

## SZEXUÁLIS IRÁNYULTSÁG ÉS TÁRSADALMI NEMEK

# Mi a különbség a társadalmi (gender) és a biológiai nem között?

KULCSSZAVAK: 

különbség | identitás | reprodukció



Megérteni a társadalmi és a biológiai nem közötti különbséget szükséges ahhoz, hogy az emberi identitást összességében véve megértsük. Ez a téma nem fekete-fehér, így türelmet, megértést és nyitottságot igényel.

**A biológiai nemet a születéskor kapjuk**, és általában fizikai jellemzők alapján. Ez olyan, mint az adatok, amiket az igazolványodon találsz, és amiből látjuk az életkort, a nevedet és azt, hogy a törvény szemében férfi vagy nő vagy. Tehát a férfi vagy nő kategóriába sorolás **jogi kategóriákat jelent**.

A "férfi vagy nő" kategóriába sorolás **fizikai jellemzőkre épül**, mint például a **nemi szervek, kromoszómák és reprodukciós rendszerek**. Fontos megjegyezni, hogy egy egyéni biológiai neme a **másodlagos nemi jellemzőkön** is múlik, amelyek a serdülés során jelennek meg. Ezek a látható vagy láthatatlan tulajdonságok magukban foglalhatják a szakáll növekedését, menstruációt, mellfejlődést és a hang magasságának különbségeit.

A női és férfi biológiai nemek mellett létezik kategória az **interszex egyének** számára is, ők olyan fizikai vagy biológiai tulajdonságokkal születnek, melyekkel nem lehetgyértelműen férfiként vagy nőként meghatározni biológiai nemüket. Valaki akkor minősül "interszexnek", ha kromoszómákban, hormonokban, reproduktív szervekben vagy más nemi jellemzőkben van különbség.

### **És mi a helyzet a társadalmi nemmel?**

A társadalmi nem az a te személyes, és nem biológiai alapon kijelölt identitásodra vonatkozik. **Ez túlmutat a férfi és nő kategóriákon**. Tehát arról van szó, hogy hogyan látod magad – férfinak, nőnek, mindkettőnek, vagy egyiknek sem (ezt nevezhetjük "nem-binárisnak"). Foglaljuk össze úgy, hogy a társadalmi nem, szemben a biológiai nemmel, **egy mélyen személyes és magad által meghatározott aspektusa annak, hogy ki vagy**.

A társadalmi nem megértése a felnőtté válás fontos része. Ez azért van, mert segíthet nekünk válaszokat találni arra kérdésre, hogy hogyan érezzük magunkat a testünkben, ahogy arra is, hogy tudunk-e azonosulni a férfiakkal és nőkkel szemben támasztott társadalmi elvárásokkal, vagy inkább kívül szeretnénk maradni ezen a normarendszeren.

A biológiai nem és társadalmi nem szokszor passzolhat (például ha születésedkor nőként jegyeznek, és úgy érzed, hogy egy lány vagy), de az is előfordul, hogy nem (például ha férfinak jelölnek ki, de inkább lánynak érzed magad). Bármilyen helyzetben is vagy, gondolkodj el ezeken a kérdéseken, és törekedj arra, hogy elfogadd magad.

Tehát, amikor a "biológiai nem" és a "gender/társadalmi nem" kifejezéseket hallod, tudd, hogy az egyik a fizikai tulajdonságaidról szól (láthatóak vagy sem), a másik pedig az érzéseidről és azok kifejezéséről. A szexuális irányultság és a nemi identitás elfogadása és megértése utazás az önismeret és önazonosság útjain - te pont úgy vagy fantasztikus, ahogy vagy! Amikor elismered és tiszteletben tartod a te saját egyéni tapasztalataidat, egy befogadóbb és együttérzőbb világ kialakításához járulsz hozzá.

Talán ijesztő lehet, ha túl gyorsan akarsz a dolgok nyomába eredni, de nem kell rohanni, és nincs is előre megírt útvonal ehhez - vegyél át minden kérdést egyesével, és élvezd az utat, miközben felfedezed és megünnepled azt, aki vagy!

**SZEXUÁLIS IRÁNYULTSÁG  
ÉS TÁRSADALMI NEMEK**

