

## RELACIONES ROMÁNTICAS

# ¿Qué es el sexting?

PALABRAS CLAVE

confianza | consentimiento | fotos privadas | privacidad online



La palabra 'sexting' es una combinación de las palabras 'sexo' y 'mensajes de texto'. Por lo tanto, se trata del **envío de material explícito** (ya sean textos sugerentes, o imágenes o videos de desnudos y semidesnudos) a través de plataformas electrónicas, como aplicaciones de mensajería. En la era digital actual, el sexting se ha vuelto más común, por lo que es probable que hayas oído hablar de que tus compañeros practican esta práctica dentro de sus relaciones románticas.

Para algunos, el sexting es una forma de expresar su sexualidad y mostrar sus cuerpos.

**¡Sentir curiosidad por la exploración sexual es completamente normal!**

Otros pueden ver el sexting como una forma de encajar con lo que sus compañeros están haciendo o esperan de ellos. La mayoría del sexting ocurre dentro de una relación romántica, y la pareja que participa en este intercambio describe la actividad como una experiencia positiva.

Sin embargo, es importante saber que el sexting **no está exento de riesgos**. El material privado que envías en línea puede ser fácilmente compartido con otros, ya sea por una plataforma de mensajería poco fiable o por una pareja en la que no puedes confiar. Esto puede afectar negativamente a la reputación y la autoestima del remitente y exponerlo al acoso y la intimidación. Una vez que un sexting se ha compartido, generalmente está **fuera de tu control**. La persona que recibe el sexting también podría usarlo para chantajear al remitente, pidiendo más fotos, dinero o algo más, para no difundir el material a otras personas.

### ¿Cómo puedes protegerte de los riesgos asociados al sexting?

Es posible que hayas oído hablar del sexo seguro, pero ¿has oído hablar del sexting seguro? Aquí hay algunas preguntas que debes hacerte antes de enviar un mensaje sexual:

- **¿Confío en la persona a la que estoy mandando sexting?**

No envíes mensajes sexuales a nadie con quien solo hayas hablado en línea y que no conozcas en persona.

- **¿La plataforma que estoy usando es segura y privada?**

Muchas aplicaciones "seguras" todavía permiten que otros hagan capturas de pantalla de los mensajes. El sexting seguro significa limitar la posibilidad de que se explote su privacidad al no tomar fotos con marcas identificables (como recuerdos de la escuela o la ciudad, marcas reconocibles, etc.)

- **¿Cuál es mi motivación detrás del sexting?**

Nunca uses el sexting como una forma de impresionar a alguien en quien no confías o no conoces bien, o porque sientes presión a hacerlo.

- **¿Estoy enviando esto por mi propia voluntad?**

Debes sentirte con comodidad para decir "no" a una solicitud de sexting y participar solo en sexting cuando tanto el remitente como el receptor hayan estado de acuerdo explícitamente, sin presión y con el derecho de decir "no" en cualquier momento. Para saber qué puedes hacer si el sexting no es consensuado o ha ido demasiado lejos, echa un vistazo a esta infografía. [1]

---

Independientemente de tu decisión, considera la posibilidad de ponerte en contacto con un adulto de confianza, como uno de tus padres, un profesor o profesora, o un consejero o consejera, si recibes un mensaje de texto no deseado o si te preocupa una imagen que has enviado.

- 1 Para obtener más información sobre el consentimiento, consulta nuestro texto: ¿Qué es el consentimiento? O si estás interesado en saber qué tan seguro está tu material privado en línea, consulta: "¿Puedo confiar en alguien con mi información o imágenes privadas?"

**RELACIONES ROMÁNTICAS**

