

Milyen szexuális irányultságok léteznek?

KULCSSZAVAK:

vonzalom | kifejeződés | felfedezés



A szexuális irányultság azt a nemet vagy nemeket határozza meg, amelyek iránt valaki szexuális vagy fizikai vonzalmat érez. Ellentétben a sztereotípiákkal, amiket talán te is elhiszel, ennek semmi köze a viselkedéshez, öltözködéshez, vagy ahogy megmutatkozol.

Sajnos a szexuális irányultsággal kapcsolatos pontatlan sztereotípiák még mindig jelen vannak a társadalomban, amiből sok értetlenség és előítél fakadhat. Néhány gyakori téveszme, amir talán már te is hallottál:

- Minden meleg férfi nőies, minden leszbikus férfias
- A biszexualitás csak egy átmeneti időszak, csak idő van szükség ahhoz, hogy valaki eldöntse, kihez vonzódik
- LGBTQ+ emberek hűtlenebbek lehetnek, és sok partnerük lehet

- LGBTQ+ embereket meg lehet változtatni vagy gyógyítani terápiával
- Az aszexuális emberek nem szeretnek senkit

Ezek a sztereotípiák a megfelelő tudással és empátiával könnyen vitathatók. Alex készített neked egy kvízt, amiben feltárhatjuk, hogy mi az igazság ezekben a sztereotípiákban!

"A leszbikus", "biszexuális", "meleg" és "homoszexuális" csak a leggyakrabban használt kifejezések, de sok más kategória létezik még a szexuális irányultság terén. Az eltérő szexuális irányultságok különböző oldalainak ismerete segít abban, hogy toleránsabbak legyünk és tiszteletben tartsuk a sokféleséget. A sokféleség gyönyörködtet!

Nézzük gyorsan, hogyan csoportosíthatjuk a különböző irányultságokat:

Heteró (heteroszexuális): Ez az az eset, amikor az ellenkező nemű emberekhez vonzódasz. Ha fiú vagy, és tetszenek a lányok, vagy ha lány vagy, és tetszenek a fiúk, akkor heteró vagy.

Meleg (férfi) vagy Leszbikus (nő): Ez akkor van, ha azonos nemű emberek vonzanak téged. Tehát, ha fiú vagy, és más fiúk tetszenek neked, akkor meleg vagy. Ha lány vagy, és más lányok tetszenek neked, akkor leszbikus vagy.

Bi (or biszexuális): Ez azt jelenti, hogy a fiúkhöz és lányokhoz egyaránt vonzódasz. Például belezúgsz valakibe, de nem számít, hogy ő fiú vagy lány.

Pánszexuális: Ha nemüktől függetlenül vonzódasz emberekhez. Mintha azt mondanád: "Magad miatt tetszel nekem, mindegy, hogy fiú, lány, vagy bármi más vagy".

Aszexuális: Vannak, akiket egyszerűen nem annyira érdekel a randizás és romantika. Ha aszexuális vagy, az azt jelenti, hogy lehet, hogy nincsennek erős romantikus érzéseid vagy szexuális vonzalmak, amivel semmi baj nincs!

Demiszexuális: Ez rólad szól, ha te is az a típus vagy, akinek lehet, hogy mély kapcsolatra van szüksége valakivel, mielőtt romantikus és szexuális vonzalmat érezne iránta.

Queer: Ez egy összefoglaló kifejezés, ami azokra vonatkozik, akikre nem illenek a szokásos kategóriák, így olyan embereket is leírhat, akik meleg, biszexuális vagy bármely más nem iránt vonzódnak, mint heterók.

Questioning (kérdőjeles): Ha még mindig csak próbálsz kideríteni, hogy kihez vonzódasz, az is teljesen rendben van. Lehetséges, hogy a "kérdőjeles" kifejezést használod, amíg rá nem jössz, mit érzel érvényesnek magadra.

Fluid (változó): Előfordulhat, hogy idővel megváltoznak az érzéseid arról, hogy kihez vonzódasz. Ha ez leírja, ahogy érzed magad, akkor azt mondhatod, hogy a szexuális irányultságod változó vagy változékony.

Felsoroltunk néhány fajtáját a szexuális irányultságoknak, de tudtad, hogy **a szexualitás nem egy szilárd, állandó valami?** A szexualitás egy spektrumon létezik - ez azt jelenti, hogy miként két egyforma ember sem létezik, úgy az, hogy kihez vonzódasz, sem mindig sorolható állandó címkék alá. Hasonlóképpen, a szexualitás is **fejlődhet és változhat az idő múlásával**. Ahogyan az emberek az élet kanyarjainak és fordulatainak útját járják, előfordulhat, hogy az érzéseik és preferenciáik átalakulnak. Tudnod kell, hogy ez a természetes fejlődés az emberi tapasztalat egyik természetes fejezete!

Szóval, fedezd fel és értsd meg önmagadat a saját tempódban. És tudod mit? Ha a címkék segítenek kifejezni azt, hogy ki vagy, az nagyszerű dolog, de ha nem, az is rendben van. Válaszd azt, ami a legkényelmesebb számodra!

**SZEXUÁLIS IRÁNYULTSÁG
ÉS TÁRSADALMI NEMEK**

