

## ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO

# ¿A los chicos les pueden gustar las cosas de chicas y a las chicas las de chicos?

PALABRAS CLAVE

estereotipos | apoyo | exclusividad



Existe la idea de que ciertas cosas son solo para chicos o solo para chicas. Pero ¿adivina qué? Esto es un estereotipo. Un **estereotipo** es una creencia falsa o demasiado simplificada y extendida sobre algo. De hecho, a cualquiera le puede gustar lo que quiera, sin importar su género.

Si eres un chico y tus intereses y pasatiempos pueden ser etiquetados como "de chicas", como el maquillaje, la moda, la cocina, la costura, las compras, ¡no cambies por miedo a las burlas de los demás! No hay ninguna regla que diga que no puedes disfrutar de estas cosas solo por tu género.

Por otro lado, si eres una chica a la que le encantan las cosas que la gente podría etiquetar como "de chicos", como los videojuegos, ciertos deportes, los coches, los trabajos de reparación, ¡no dejes que nadie te diga que está mal! No estás lastimando a nadie al perseguir lo que te gusta, y lo que te gusta hacer no debe estar limitado por tu género.

Romper estos estereotipos no solo es fundamental para nuestro propio crecimiento personal y autoexpresión, sino también para crear **una sociedad más abierta** para todas las personas.

La cuestión es que los estereotipos sobre cómo deben comportarse los chicos y las chicas y lo que les debe gustar (también conocidos como normas o **roles de género**) tienen profundas raíces históricas, por lo que están tan presentes en la sociedad actual. Tradicionalmente, ciertos pasatiempos, actividades e incluso colores se han asignado a chicos o chicas, lo que solo ha creado un **marco estrecho sobre cómo deben comportarse las personas**, solo en función de su género.

Estos estereotipos pueden tener un impacto negativo en el desarrollo personal tanto de las mujeres como de los hombres jóvenes, e incluso pueden desalentarnos de perseguir nuestra auténtica identidad.

En el caso de los chicos, la presión para ajustarse a los intereses tradicionalmente "de chicos" puede desalentarlos de explorar actividades creativas o de crianza. Por otro lado, las chicas que se sienten atraídas por actividades etiquetadas como "de chicos" pueden enfrentar el juicio y la vergüenza.

Estas son algunas formas en las que podemos desafiar estos estereotipos dañinos:



- **Promover un lenguaje que sea "inclusivo"**

Al describir el comportamiento o los intereses, usa palabras que eviten etiquetar algo como "de chicas" o "de chicos" y, en su lugar, ten una actitud abierta al uso de adjetivos como: "creativo", "inspirador", "duro", etc.

- **Edúcate**

Mantente al tanto sobre los problemas de género, los estereotipos y el impacto que pueden tener en las personas. Lee libros, artículos y mira documentales que exploren diversas ideas sobre el género.

- **Analiza críticamente el contenido de los medios de comunicación**

Los estereotipos obsoletos a menudo se pueden ver en películas, programas de televisión, anuncios y redes sociales. Identifica e inicia discusiones sobre representaciones que simplemente tratan de encajar a mujeres y hombres jóvenes en una caja.

- **Sé quien eres y apoya a los demás**

Romper los estereotipos comienza desde adentro, así que sé fiel a tu persona y apoya a tus amistades que puedan tener intereses fuera de los roles de género asignados.

---

Liberarse de los estereotipos es un viaje, pero en equipo podemos contribuir a una sociedad más tolerante. Celebremos que a los chicos les puede gustar cualquier cosa y a las chicas les puede gustar cualquier cosa, abrazando la idea de que todas las personas somos maravillosamente únicas.

**ORIENTACIÓN SEXUAL Y  
GÉNERO**

