

AZ INTERNET ÉS A SZEX

Biztonságban vagyok, amikor az interneten böngészek?

KULCSSZAVAK: 

sütik | online biztonság | bizalom



Az internet olyan, mint egy forgalmas város, tele izgalmas helyekkel és új felfedeznivalókkal. De, ahogyan minden városnak, ennek is vannak olyan zugai, ahol óvatosnak kell lenni. Tehát az alapok megértése, hogy hogyan maradj biztonságban, olyan, mintha egy megbízható térképet tartanál a digitális vadonban.

Beszéljünk előbb az online platformokról **mindig használj megbízható böngészőket**, például a Google Chrome-ot, Safari-t, Firefox-ot, Operát és Edge-t. Ezenkívül tartsd magad a biztonságos weboldalakhoz (keresd az "https" protokollt az URL-ben), amikor fontos dolgokat végzel az interneten, mint például banki ügyek vagy vásárlás, mivel ezek az oldalak jobban védik az adataidat.

A böngészők információkat tárolnak a böngészési előzményeidről. A magánéleted megőrzése érdekében **teljesen letilthatod a böngészési történeted rögzítését**. Az is tárolásra kerül, hogy melyik és hány felhasználó látogat el egy weboldalra, mennyi időt töltenek rajta, és milyen aloldalakat látogatták meg (a böngészőben vagy a számítógép merevlemezén). Az így kapott információkat a hálózat üzemeltetői felhasználhatják a hálózati forgalom elemzéséhez és a célzott reklámokhoz. Ez az ún. cookie-kat (kis adatfájlokat, amelyeket a felhasználó azonosítására használnak) jelenti.

- Ha nem szeretnél nyomon követni a cookie-k által, **meg kell változtatnod a böngésző beállításait**. A cookie-k általi nyomon követés korlátozásának jobb gyakorlata az, hogy csak a böngésző bezárásáig vagy a harmadik féltől származó cookie-kat a reklámrendszerből blokkoljuk.

Az interneten böngészve biztonságban és védetten érezheted magad, ha a következő óvintézkedéseket megteszed:

- **Ne használd ugyanazt a jelszót** egyszerre több, mint két fiókhhoz. Használhatod a Google jelszókezelő funkcióját, hogy erős jelszót ajánljon neked, és megjegyezze azt a következő bejelentkezéskor.
- Rendszeresen **változtasd meg a jelszavad**, vagy amikor a böngésződ javasolja
- Ne adj meg személyes információkat, és **ne küldj fényképeket ismeretlen vagy nem megbízható felhasználóknak**
- Állítsd be a profilodat **privátra** nyilvános helyett. Mint az előző pontban, ez fontos a személyazonosságod lopásának megelőzéséhez.



- Kapcsold ki a **helymeghatározáshoz** való hozzáférést
- Vigyázz a **phishing** trükkökre - ezek olyan átverések, amelyek személyes információkat igyekeznek megszerezni e-mailen keresztül. Ha váratlan e-maileket kapsz, amelyek személyes adatokat kérnek tőled, azonnal jelentsd őket, és tedd őket a Spam mappába.
- Tartsd **frissen a szoftvereket** az összes eszközödön
- Ellenőrizd az online elérhető információkat, például egy megbízható személlyel folytatott beszélgetés által, vagy az **online tényellenőrzés** révén.
- **Ne bízz ismeretlen profilokban, oldalakban vagy csoportokban.**

Biztonságod az interneten elsődleges fontosságú! Ha követed a fenti tanácsokat, gondoskothatsz arról, hogy az internetezés örömet fog okozni, és nem veszélyt!



AZ INTERNET ÉS A SZEX

