

¿Puedo confiarle a alguien mi información o imágenes privadas?

PALABRAS CLAVE

riesgo de privacidad | sexting | confianza | consentimiento



Antes de decidir confiarle a alguien información o imágenes privadas, debes saber que compartir cosas personales puede ser complicado, porque las relaciones pueden tomar todo tipo de rumbos. A veces, lo que compartes con alguien hoy puede volver a perseguirte mañana, ya sea a propósito o por accidente.

¿Cómo puedo mantener la privacidad de mis fotos y mensajes?

Honestamente, eso no se puede garantizar. Enviar fotos o mensajes a alguien puede parecer algo privado, pero **una vez que está ahí fuera, ya no tienes control sobre dónde termina**. Incluso con aplicaciones que prometen privacidad, como Snapchat, las cosas pueden acabar en lugares inesperados. **Borrar cosas no siempre significa que se hayan ido**: otras personas pueden guardar o copiar la imagen y difundirla.



¿Cómo puedo proteger mi privacidad en línea?

Es realmente importante proteger la información personal, como tu número de teléfono, dirección, fecha de nacimiento y fotos con puntos de referencia, que alguien podría usar para localizarte o robar tu identidad. Publica solo cosas que te gustaría que todos vieran. Infórmate sobre la **configuración de privacidad** en las redes sociales, mantén tus **contraseñas súper secretas** y diles a tus amigos **qué cosas no pueden publicar sobre ti**.

¿Qué debería hacer si alguien me pide que les mande contenido sexual (sexting)?

El sexting se refiere al envío de material explícito (ya sea mensajes sugerentes o imágenes y videos de desnudos o semi-desnudos) a través de plataformas electrónicas, como aplicaciones de mensajería (para aprender más sobre sus características, puedes consultar el texto “¿Qué es el sexting?”).

Si alguien, como tu novio o novia, te pide fotos explícitas, recuerda que tienes derecho a decir que no a cualquier forma de comportamiento sexual, incluido el sexting. Siempre mereces **respeto y sentirte a salvo en tu relación**.



Antes de decidir compartir algo privado, pregúntate:

- **¿Es esto lo que quiero?** No debes sentir presión. Si alguien te está empujando o amenazando con compartir tus cosas privadas, no está respetando tus límites, lo cual es una señal de una relación poco saludable.
- **¿Se compartirá?** No puedes predecir si alguien compartirá tus mensajes privados. Incluso las personas en las que confías pueden hacer cosas inesperadas, especialmente después de una pelea o ruptura. Aunque no compartan una foto privada tuya a propósito, puede que alguien revise su teléfono, que se pierda, se lo roben o lo hackeen, y tus fotos se compartan sin tu conocimiento ni consentimiento.

Recuerda, compartir materiales privados o participar en sexting puede parecer divertido, pero puede salir mal de muchas maneras. Por lo tanto, piénsalo dos veces antes de enviar algo que no quieras que todo el mundo vea. **Mantén tus cosas privadas para ti y mantente así a salvo en línea.**

**INCLUSIÓN Y
SEGURIDAD**

