

FOGAMZÁSGÁTLÁS ÉS TERHESSÉG

Milyen szexuális aktusok vannak, amikben nem lehet teherbe esni?

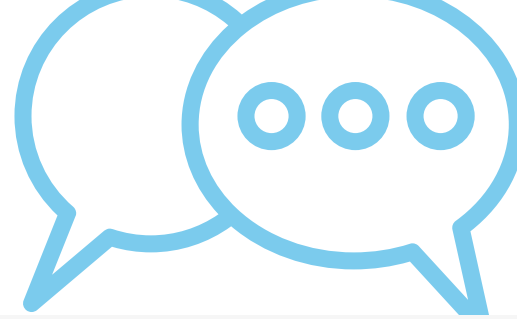
KULCSSZAVAK: 

terhesség | szex | fogamzásgátlás | fogamzóképeség



Nézzünk kicsit mélyebbre a szex és a terhességi kockázatok kapcsolatába. Hogy magabiztosan és tudatosan hozzunk döntéseket, ahhoz nagyon fontos megérteni, hogy milyen szexuális aktusokban lehet teherbe esni, és milyenekben nem.

Teherbe esni **mindenelőtt hüvelyi közösülés során lehet**, többnyire az ejakuláció (magömlés) által, ha nem védekeztek, vagy **a megszakítás módszert használjátok**. A megszakítás módszer lényege, hogy a partner kirántja a péniszét a másik partner hüvelyéből az ejakuláció előtt.



- Terhesség akkor következhet be, amikor a spermiumok kiszabadulnak ejakuláció során, majd néhány napig a női testben maradnak, hogy megtermékenyítsék a petesejtet. Amint a spermium és a petesejt találkozik, a terhesség nagyon valószínű.
- Azonban **a spermiumok még akkor is kapcsolatba léphetnek és maradhatnak a testben, ha nem történt magömlés**. Ennek oka az, hogy az előnedv keletkezik a pénisz ingerlésekor. Az előnedv egy kis mennyiségű folyadék, amely magában hordozhat sperma maradványokat, még akkor is, ha a péniszt alaposan megmosták a szex előtt és/vagy a vizelet áthaladt rajta. Tehát a megszakító módszerben mindig ott van a terhesség kockázata.

De itt van a jó hír: **nem minden szexuális aktussal kockázatos a terhesség**. Az orális szex, anális szex, csókolózás és önkielégítés (egyéni és közös) közben nem lehet teherbe esni - csak ne felejtse el kezét mosni a behatolás előtt. Annak ellenére, hogy ezek az aktusok nem vezetnek terhességhez, még mindig fennállhat **a nemi úton terjedő fertőzések kockázata**, ezért a kondom viselése a legjobb védekezés ellenük.



Hogy terhes leszel vagy sem, az attól is függ, hogy mikor vagytok együtt. Hallottál már a menstruációs ciklusról? Ez az anyatermészet naptára a reprodukciós rendszered számára. A fiatal nők akkor esnek teherbe a legnagyobb eséllyel, amikor a **fogamzóképes** időszakukban járnak, ami többnyire 6 napig tart. Ezért azok a párok, akik babát terveznek, erre a termékeny időszakra ütemezik az együttléteiket. Azonban ha úgy gondolod, hogy a fogamzóképes időszakon kívül történő szex azt jelenti, hogy már nincs kockázatod a terhességre - gondold újra. A terhesség esélye alacsonyabb, de még mindig lehetséges, főleg, ha nem védekeztek.

De van itt még valami: még ha mindezt jól tudod, **balesetek akkor is történhetnek**. Váratlan terhességek előfordulhatnak olyan tényezők, mint például szabálytalan menstruációs ciklusok vagy a fogamzóképes időszak elszámolása miatt. Ezért kulcsfontosságú megbízható fogamzásgátlási módszereket használni minden alkalommal, és szakemberhez fordulni tanácsért.

Ha megérted, hogy milyen kockázattal járnak az egyes szexuális aktusok, azzal átveheted az irányítást a tested és jövőd fölött. Légy tájékozott, légy biztonságban!

**FOGAMZÁSGÁTLÁS
ÉS TERHESSÉG**

