

# ¿Qué se considera violencia sexual?

PALABRAS CLAVE

coerción | violación | intimidación | humillación | acoso | aislamiento



La violencia sexual es cualquier intento o acto cometido de naturaleza sexual **sin el consentimiento activo de todas las partes**. Como ya hemos comentado en otros textos, el consentimiento se refiere al acuerdo voluntario y entusiasta de todas las personas involucradas para tener una interacción sexual.

La violencia sexual puede implicar el **uso de la fuerza física, la coerción, la intimidación, la humillación o el aprovechamiento** de la intoxicación por drogas o alcohol de otra persona, o su incapacidad para dar su consentimiento.

La violencia sexual incluye (pero no se limita a):

- Violación (que puede ser causada por extraños o conocidos, pero que también puede ocurrir dentro del matrimonio o en citas).
- Tocamientos no deseados
- Acoso sexual y todas sus formas (verbal, no verbal y física)

- Comentarios o insinuaciones sexuales no deseadas, incluido el envío de mensajes sexuales a través de medios digitales.
- Amenazas de violencia relacionadas con dañar a alguien sexualmente, como el abuso de sus partes íntimas (mutilación genital).
- Amenazas de otras consecuencias, como la pérdida del empleo, a menos que se realice un acto sexual.
- Abuso sexual de personas que son demasiado jóvenes para dar su consentimiento, como adolescentes y niños.
- Abuso sexual de personas con discapacidades físicas o mentales
- Prostitución o trata de personas forzada
- Matrimonio forzado o convivencia forzada (aislar a alguien para vivir contigo)
- Grabar o compartir fotos o videos sexualmente explícitos sin consentimiento
- Negar a alguien el derecho a usar anticonceptivos o tomar medidas para protegerse de enfermedades de transmisión sexual
- Inspeccionar las partes íntimas de alguien para ver si es virgen

**Escucha a tu instinto si te dice que algo anda mal.** Si tú o alguien que conoces está sufriendo violencia sexual, esto es lo que puedes hacer:

- Prioriza la seguridad llamando a los servicios de emergencia: denuncia a la policía y busca atención médica para cualquier lesión.

- Busca el apoyo de amigos o familiares.
- Conecta con las líneas de ayuda para obtener orientación.
- Conserva pruebas si es posible, para que puedas emprender acciones legales.
- Considera la posibilidad de recurrir a servicios de asesoramiento para apoyo emocional.
- Familiarízate con recursos educativos en línea.

---

**Buscar ayuda es un signo de fortaleza**, y hay personas dispuestas a brindar apoyo y orientación. ¡Nunca te calles, para proteger a otra persona!



**INCLUSIÓN Y  
SEGURIDAD**

