

## SZEXUÁLIS IRÁNYULTSÁG ÉS TÁRSADALMI NEMEK

# Az LGBT+ emberek máshogy szexelnek, mint a heteroszexuálisak?


KULCSSZAVAK: 

beleegyezés | preferenciák | kommunikáció | tisztelet



Akár része vagy a LGBT+ közösségnek, akár heteroszexuálisnak vallod magad, nincs titkos kézfogas vagy különleges preferencia, amely kizárólag egyik csoportra lenne jellemző. Ez azt jelenti, hogy el kell oszlatnunk egy gyakori tévhitet: erre nincs egységes válasz, az emberek közötti intimitás más és más lehet, egyénfüggő. **Ahogy a heteroszexuális emberek, úgy a LGBT+ személyek szexuális életmódja is széles skálán mozog, mert - meglepetés! - mindenki egyedi!**

Bármely más állítás erről (különösen azok, amelyek próbálják összekapcsolni a szexuális irányultságot bizonyos szexuális viselkedés-típusokkal), csak **erősíti a kisebbségi csoportokkal kapcsolatos káros sztereotípiákat**, vagy felesleges zűrzavart okoz a nem heteroszexuális identitásokkal kapcsolatos beszédben.



A legfontosabb tanulság tehát az, hogy felismerjük, **mélyen személyes, hogy ki hogyan éli szexuális életét, ez ugyanis nem attól a közösségtől függ**, amelynek részei vagyunk. A sokszínűség az LMBT+ közösségben, éppúgy, mint a heteroszexuális közösségben azt jelenti, hogy nincs általános forgatókönyv az intimitáshoz vagy párkapcsolatokhoz. Vannak, akik sokféleképpen élvezhetik a szexualitást, míg mások inkább **a hagyományos intimitás** kifejezéseit részesítik előnyben.

Az emberek, legyenek akármilyen irányultságúak is, szexuális kapcsolatának módját néhány tényező határozza meg:

### Beleegyezés

Vedd úgy, hogy ez az AranySzabály: nem számít, kihez vonzódasz, az első és legfontosabb követelmény az egyetértés. Tehát mindig győződj meg róla, hogy mindketten ugyanazt akarjátok!

### Kommunikáció

Beszéljetelek meg mindent a partnereddel, mielőtt megtörténik a varázslat. Mire vágysz? ÉS ő mire vágyik? Ez olyan, mint amikor együtt döntitek el, milyen filmet néztek - a kommunikáció mindent simábbá tesz.



## Határok és biztonság tisztelete

Pont úgy, ahogy biciklizéshez felveszed a bukósisakot, védekezz a szexben is (például használj óvszert), hogy megelőzd a fertőzéseket és (ha heteroszexuális vagy) a nem kívánt terhességet. Ne feledjétek tiszteletben tartani egymás komfortzónájának határait. Ha valaki azt mondja, "Ezt most nem szeretném", azt tartsd tiszteletben.

## Azonos elvárások

A szex lehet érzelmekkel teli vagy alkalomszerű. Bármit is választotok a partnereddel, az akkor van rendben, ha mindketten egyetértetek, és ugyanazt várjátok tőle.

---

Végszóként: elfelejtve minden sztereotípiát és mítoszt, és függetlenül a szexuális irányultságodtól, nincs "helyes" vagy "várt" módja, hogy csináld.

A szex arról szól, hogy megtaláld, mi működik neked és a partnerednek, és ez némi **kísérletezést és tanulást** is igényelhet az út során.

**SZEXUÁLIS IRÁNYULTSÁG  
ÉS TÁRSADALMI NEMEK**

