

SZEXUÁLIS GONDOLATOK ÉS VISELKEDÉS

Van-e megfelelő életkor a szexhez?

KULCSSZAVAK érettség | felkészültség | beleegyezés | törvények 

A szexuális együttlét nagy mérföldkő az életben, és sokak számára fontos lépcsőfok a felnőtté válásban. Nincs egyértelmű válasz arra, hogy mi a legmegfelelőbb életkor a szexhez. Ez teljesen egyéni kérdés, és minden embernél más a válasz. Az a megfelelő pillanat, amikor valaki **testileg, lelkileg és érzelmileg** is készen áll erre a lépésre. Nézzük meg alaposabban azokat a szempontokat, amelyek segíthetnek neked megtudni, hogy ez igaz-e rád.

A jó szexuális élmény alapja az, ha azért kezded, mert valóban törődsz a partnereddel, és tisztelitek egymást. Mindkettőtöknek éretteknek kell lennetek – nem csak fizikailag, hanem mentálisan is. Ez azt jelenti, hogy elég érettek vagytok ahhoz, hogy **megalapozott döntéseket** hozzatok. Rendkívül fontos tisztában lenni a lehetséges következményekkel, ilyen lehet például egy nem kívánt terhesség vagy egy nemi úton terjedő fertőzés.



A szeretet mellett a biztonság is legyen az irányelved, például védekezéssel a nemi úton terjedő fertőzésekkel (óvszerrel) és a nem kívánt terhességgel (különbféle fogamzásgátló módszerekkel) – itt többet tudhatsz meg arról, miért fontos a védekezés. A lányok számára bölcs döntés ellátogatni a nőgyógyászhoz, hogy beszélj vele a fogamzásgátlásról még első szex előtt. Az első nőgyógyászati látogatáskor nincs szükség belső vizsgálatra; helyette érdemes lehet átbeszélni az orvossal minden kérdést és kételyt, amely felmerülhet benned. Ha az első alkalommal idegenkedsz a nőgyógyásztól, a következő linken megnézheted, mit várj el az első látogatás során.

A felkészülésben a legfontosabb, hogy megértsd, **soha nem érezheted magad nyomás alatt azért, hogy szexelj**. Hogy segítsék megérteni, mit jelent ez, összeszedtük a legfontosabb tudnivalókat a „beleegyezés” fogalmáról. Nem kell senkinek sem bizonyítanod semmit, nem kell, hogy veszélyes dolgokhoz nyúlj a szexhez kapcsolódóan, például alkoholhoz vagy drogokhoz. Tiszta fejjel jobb döntéseket hozhatsz. Bízz magadban!



A törvény is védi a kiskorúakat a túl korai szextől. **Létezik egy beleegyezési korhatár**, amely országonként változhat, és amely megállapítja, hogy a kiskorúak mikor lesznek képesek felelős döntéseket hozni szexuális életüket illetően. Kifejezetten azokkal a szexuális cselekedetekkel foglalkozik, amelyeket tizenévesek követnek el vagy követnek el ellenük az adott korhatáron belül, és ezeket az intézkedéseket bizonyos feltételek mellett büntetik.

Mindezt azért mondjuk el neked, hogy segítsünk megérteni, hogy az, hogy mikor szexelsz, az a te személyes döntésed, amit nem kell elsietni. Nem létezik olyan kor, ami „túl késő” a szexhez – de van olyan, hogy túl hamar.

Tájékozódj, vigyázz magadra, és amikor úgy érzed, eljött a jó pillanat, akkor az legyen számodra szép és emlékezetes.

**SZEXUÁLIS GONDOLATOK
ÉS VISELKEDÉS**

