

¿Cómo puedo reconocer el acoso sexual?

PALABRAS CLAVE

acoso | consentimiento | confianza



El acoso sexual es cuando se produce **un comportamiento sexual no deseado e inapropiado**, creando un entorno incómodo o confuso. Esto puede manifestarse de diversas formas, como comentarios no deseados, coqueteos o acciones que te hacen sentir inseguridad o vulnerabilidad

El acoso sexual se puede clasificar según comportamientos verbales, no verbales y físicos:

CONDUCTAS VERBALES

- Difundir rumores, hacer preguntas o hablar sobre la vida sexual y las preferencias sexuales de una persona.
- Hacer comentarios o chistes de carácter sexual.
- Hacer comentarios groseros sobre el cuerpo o la apariencia física de alguien.

- Ofrecer o presionar a alguien para tener citas o participar en actividades no deseadas.
- Hacer demandas de favores sexuales.

COMPORTAMIENTOS NO VERBALES

- Miradas lascivas hacia el cuerpo de alguien.
- Gestos sexuales o coqueteos, como guiños sugerentes.
- Uso de gráficos, dibujos, caricaturas, fotografías o imágenes con contenido sexual explícito.
- Correos electrónicos, cartas, notas o mensajes con contenido sexual ofensivo, generalmente enviados por medios digitales.
- Grabar, compartir o publicar información, videos o imágenes relacionadas con la vida sexual de las personas.

COMPORTAMIENTOS FÍSICOS

- Proximidad física extrema.
- Buscar deliberadamente estar a solas con la persona innecesariamente.
- Contacto físico deliberado y no deseado (pellizcos, tocamientos, masajes no deseados).
- Tocar intencionada o "accidentalmente" las partes sexuales del cuerpo de alguien.

Las primeras señales de acoso sexual pueden comenzar con este contacto físico no deseado, simples tocamientos fuera de lugar que pueden pasar desapercibidos. También, pueden aparecer con conversaciones sobre sexo, fantasías o historias pasadas que están fuera de lugar en tus discusiones con alguien.

Lo que hemos descrito anteriormente pueden ser signos más obvios de acoso sexual, pero **a veces este acoso puede ser más sutil**. Un ejemplo de esto es alguien que usa su posición o autoridad para hacerte sentir incomodidad o exigirte algo, esto puede pasarte en la escuela, en el trabajo o en cualquier otro entorno. El acoso sutil también puede verse como alguien que te excluye o te aísla del grupo, especialmente en un entorno social o laboral, para que pueda controlarte mejor a ti y a la situación.

Ya sea que las señales sean sutiles o más obvias, es importante confiar en tus instintos y reconocer cuándo algo no se siente bien. Si te sientes con seguridad suficiente, aprovecha la oportunidad para hablar en contra del comportamiento no deseado. Si te sientes con incomodidad e inseguridad para hablar directamente, **comparte tus experiencias** con amigos, familiares o adultos de confianza, y no dudes en denunciar los incidentes a las autoridades. Todo el mundo merece ser tratado con respeto, y tienes el derecho de establecer y hacer respetar tus límites.

**INCLUSIÓN Y
SEGURIDAD**

