

AZ INTERNET ÉS A SZEX

Kéne pornót néznem, hogy megismerjem a szexet?

KULCSSZAVAK: 

pornó | online tartalom | szex | beleegyezés



Amikor a szexről tanulunk, fontos, hogy **egészséges és tiszteletteljes** módon közelítsünk hozzá. Beszéljünk arról, hogy a pornó képes-e **valóság-hű ésméltó** képet nyújtani a szexről.

Vannak, akik – fiatal férfiak és nők egyaránt - **kíváncsiságból** fordulnak a pornográfiához. Talán hallottak egy bizonyos fajta szexuális aktusról, és többet szeretnének tudni róla. Talán úgy gondolják, hogy a pornográfia segíthet abban, hogy **vizualizálják azokat a fogalmakat**, amelyek számukra absztraktak lehetnek, például az ellenkező nem testrészeit vagy hogy hogyan néz ki a szexuális öröm két ember között. Sőt, ezt akár szexuális egészséggel kapcsolatos **tanulásként** is értelmezhetik vizuális formátumban, ami segítheti őket abban, hogy megértsék kérdéseiket a szexuális teljesítménnyel kapcsolatban.



Másrészről fontos megjegyezni, hogy mit mutat a pornográfia: a szexuális aktusok és kapcsolatok **nem mindig tükrözik a valós életben zajló viszonyokat, és gyakran irreális helyzeteket mutatnak be**. Ezért a pornográfia nézése szexuális tanulás céljából sok hátránnyal jár:

- A pornográfia **irreális elvárásokat támaszthat** a testképpel, a teljesítménnyel és a kapcsolatokkal kapcsolatban. A pornóban szereplő színészek gyakran, ha nem mindig, kiegészítőket szednek szexuális teljesítményük növelésére, és a jelenetek sok vágással és szerkesztéssel készülnek.
- A pornográfia nem mutatja be **a beleegyezés, a kommunikáció és az érzelmi kapcsolat fontosságát a szexuális kapcsolatokban**, amelyek kulcsfontosságúak az egészséges és kielégítő szexuális élethez. Sajnos néhány szereplő ezen filmekben nem szabadon választotta ezt a szakmát, és kihasználhatóak, ami nem jó példa a beleegyezéses szexre.
- A pornó túlzott fogyasztása, különösen fiatal korban, **függőség** kockázatával jár. Amikor az agyad még fejlődik, a pornó nézése belezavarhat a mindennapi életbe, a kapcsolatokba, a kommunikációba, és általában az érzelmi jólétre is hatással lehet.
- A pornográfia rendszeres fogyasztása különféle **szexuális rendellenességekhez** is vezethet, például merevedési problémákhoz vagy a szexuális kielégülés elérésének képtelenségéhez. Ez azért van, mert a pornó erős ingereket tartalmaz (intenzív szexuális cselekedeteket mutat be), amelyek megnehezítik vagy lehetetlenné teszik a normális szexuális életet a pornográf anyagok nélkül, vagy hasonló dolgokat kérj a partneredtől.



A pornográfia nem megfelelő csatornája annak, hogy a szexuális egészségről és jóllétről tanuljunk. Ami a pornográfiában látható, az fikció, éppen úgy, mint amikor erőszakos filmeket vagy videojátékokat nézel! **Ezek nem valóságos vagy egészségese kapcsolatok.**

Itt egy javaslat: ahelyett, hogy a szokásos pornóoldalak felé fordulnál, fontold meg, hogy megbízható forrásokat keresel, amelyek **pontos és hozzáférhető információkat nyújtanak a szexuális egészségről és kapcsolatokról**, például a szexuális nevelők által készített közösségi média tartalmakat és speciális alkalmazásokat a szexuális és reprodukív egészség terén. Ezek a források kiegyensúlyozottabb képet nyújtanak a szexről, mint olyan tevékenységről, amely a beleegyezésen, a kommunikáción és a kölcsönös elégedettségen alapul ahhoz, hogy mindkét fél számára élvezetes legyen, ami sokkal valóságosabb, mint a pornográfia által ábrázolt kép.



AZ INTERNET ÉS A SZEX

