

VÁLTOZÓ TESTEM

Lehet, hogy túl szőrös vagyok?

KULCSSZAVAK 

szőrzet | test | hormonok



Teljesen természetes, hogy a pubertás alatt megjelenik a testszőrzet, **és emberenként eltér, hogy mennyi**. Ez a folyamat mindenkinél egyedi. Ha aggódsz amiatt, hogy túl szőrös lennél, először is tudnod kell, hogy ezt mennyiben befolyásolja a genetikai és hormonális tényezők egyvelege. Amikor eléred a pubertáskort, a tested elkezdi hormonokat, **tesztoszteront és androgént** termelni, ez aktiválja az olyan változásokat, mint amikor új helyeken kezd szőr nőni.

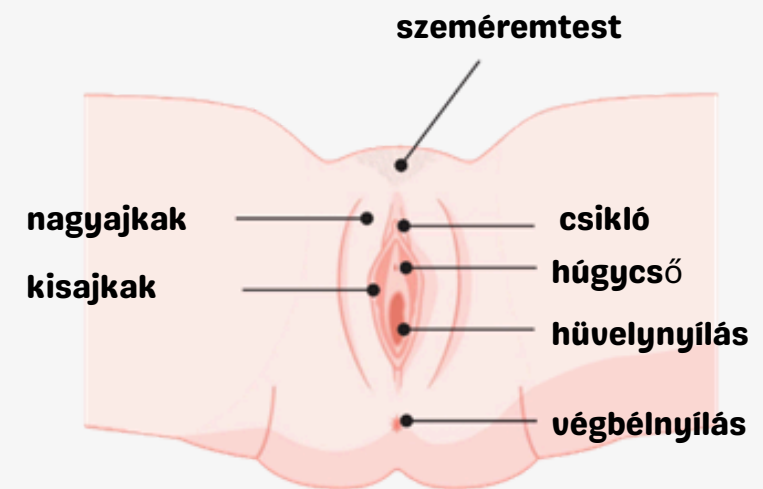
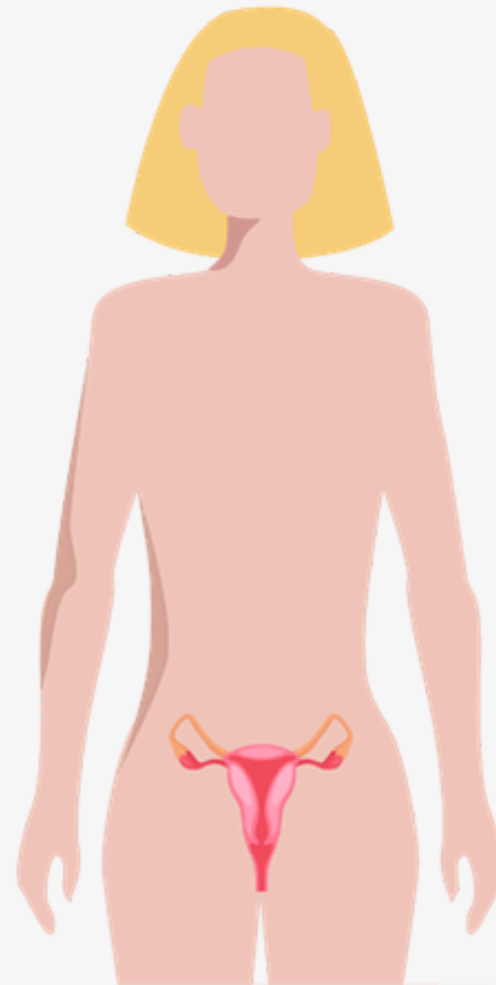
Namármost, hogy mi a “normális”, az igen sok mindent jelenthet! Egyeseknek természetesen több testszőrzete van, míg másoknak kevesebb. Itt jön képbe a **genetikai aspektus** - ha a szüleid inkább szőrösek, akkor lehet, hogy te is az leszel.

Az **etnikai hovatartozásod** is számíthat. Különböző etnikai csoportok különböző jellegzetességű testszőrzettel bírnak, vagyis más jellegzetessége lehet egy görög, más egy svéd származású embernek. De akárhogy is, **a legtöbbször a testszőrzet növekedése természetes, sőt néha egyenesen szükséges**. Kinek több van, kinek kevesebb - ez függ a nemtől, a testterülettől, genetikai meghatározottságtól, kortól, vagy az egészségi állapottól, ami szintén hatással lehet a testszőrzet növekedésére, ha ritkán is.

Mi a helyzet a fanszőrzettel?

