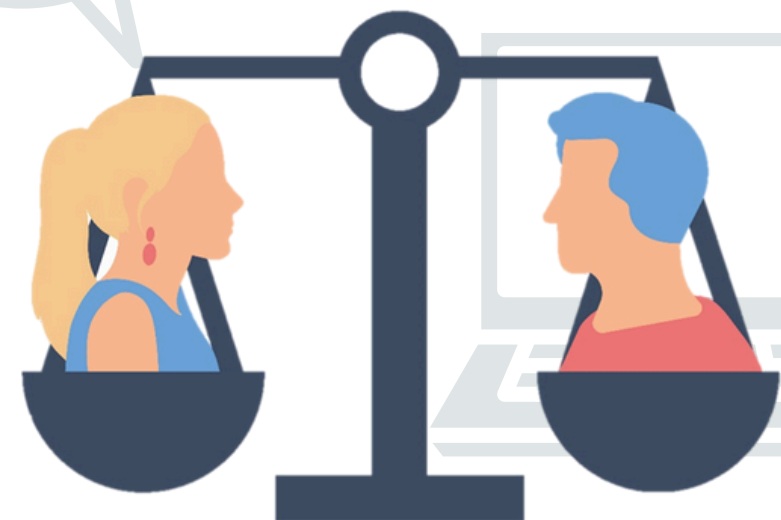


SZERELMI KAPCSOLATOK

Vannak egy kapcsolatnak szabályai?

KULCSSZAVAK:

kommunikáció | bizalom | véleménykülönbség | egyetértés | szexting



Szóval, beléptél a társkeresés világába, és talán azon gondolkodsz, van-e valahol egy titkos kézikönyv ezekhez az egészhez? Nos, nincs minden helyzetre ugyanúgy illő szabálykönyv, de vannak bizonyos dolgok, amelyekre érdemes figyelni, hogy el tudj igazodni ebben az izgalmas ám néha bonyolult terepen.

Beszéljünk a **kommunikációról**. Ez a kulcs, ami minden kaput kinyit a kapcsolatokban. Ha valami nyomaszt, ne hagyd, hogy felgyűljön, mint hűtő alján a maradékok. Sose feltételezd azt, hogy a partnered képes olvasni a gondolataidat – ez a szuperképesség még nem ismert!

Most pedig térjünk át a bizalomra. A bizalmat tekintheted a kapcsolatod alapjának. Építsétek fel együtt, de ne sietessétek el! A bizalmat ki kell érdemelni.

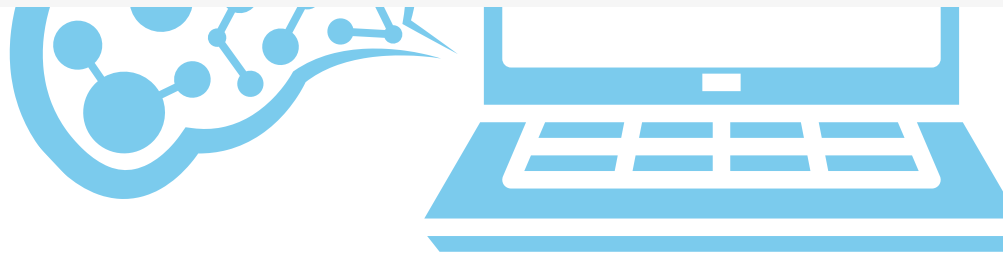


Egy másik fontos építőköve a kapcsolatnak **a tér** – adjatok egymásnak teret és levegőt.. Csak azért, mert örülten szerelmesek vagytok egymásba, még nem kell 0-24 összenőve lenni. Tehát, foglalkozzatok a saját dolgaitokkal is, és találkozzatok barátokkal a kapcsolaton kívül is.

Breaking news: minden kapcsolatban előfordulnak nézeteltérések. Ha ilyen van, **legyél igazságos** a vitában. Ne adj övön aluli ütések, ne szidalmaz, és ne hánytorgasd fel a múltat. Nem az a cél, hogy győzedelmeskedj; ez arról szól, hogy közös nevezőt találjatok, tehát figyelj oda és légy nyitott a kompromisszumra.

Ne feledd azt sem, hogy a kapcsolat **szórakoztató** is lehet! Találjatok ki izgalmas randikat, fedeztetek fel új dolgokat, legyenek szép emlékeitek.

Most pedig jöjjön pár bölcsesség a **biztonságos ismerkedésről**. A szüleid vagy egy megbízható felnőtt is tudjon róla – a társkeresés felelősség, nem pedig jog! Számolj be a terveidről, és hogy kivel fogsz lógni, hová mész. Az ő beavatásuk egy biztonsági háló és a bizalom jele.



Hasonlóképpen, nem ciki, ha **csoporthoz találkozik** látjátok egymást, amikor még csak ismerkedtek. A csoportos találkozók biztonságosabbak, és kevesebb lehet a feszültség bennük, mintha csak kettesben lennétek. Próbáljátok ki, találkozhatok nyilvános helyeken.

A **beleegyezésről** is beszélgetnetek kell! Ez megelőzi a félreértéseket, és biztosítja, hogy mindketten ugyanazt akarjátok. Kerüljétek el a szexinget, ha még kiskorúak vagytok és új a kapcsolat. Ez nemcsak a törvény miatt fontos, hanem azért is, hogy ne kelljen később megbánni, és elkerüljétek a bonyodalmakat.

Vedd ezt úgy, mint bevált fogásokat, de végül is receptkönyv nem létezik. Nyitott kommunikációval, bizalommal, térrel, egészséges konfliktusokkal és felnőtt irányítással már jó úton lesztek egy sikeres kapcsolat felé. Szerencsés utat!



SZERELMI KAPCSOLATOK

