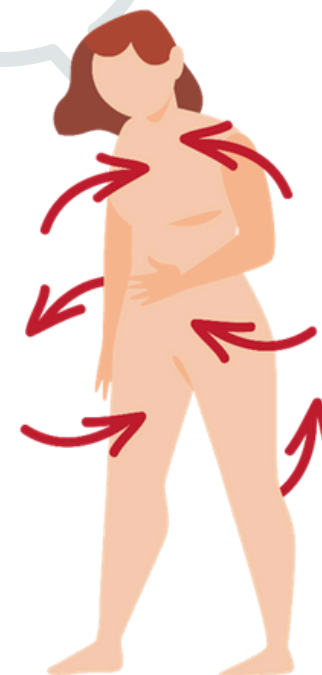


NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK

# Honnan tudom, hogy nemi úton terjedő fertőzésem van?

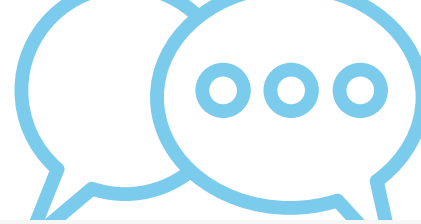
KULCSSZAVAK:

tünetek | fertőzések | egészség



Idejében kiszűrni egy nemi úton terjedő fertőzést rendkívül fontos ahhoz, hogy mihamarabb megkapd a szükséges segítséget. Ezért a tünetek és a tesztek ismerete nagyon lényeges a szexuális egészség megőrzésében.

A nemi fertőzések tünetei az **enyhétől a súlyosig** terjednek - és más és más testrészeket érinthetnek. A megfertőződés után napok, hetek, hónapok, de akár évek is eltelhetnek az első tünetek jelentkezéséig. Egyes esetekben azonban a nemi úton terjedő fertőzések **tünetmentesek**, mint a chlamydia, a hepatitis B és (férfiaknál) a HPV esetében. Még ha tünetmentes is, **a nemi fertőzést tovább lehet adni, ha azt nem kezelik.**



Íme a különböző fertőzések legfőbb **tünetei**, amikre ügyelni kell:

- Fájdalom vizelésnél vagy szex közben
- Szokatlan hüvely-, pénisz- vagy végbélváladék, vagy sötét vizelet
- Viszkető nemi szervek
- Hóközi vagy szex utáni vérzés
- Kis hólyagok vagy csomók a nemi szervén
- Fájó medence/herék

Bármelyik is bukkan fel, érdemes beszélni róla egy egészségügyi szakemberrel.

Rendszeresen teszteltetni szintén nagyon fontos, főleg ha új partnerrel szexeltél. A tesztet vér- vagy vizeletmintából, vagy kenetvétellel végzik, a nemi fertőzés típusától függően. Ha többet szeretnél tudni a nemi úton terjedő fertőzésekről, nézd meg ezt a fejezetet.

A **vérmintákból** a vírusos betegségeket tudják kimutatni, mint a HIV, a herpesz és a szifilisz. **Vizeletben** a bakteriális fertőzéseket találhatják meg, mint a chlamydia és a tripper.



Ha aggódsz, nehogy kitudódjon, bizonyos típusú fertőzésekhez sok helyen kaphatsz teszteket, amiket haza is vihetsz. Ezek a tesztek azonban nem mutatnak ki bármit, így mindig jobb orvoshoz fordulni.

Ha időben elcsípjük a bajt, akkor azonnal elkezdhető a gyógykezelés is, ami megállítja a fertőzés terjedését.

Tájékozódni a nemi úton terjedő fertőzésekről, a biztonságos szexről és rendszeres vizsgálatokról segít téged a szexuális egészségedért vállalt felelősségedben, ahogy abban is, hogy te és a környezeted épségének és egészségének megőrzésében is. Legyél képbén, és vigyázz magadra!



**NEMI ÚTON TERJEDŐ  
FERTŐZÉSEK**

