

BEFOGADÁS ÉS BIZTONSÁG

Mi az a homofóbia?

KULCSSZAVAK:

elutasítás | gyűlölet | diszkrimináció | homoszexuális



A homofóbia az a jelenség, amikor valaki elutasítja, diszkriminálja vagy akár gyűlöli a homoszexuális embereket (vagyis azokat, akik az azonos nemű személyekhez vonzódnak).

A homofóbia sokféle formában jelenhet meg, beleértve a negatív hozzáállást és rossz meggyőződéseket, az elutasítást vagy előítéleteket a biszexuális, leszbikus és meleg emberekkel szemben. Gyakran **irracionális félelmekből és a megértés hiányából** ered. Egyesek homofóbiája konzervatív vallási meggyőződésekből is származhat. Az emberek homofóbiás nézeteiket apjuktól, anyjuktól és más családtagoktól is eltanulhatták.



A homofób emberek gúnyneveket vagy mocskolódo szavakat használhatnak, amikor homoszexuális emberekről beszélnek. A legextrémebb formában a homofóbia és biszexuálisok iránti ellenszenv (vagyis a biszexualitás iránti diszkrimináció vagy gyűlölet) arra késztheti az embereket, hogy zaklassák, bántalmazzák és erőszakot alkalmazzanak a leszbikusokkal, melegekkel és biszexuálisokkal szemben.

Mi az az internalizált homofóbia?

Az **internalizált, vagyis belsővé tett homofóbia** egy speciális fajtája a homofóbiának, amikor valaki homofób, de vonzódik az azonos nemű emberekhez. Néha az azonos neműekhez vonzódó emberek (akik homoszexuálisak lehetnek) negatívan állnak hozzá az azonos nemű személyekkel, és ahelyett, hogy elfogadnák saját vágyaikat, ezeket a negatív meggyőződések maguk ellen irányítják. Ez azt jelentheti, hogy kényelmetlenül érzik magukat és elítélik az azonos nemű vonzalmukat, hogy soha nem fogadják el az azonos nemű vonzalmukat, vagy hogy soha nem azonosítják magukat leszbikusként, melegként vagy biszexuálisként.



Azoknak, akik belsővé tették a homofóbiát, szükségük lehet arra, hogy "bizonyítsák", hogy heteroszexuálisak. Arra is érezhetnek késztetést, hogy sztereotip módon viselkedjenek, tehát amit nagyon tipikusnak találnak a heteroszexuális férfiaktól és nőktől (például tipikusan extrém férfias viselkedést vesznek fel), vagy akár zaklassák és diszkriminálják azokat, akik nyíltan homoszexuálisak.

Ha megértőbb és befogadóbb társadalomban szeretnénk élni, akkor azon kell dolgoznunk, hogy megszabaduljunk azoktól a diszkriminatív hozzáállástól, sztereotípiáktól és bántó magatartástól, amit a homofóbia képvisel. A homofóbia elleni küzdelem azt jelenti, hogy **bátorítjuk a megértést, az empátiát és egy olyan társadalmat, ahol elfogadják a különbségeket és az önazonosságot**, függetlenül a szexuális irányultságtól.

**BEFOGADÁS ÉS
BIZTONSÁG**

