

NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK

Miért fontos rendszeresen orvoshoz járni, ha szexuális életet élek?

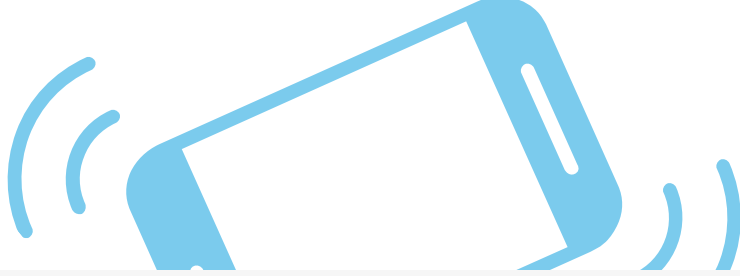
KULCSSZAVAK: 

egészségügyi vizsgálatok | megelőzés | nemi fertőzések



Rendszeresen orvoshoz menni és kivizsgálásra járni rendkívül fontos, különösen akkor, ha szexuális életet élsz, vagy készülsz rá. Ezek a vizitek **a megelőzés és szükséges beavatkozások** eszközei, mivel az orvos így ellenőrizheti a szexuális egészségedet.

Elmagyarázom, hogyan:



Mindenekelőtt, a rutinvizsgálatokon **kiszűrhetők a nemi úton terjedő fertőzések**. Aki nemi életet él, az ki van téve a nemi fertőzések kockázatának, még akkor is, ha biztonságosan szexel. Van egy fejezetem a nemi fertőzések terjedéséről is (link). A fertőzések kimutatása elengedhetetlen ahhoz, hogy megfelelő kezeléshez juss, hogy megelőzd a fertőzés terjedését, és a további komplikációkat. A szűrővizsgálat gyakran történik vérvétellel, vizeletminta vételével, a test átvizsgálásával. Az olyan fertőzések, mint a HPV, egyes ráktípusok kockázatát is növelhetik nőkben és férfiakban egyaránt, így a rendszeres vizsgálat és a védőoltások akár az életedet is megmenthetik. Ha többet szeretnél tudni a HPV vakcináról, íme egy infografika róla.

Továbbá: a rendszeres orvoslátogatás során **a fogamzásgátlás legjobb módjáról** is beszélhetsz egy szakemberrel. Segíthetnek neked a legmegfelelőbb védekezést kiválasztani a te preferenciáid és egészségi állapotod alapján. Ez különösen fontos azok számára, akik szeretnék megelőzni a nem kívánt terhességet.



Ezen felül az egészségügyi szakemberek fel tudják mérni **az általános reprodukciós egészségedet**. Ez azt jelenti, hogy a hormonok, menstruációs egészséged vizsgálatával észreveszik, ha valami problémát okozhat fogamzóképeség terén, mint pl. a policisztás szindróma vagy az endometriózis. Ezeken a vizsgálatokon jellemzően megvizsgálják a medencét, kenetet vesznek, megvizsgálják a prosztatát, ami először zavarbaejtő lehet - de ezek általános rutinvizsgálatok, amiket mindenkinek meg kell csináltatnia, és nem szégyen ezt meglépni az egészségedért!

No, mi maradt még? Vállalj felelősséget az épségedért, **és foglalj időpontot a következő vizsgálatodra**, és terved be őket rendszeresen - minden 6 hónapban, vagy évente jónak tűnik. Hagyd hátra a feszengést, és beszélj nyíltan és őszintén az orvosoddal - eljövendő éned hálás lesz érte!



**NEMI ÚTON TERJEDŐ
FERTŐZÉSEK**

