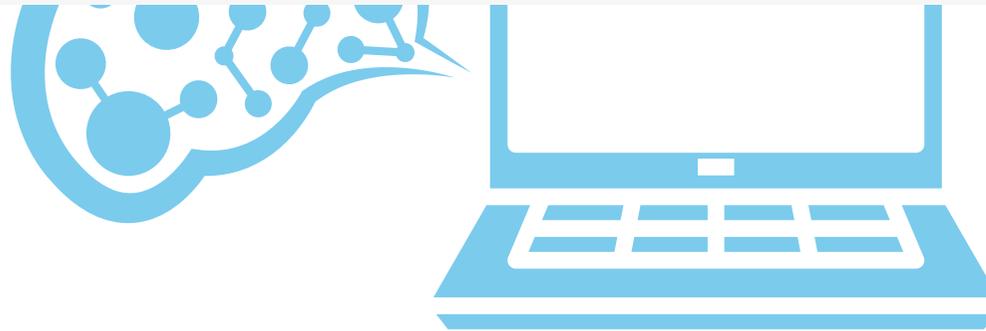
Profundicemos un poco más en el mundo de la actividad sexual y los riesgos del embarazo. Comprender qué actos sexuales pueden o no conducir a un embarazo es fundamental para que te sientas con seguridad y con la información suficiente para tomar tus elecciones.

Cuando se trata de embarazo, **el factor número uno que lo causa es el sexo vaginal**, generalmente durante la eyaculación en las relaciones sexuales sin protección o cuando se usa el **método coitus interruptus** (la marcha atrás). La marcha atrás consiste en que una persona retira su pene de la vagina de la otra persona antes de la eyaculación.



- El embarazo puede ocurrir porque los espermatozoides se liberan durante la eyaculación y luego permanecen en el cuerpo femenino durante unos días, buscando fertilizar un óvulo. Una vez que el espermatozoide y el óvulo se encuentran, es muy probable que se produzca un embarazo.
- Sin embargo, **los espermatozoides aún pueden hacer contacto y permanecer en el cuerpo incluso cuando la eyaculación no ocurrió durante las relaciones sexuales**. Esto se debe a que el pene genera el líquido preseminal durante la excitación. El líquido preseminal es una pequeña cantidad de líquido que puede contener rastros de espermatozoides, incluso si el pene se lavó a fondo antes del sexo y/o pasó orina por él. Por lo tanto, "retirarse" durante el sexo vaginal todavía conlleva el riesgo de embarazo.

Pero aquí está la buena noticia: **no todas las actividades sexuales conllevan un riesgo de embarazo**. Actos como el sexo oral, el sexo anal, los besos y la masturbación (individual y mutua) no conllevan un riesgo de embarazo, solo recuerda lavarte las manos antes de los actos de penetración. A pesar de que estas actividades no conducirán al embarazo, aún pueden conllevar un **riesgo de ITS**, por lo que usar condones es tu mejor escudo contra ellas.



La posibilidad de quedar embarazada también depende del momento. ¿Has oído hablar del ciclo menstrual? Es como el calendario de la Madre Naturaleza para el sistema reproductivo. El momento en el que las mujeres jóvenes tienen más probabilidades de quedar embarazadas es durante la ventana fértil, que para muchas es de 6 días. Por eso, las parejas que planean tener bebés programan relaciones sexuales durante esta **ventana fértil**. Sin embargo, si crees que tener sexo fuera de esta ventana significa que ya no tienes riesgo de embarazo, piénsalo de nuevo. Las probabilidades de embarazo son menores, pero aún existen, especialmente si tienes relaciones sexuales sin protección.

Pero aquí está la cuestión: incluso con todo este conocimiento, **a veces ocurren accidentes**. Los embarazos no planificados aún pueden ocurrir debido a factores como ciclos menstruales irregulares o predicción inexacta de la ventana fértil. Es por eso que es fundamental usar métodos anticonceptivos fiables en todo momento y hablar con un profesional de la salud para obtener orientación.

Comprender los entresijos de los riesgos del embarazo en diferentes actividades sexuales te pone en el asiento del conductor de tu propio cuerpo y de tu futuro. ¡Mantente al día con la información, mantente a salvo!



**ANTICONCEPCIÓN
Y EMBARAZO**