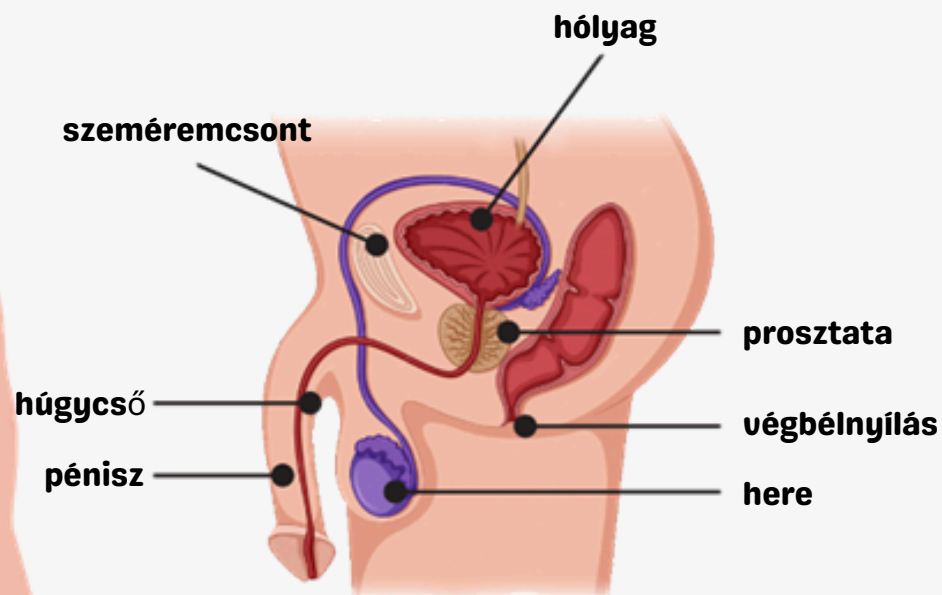
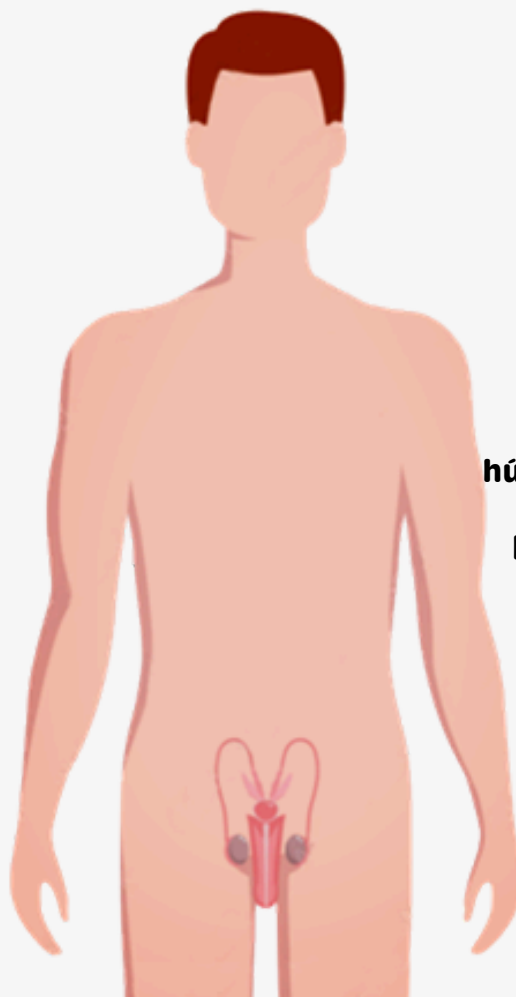
Az intim helyeken található szőrzet általában vastagabb, sötétebb, és számos helyen, eltérő mennyiségben jelenik meg.

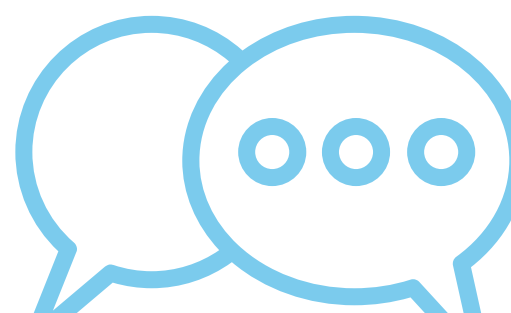
Fiatal nőknél a fanszőrzet a nagyajkakon, valamint a szeméremdombon található, háromszögletű alakban, illetve a farpofák között.





Fiatal férfiakon a heréken, az ágyékon és a farpofákon nő fanszörzet.





A fanszörzet fontos, mivel célja, hogy az intim területeket megvédje a baktériumoktól, vírusoktól és gombáktól, melyek fertőzéseket okozhatnak, miközben csillapítja a bőrt érő súrlódást a szexuális együttlét során.

Mi számít túl sok szörzetnek fiatal nőknél?

Talán sokan gondoljátok, hogy túl szőrösek vagytok, miközben teljesen normális a testszörzetetek. Természetes, hogy szőr nő a lábadon, karodon, intim részeiden. Ráadásul az is természetes, hogy a nőknek van valamennyi szőrük az arcukon, mellkasukon, hátukon, bár ez általában finomabb és világosabb (pihének is hívják).

A nők mindössze 5-10%-nál található **rendellenes szőrösség** (hirsutismus). Ezt az elváltozás erőteljes szőrnövekedés jellemzi egyes testrészeken: az arcon (ami akár bajuszként is megjelenhet), mellkason, a hason, háton, fenéken, belső combokon. Ilyen nagyon ritkán fordul elő, de ha szeretnél megbizonyosodni a helyzetedről, kérj egy **orvosi kivizsgálást**.



Mi számít túl sok szőrnek fiatal férfiaknál?

Ha férfiként sok szőr nő rajtad, az többnyire nem ad okot semmi aggodalomra. Ha úgy találsz, hogy erősödik a szőrnövekedés, az jellemzően a férfi nemi hormonok miatt van, pl. tesztoszteron. Viszont lehetnek egyéb okai is, amire érdemes figyelni.

- **Hypertrichosis**, amit farkasember-szindrómaként is ismernek, egy genetikai rendellenesség, ami nagy mennyiségű szőrnövekedés jellemez az egész testen, annak szokatlan területein is (például az arc egészén és a füleken).
- Túlzott szőrnövekedést férfiaknál a szegényes étrend is okozhat, vagy összefügghet a központi idegrendszer betegségével, gyógyszerekkel, életmóddal kapcsolatos vagy hormonális zavarokkal.

Ne feledd, hogy a testszőrzet természetes jelenség, aminek hirtelen megjelenése és gyors növekedése a pubertás során nem kell, hogy megijesszen. Ezen a változáson mindenki a maga ritmusában megy keresztül, szeresd te is az egyediségedet!

VÁLTOZÓ TESTEM

