

VÁLTOZÓ TESTEM

Normálisan néz ki a férfi nemi szervem?

KULCSSZAVAK nemi szerv | méret | pubertás | kielégítés 

Ezen a kérdésen jellemzően nagyon sok fiatal férfi töpreng. Tehát, mindenekelőtt: fontos tudni, hogy a péniszforma és méret nagyon sokféle lehet. Ahogy nincs két egyforma orr, úgy nehéz két teljesen egyforma péniszt is találni.

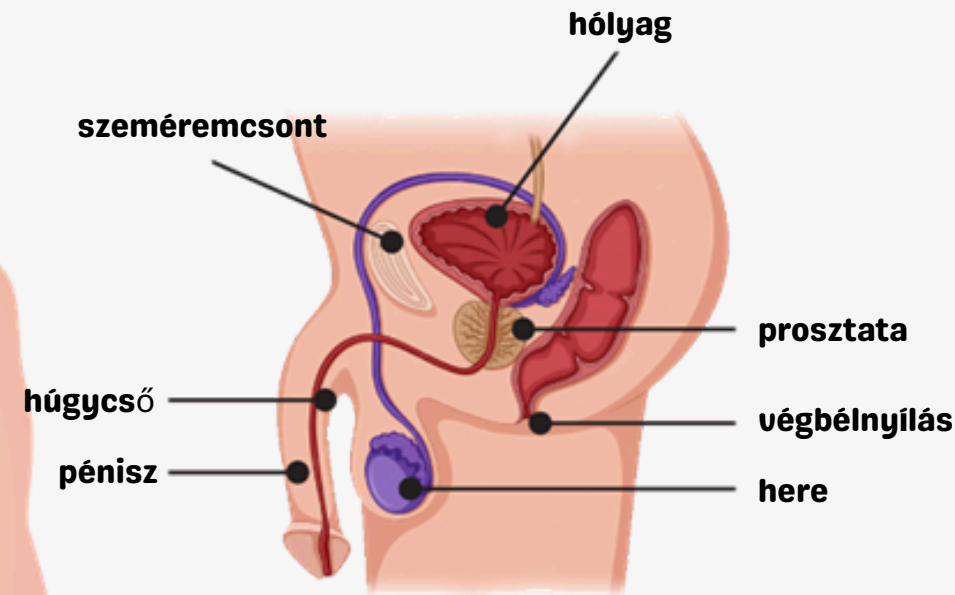
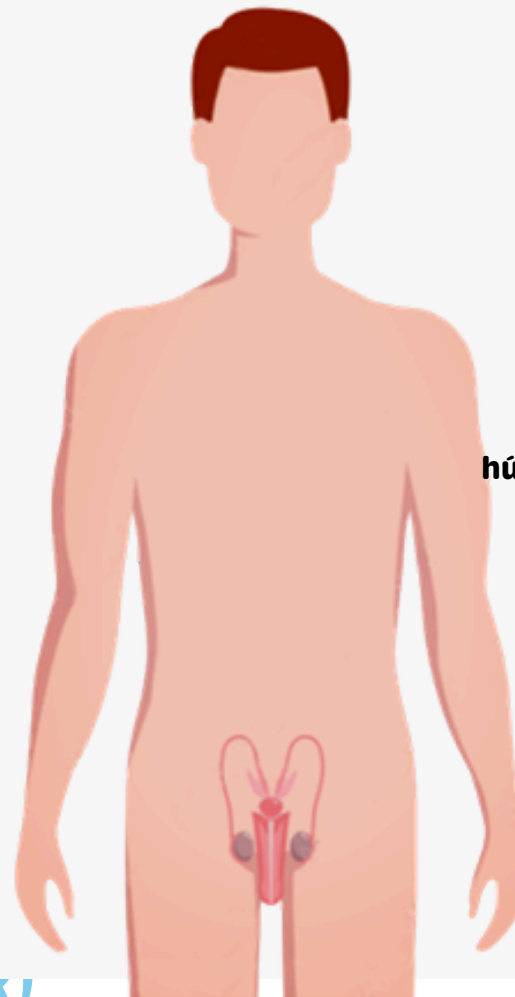
A **pénisz** a férfi külső szaporítószerve, a férfi húgy-ivarszervi rendszer része.

A **herék** ovális férfi szervek, amik a herezacskóban találhatóak, pénisz és a végbélnyílás között. Többnyire 5 cm hosszúak és 3 cm szélesek, 2,5 cm vastagsággal. A heréket a **herezacskó**, egy laza bőrtasak védi, ami a herék hőmérsékletét is képes szabályozni.



Anatómiailag a következő részekből áll:

- hímvessző gyökere
- hímvessző
- makk
- előbőr
- frenulum
- herék és mellékherék
- húgyvezeték, ami a pénisz belsejében fut a makkig
- két barlangos test a pénisz belsejében



Néhány tény a pénisz méretéről

A méret egyéntől függően nagyon sokféle lehet, a jellemző méret pedig függhet rasszról vagy etnikai csoporttól.

A péniszméret **ernyedt** vagy **merev** állapotában jelentősen eltér:

- Az **erekció** (vagy merevedés) akkor történik, amikor hirtelen vér áramlik a péniszbe, ammitől a pénisz megkeményedik. Ez nemi izgalom hatására történik.
- A pénisz akkor ernyedt, amikor nyugalmi állapotban van.
- Előfordulhat, hogy minden előjel nélkül merevedésed lesz, még akkor is, ha nem vagy izgalmi állapotban, például reggel, vagy amikor lazítasz. Ha a merevedés alkalmatlan pillanatban történik, gondolj arra, hogy ez természetes, és a legtöbb férfival előfordul, főleg pubertáskorban. Semmi okod szégyenkezni!

Noha a tudomány évtizedek óta igyekszik felmérni, hogy mi az átlagos péniszméret, az eredményeket nagyban befolyásolja a mérési módszer.

Általában elfogadott, hogy az ernyedt pénisz átlagos hossza kb. **9,16 cm**, míg merev állapotban átlagosan **13,12 cm**. Az átlagos átmérő kb. **9,31 cm** nyugalmi állapotban, merevedéskor pedig **11,66 cm**. A tipikus erektált (merev) pénisz egyenesen áll, de lehet, hogy kicsit felfelé görbül.



Néhány tény a pénisz formájáról

A pénisz görbülhet enyhén felfelé vagy lefelé, lóghat jobbra vagy balra. Lehet vékony, vastag, rövid, hosszú, kúpszerű vagy görbe. És ez mind természetes!

A herék nem mindig szimmetrikusak - sok fiatal férfi veheti észre, hogy a bal heréje lejjebb van, mint a jobb, de lehet, hogy épp fordítva.

Elterjedt sztereotípiák a férfi nemi szervekkel kapcsolatban

Életkortól függetlenül, sok férfi szoronghat a péniszmérete miatt, hogy vajon elég nagy neki ahhoz, hogy kielégítse partnerét. A téma szakértői, mint pl. szexológusok rámutattak arra, hogy a péniszméret nem meghatározó egy férfi szexuális teljesítményében! A kielégülés valójában sokkal inkább azon múlik, hogy milyen szexuális technikát választanak a felek.

Mind mások vagyunk, a különbségek természetesek és számítanak! A nemi szerv akkor néz ki “normálisan”, ha egészséges. Ami a többit, a méretet és a formát illeti, ezek mind nem számítanak, ha egészséges vagy.

VÁLTOZÓ TESTEM

