

NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK

Milyen nemi úton terjedő fertőzések vannak?

KULCSSZAVAK: snemi úton terjedő fertőzések | bakteriális fertőzés | egészségügy | fogamzásgátlás 

A nemi úton terjedő fertőzések szexuális érintkezés során terjednek egyik emberről a másikra. Bárki elkaphat ilyet, nem számít, mennyi idős, mi a neme vagy szexuális irányultsága, ezért mindnyájunk számára nagyon fontos, hogy megértsük, mik ezek és hogyan érinthetnek minket. A nemi úton terjedő fertőzések számos féle tünettel, de komplikációval és egészségügyi problémával is járhatnak, ha nem kezelik őket. Nézzük meg alaposabban, hogy mik a különböző nemi úton terjedő fertőzések.

1. Bakteriális fertőzések:

Kezdjük a bakteriális fertőzésekkel. Ahogy a neve is elárulja, ezeket baktériumok okozzák, és többnyire antibiotikumokkal (oltással vagy tablettával) kezelik őket. Azonban ha nem kezeljük őket, komoly egészségügyi problémákat idézhetnek elő. Sok féle bakteriális fertőzés létezik:

- **Chlamydia:** Ő nagyon jól el tud rejtőzni. Gyakran semmi tünete nincs, de okozhat fájdalmas vizelést, vagy szokatlan váladékozást, ahogy terjed.

- **Gonorrhoea (tripper):** A chlamydiához hasonlóan ő is megbújik, valamint szintén kellemetlen vizelést és váladékozást okoz.
- **Szifilisz:** Ez itt olyan, mint egy alakváltó, járhat sebekkel, amik nem fájnak, vagy bőrkiütésekkel. Ha nem kezelik, elérheti a szívet, az agyat, de más szerveket is, és rendkívül veszélyes.

2. Vírusos fertőzések

Ezeket vírusok okozzák. Sokat lehetséges kordában tartani, kezelni, de a rosszabbak gyógyíthatatlanok. Néhány példa:

- **Humán papillomavírus (HPV):** a HPV nagyon elterjedt, általában magától eltűnik. Ám egyes fajtái okozhatnak csomókat a nemi szerveken, de még rákot is. A jó hír, hogy a komolyabb vírusok ellen már létezik védőoltás.
- **Herpes Simplex Vírus (HSV):** a HSV ajakherpeszként (HSV-1) vagy nemi szerveken jelentkező herpeszként jelenik meg. Nem gyógyítható, de gyógyszerrel kezelhető.
- **Humán immundeficiencia-vírus (HIV):** a HIV kikezdi az immunrendszert és ha nem kezelik, a végsőkéig kimeríti azt (AIDS). Még nem gyógyítható, de egyre hatékonyabb kezelésekkel kontrollálható.
- **Hepatits B és C:** ezek a májnak okozhatnak gondot. A hepatitis B elterjedtebb, de létezik rá védőoltás. A hepatitis C tünetmentesen lappanghat, míg tönkre nem teszi a májat.

3. Nemi úton terjedő élősködők

Jöjjenek az élősködők. Ezeket az apró rovarokat speciális gyógykezeléssel lehet eltávolítani.

- **Trichomoniasis:** gyakran cseles és nincsenek tünetei, de amikor igen, akkor viszketéssel, váladékozással, vizeléskor égető érzéssel jelentkeznek. Szerencsére kezelhető.



- **Lapos tetű:** Ezek a parányi rovarok a fanszűrőben élnek, viszketést okoznak. Recept nélkül kapható szerekkel és samponnal kikezelhető.

4. Nemi úton terjedő gombás fertőzések

Nem annyira elterjedtek, de el lehet kapni őket, ha:

- antibiotikumokat szedsz
- szoros alsóneműt hordasz
- illatosított termékekkel ápolod a nemi szerveid

Ezek a fertőzések rendkívül viszketnek és kellemetlenek. Gombaölő készítményekkel lehet megszabadulni tőlük.

Bárki elkaphat nemi úton terjedő fertőzést, így fontos a biztonságos szex, pl. óvszer használatával, és hogy nyíltan beszélj a partnerreddel a szexuális egészségről, és ahogy az is, hogy orvoshoz menj, ha valami elváltozást találtál a nemi szerveiden. A rendszeres vizsgálatok és szűrések az orvosnál lehetővé teszik, hogy akkor is kiszűrjenek fertőzéseket, ha azok tünetmentesek. Tartsd észben, hogy számos fertőzés lappanghat tünetmentesen, így a rendszeres ellenőrzés révén hamar el lehet csípni őket.

És a legfontosabb, hogy **nemi úton terjedő fertőzést elkapni nem szégyen.** Ez ugyanolyan egészségügyi probléma, mint bármelyik másik. Menj kezeltetni, beszélj róla, segíts eltörölni a megbélyegzést. Készítettünk egy részletes infografikát a témáról, ha szeretnél többet tudni erről.

Tájékozódj, vigyázz magadra, és beszélj bátran egészségügyi szakemberrel, ha segítségre vagy tanácsra van szükséged.

**NEMI ÚTON TERJEDŐ
FERTŐZÉSEK**

