

Hogyan ismerem fel a szexuális zaklatást?

KULCSSZAVAK:

zaklatás | beleegyezés | bizalom



Szexuális zaklatás olyan **nem kívánt és helytelen** szexuális tartalmú viselkedést jelent, ami kellemetlen vagy zavaró légkört hoz létre. Ez különféle formákban jelentkezhet, például nem kívánt megjegyzések, flörtölés vagy olyan cselekedetek, amelyek elbizonytalaníthatnak téged, vagy egyenesen sértőek.

A szexuális zaklatást verbális, nonverbális és fizikai viselkedések szerint lehet csoportosítani:

VERBÁLIS (vagyis szóbeli)

- Pletykák, kérdezősködés, kibeszélése mások szexuális életének és szokásainak.
- Szexuális tartalmú viccek és kommentek.
- Durva megjegyzések mások testével és megjelenésével kapcsolatban.

- Nyomást gyakorolni valakire, hogy randizzon vagy nem kívánt dolgokban vegyen részt.
- Szexuális gesztusokat követelni a másiktól

Nem-verbális viselkedés

- Illetlenül megbámulni valaki testét
- Szexuális utalások és gesztusok, például sokatmondó kacsintgatás
- Szexet egyértelműen ábrázoló képek, rajzok, fotók használata
- Jellemzően digitálisan küldött levelek, üzenetek sértő szexuális tartalommal
- Mások nemi életéről készült képek és videók megosztása

Fizikai viselkedés

- Nagyon szoros fizikai közelség
- Szándékosan arra törekedni, hogy kettesben legyetek, amit semmi sem indokol
- Szándékos és kéretlen érintések (csipkedés, érintés, kéretlen masszírozás)
- Szándékosan “véletlenül” hozzáérni intim testrészekhez.



A szexuális zaklatás első jelei lehetnek ezek a nem kívánt és nem is helyénvaló fizikai érintések, amelyek észrevétlenek maradhatnak. Akár úgy is tűnhet, mintha szexről, fantáziákról vagy múltbeli történetekről lenne szó valakivel anélkül, hogy ez illeszkedne a beszélgetésedbe.

Ami fentebb leírtunk, azok a szexuális zaklatásnak inkább nyilvánvaló jelei lehetnek, de néha **ez finomabban is történhet**. Erre egy példa, amikor valaki a pozícióját vagy tekintélyét használva kellemetlen helyzetbe hoz vagy követeléseket támaszt veled szemben, legyen az iskolában, munkahelyen vagy bármely más környezetben. A finom zaklatás lehet az is, amikor valaki kizár vagy elszigetel téged a csoportodtól, különösen társasági vagy munkahelyi környezetben, hogy nagyobb ellenőrzése legyen feletted és a helyzet felett.

Legyenek a jelek finomak vagy nyilvánvalóak, fontos, hogy bízz az ösztöneidben, és felismerd, ha valami rosszul esik. Ha biztonságban érzed magad, használd ki az alkalmat arra, hogy szólj a nem kívánt viselkedés ellen. Ha kényelmetlenül érzed magad, és bizonytalan vagy abban, hogy közvetlenül szólj-e, **oszd meg tapasztalataidat** megbízható barátokkal, családtagokkal vagy felnőttekkel, és ne habozz jelenteni az eseteket a hatóságoknak. Mindenkinek joga van ahhoz, hogy tiszteletteljesen bánjanak veled, és jogod van ahhoz, hogy meghúzd a határaidat.

**BEFOGADÁS ÉS
BIZTONSÁG**

