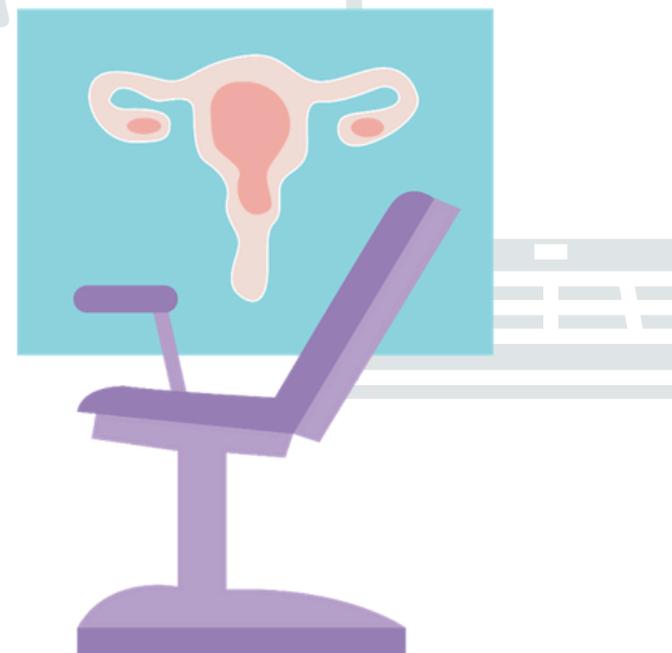


## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# ¿Por qué es importante tener visitas regulares al médico si tengo actividades sexuales?

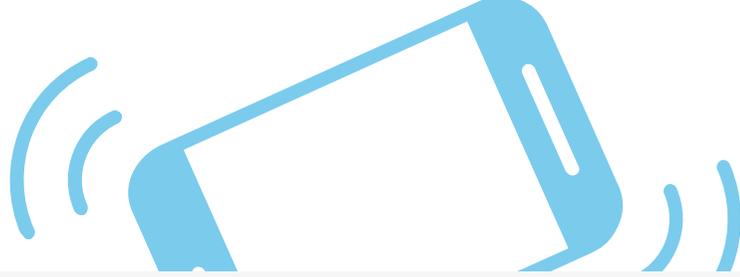
PALABRAS CLAVE 

chequeos médicos | medicina preventiva | infecciones de transmisión sexual



Ir al médico con regularidad para chequeos de salud sexual es muy importante, especialmente si tienes relaciones sexuales o planeas tenerlas pronto. Estas visitas pueden servir como **medidas preventivas o de intervención**, ya que permiten a tu médico monitorear y abordar varios aspectos de tu bienestar sexual.

Expliquemos cómo:



En primer lugar, los chequeos de rutina brindan la oportunidad de **detectar infecciones de transmisión sexual** (ITS). Tener una vida sexualmente activa significa estar en riesgo de contraer ITS, incluso si practicas sexo seguro. Tenemos un tema sobre qué ITS se pueden contagiar incluso cuando se practica sexo seguro aquí. La detección de las ITS es muy importante para recibir el tratamiento adecuado, prevenir la propagación de infecciones y abordar cualquier otra complicación de salud. Las pruebas de detección de ITS a menudo incluyen análisis de sangre, muestras de orina o exámenes físicos. Algunas ITS, como el VPH, pueden aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer tanto para hombres como para mujeres jóvenes, por lo que los chequeos regulares y la vacunación pueden incluso ayudar a salvar tu vida. Si deseas obtener más información sobre la disponibilidad de la vacuna contra el VPH, tenemos una infografía al respecto aquí.

En segundo lugar, las visitas regulares al médico te permiten discutir **las mejores opciones de anticoncepción** con un profesional. Pueden ofrecer orientación sobre los métodos de sexo seguro más adecuados en función de tus preferencias y consideraciones de salud. Esto es particularmente importante para aquellos que estéis preocupados por la prevención de embarazos no deseados.



Además, un profesional de la salud puede **evaluar tu salud reproductiva general**. Esto significa revisar tus hormonas, tu salud menstrual e identificar los problemas que pueden afectar tu salud reproductiva, como el síndrome de ovario poliquístico y la endometriosis (si eres una mujer). Las visitas típicas de esta naturaleza pueden incluir exámenes pélvicos, pruebas de Papanicolaou y controles de próstata, que pueden parecer intimidantes y vergonzosos la primera vez que te los hacen, pero son chequeos de rutina comunes que todas las personas deberían hacer, ¡no te avergüences de mantenerte al día con tu salud!

Entonces, ¿qué queda? Toma las riendas de tu bienestar **fijando una fecha para tu próximo chequeo médico** y sigue un horario para seguir adelante con regularidad: cada 6 meses o 1 año es una buena idea. Deja la vergüenza en casa y, habla abierta y honestamente con tu médico: ¡tu futuro yo te lo agradecerá!



**INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

