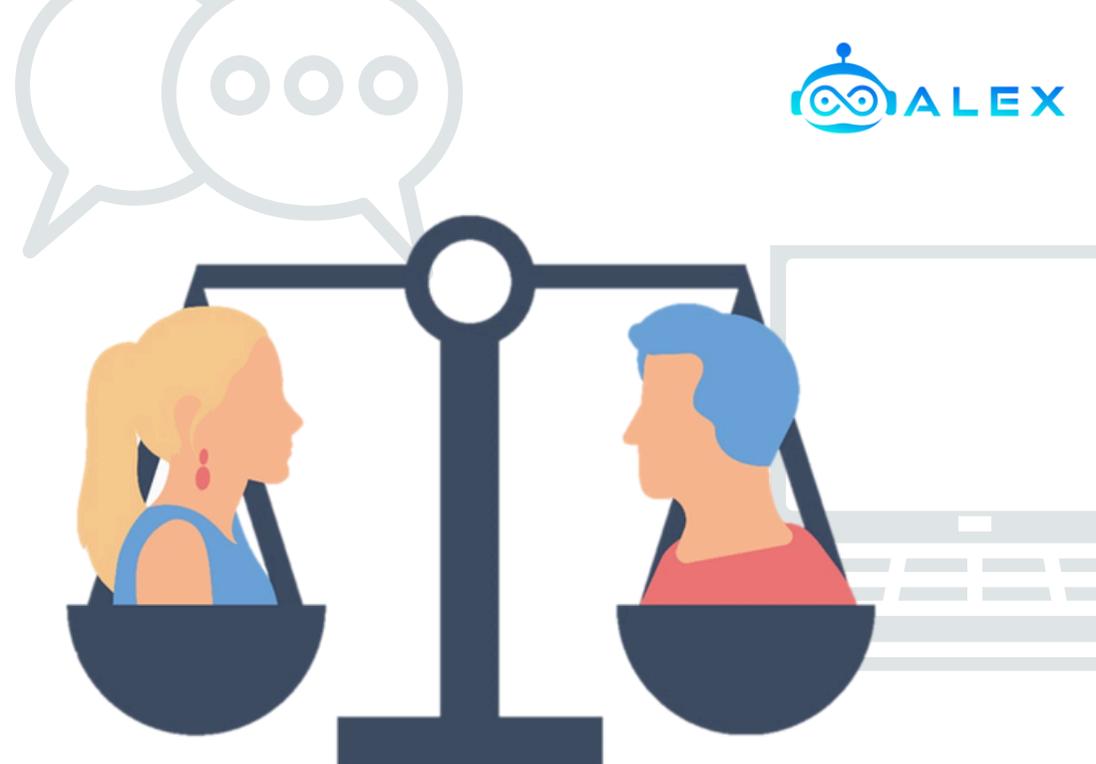


## ORIENTACIÓN SEXUAL Y GÉNERO

# ¿Qué significa ser feminista?

PALABRAS CLAVE

igualdad | derechos | empoderamiento



Contrariamente a lo que mucha gente piensa, ser feminista no es lo mismo que ser machista. El machismo es una forma de sexismo, es decir, la discriminación contra las mujeres por motivos de género. El **feminismo**, por su parte, es un **movimiento nacido en el siglo XIX para lograr la emancipación de la mujer**. La emancipación de la mujer se refiere a su libertad frente a las barreras políticas, económicas y sociales (como los roles tradicionales de género) para que puedan buscar la igualdad de derechos y las mismas oportunidades que se presentan a los hombres en la sociedad. Por lo tanto, ser feminista significa creer en la igualdad para todas las personas, independientemente de su género. Repito, no se trata de decir que las niñas son mejores que los niños o viceversa, **se trata de decir que todas las personas deben tener las mismas oportunidades y ser tratadas con respeto, sin importar si son niñas, niños o cualquier otra cosa.**



Para saber si el feminismo es adecuado para ti o si ya puedes ser feminista, aquí hay algunas cosas en las que las feministas creen y por las que luchan, que son muy importantes cuando se trata de la salud y el bienestar sexual:

- **Aprender sobre el sexo de forma integral**

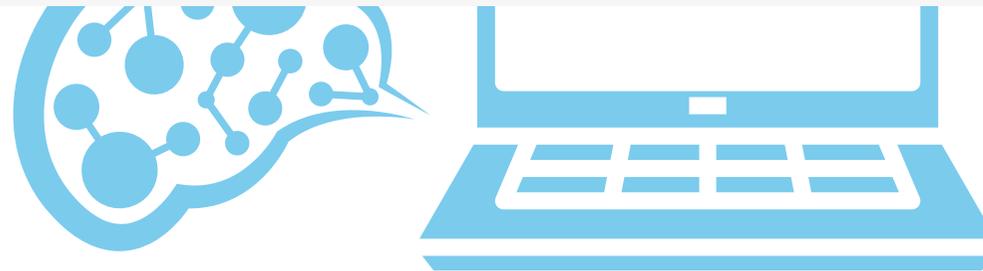
Las feministas creen que el sexo debe incluir algo más que hablar sobre bebés y ETS, sino también hablar sobre el consentimiento, la anticoncepción y las diversas orientaciones e identidades sexuales.

- **Mejorar el acceso a todos los servicios de salud**

Las feministas creen que los servicios de salud reproductiva, como la planificación familiar, la atención prenatal y el aborto seguro y legal, deben ser un derecho para todas las mujeres, sin barreras ni juicios.

- **Abordar los estigmas y estereotipos**

Las feministas desafían los mitos dañinos relacionados con la menstruación, la infertilidad, las infecciones de transmisión sexual, pero también los estereotipos sobre los roles y las normas de género. Sí, puedes ser un chico al que le encanta cocinar o una chica a la que se le dan bien los deportes, ¡no hay problema!



- **Luchar por los derechos reproductivos**

Las feministas creen que todas las personas tienen derecho a elegir cuándo y si quieren tener hijos, el acceso a la anticoncepción y el derecho a un aborto seguro y legal.

---

En esencia, **ser feminista significa negarse a aceptar reglas injustas y apoyarse a sí misma y a los demás para que acepten su auténtico yo**. Se trata de romper estereotipos, ser amable y asegurarse de que todas las personas tengan la oportunidad de brillar. Así que, si te gusta la justicia y tratar a todo el mundo con respeto, ¡puede que seas feminista sin darte cuenta!



**ORIENTACIÓN SEXUAL Y  
GÉNERO**

