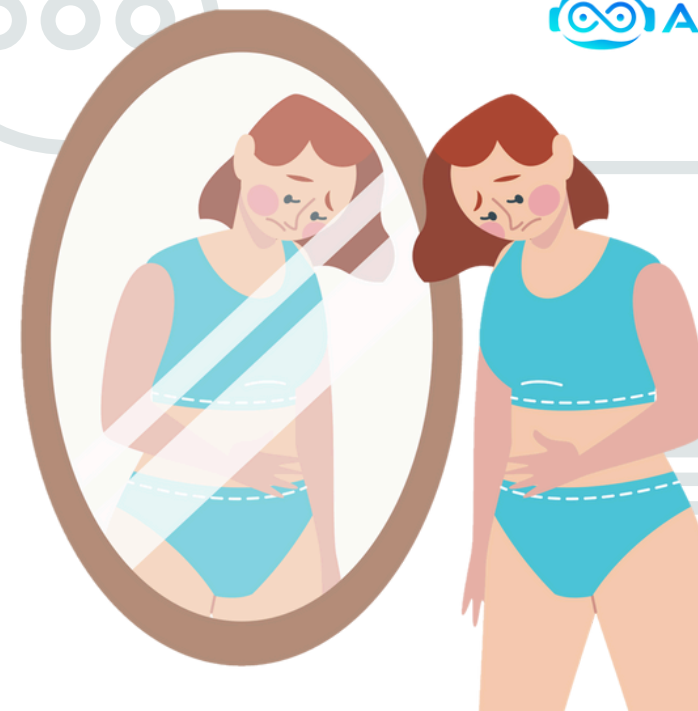


NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK

Szégyen, ha elkaptam egy nemi úton terjedő fertőzést?

KULCSSZAVAK: 

nemi úton terjedő fertőzések | stigma | támogatás | oktatás

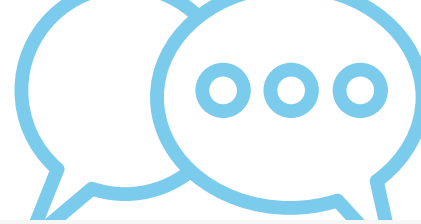


Teljesen normális, ha zavarban vagy és kellemetlenül érzel magad, ha elkaptál egy nemi fertőzést, különösen, ha senki mást nem ismersz, akivel már előfordult ilyen. De nagyon fontos megérteni, hogy bárki elkaphat ilyet (még akkor is, ha nagyon óvatosak), és **a legtöbben nem beszélnek erről**, mert úgy vélik, ez túl személyes.

Számoljunk le a társadalomban elterjedt tévhitekkel a nemi fertőzésekkel kapcsolatban, hogy feloldjuk ezeket a rossz érzéseket:

Tény #1: A nemi fertőzésnek nem számít, hogy mi a hátterved, vagy ki vagy.

Ez azt jelenti, hogy ennek a kockázatnak mindenki ki van téve, mindegy, hogy mennyire okos vagy jól szituált. Fontos, hogy mindenki védekezzen, és járjon szűrővizsgálatokra.



Tény #2: Ha elkaptál egy fertőzést, attól még nem vagy meggondolatlan vagy fűvel-fával szexelő

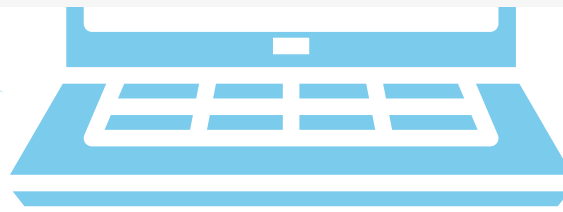
Ha elkaptál egy fertőzést, az nem a jellemedről, jószágodról vagy érdemeidről árulkodik, csak annyit jelent, hogy ember vagy, és éled az életed.

Tény #3: A nemi fertőzések gyakran gyógyíthatóak és kezelhetőek

A legtöbb nemi betegség ugyanolyan fertőzés, mint a többi. Sokat lehet gyógyítani antibiotikummal, de szükséges, hogy a kezelést ne hagyj abba idő előtt. Emellett az orvostudomány még a komolyabb betegségek kezelésében is, mint amilyen a HIV, érték el áttöréseket, így már nem rontja az életminőséget.

Tény #4: A fertőzésektől nem mindig véd meg, ha biztonságosan szexelsz, vagy behatolás nélkül teszed

Ennek az az oka, hogy egyes fertőzések bőrkontaktussal terjednek. Ezért is érdemes beszélgetni a partnerreddel a szexuális egészségről szexelés és egyéb érintkezés előtt, így elővigyázatosak lehettek a nem-szexuális úton terjedő fertőzésekkel szemben. Ha szeretnél további részleteket a nemi fertőzések terjedéséről, van erről is egy fejezet.



Mint látod, a nemi fertőzés elég gyakran előfordulhat, nem vagy egyedül! Zavarban lenni, vagy akár szégyellni magad, amiért elkaptál valamit, valóban nehéz érzés, még akkor is, ha tisztában vagy a tényekkel. Ami valóban segítségedre lehet, **az az, ha nyíltan beszélsz erről olyan emberekkel, akikben megbízol**. Semmi baj nincs veled, és a barátaid, családtagjaid körében, de akár az orvosoddal beszélgetve is meggyőződhetsz erről. Ha előítéletekkel vagy tudatlansággal szembesülsz, az a másik ember tanulatlanságáról és értetlenségéről szól. És ha maga az egészségügyi szolgálat bélyegezne meg ezért, gondolj arra, hogy választhatsz helyettük egy másikat is.

Összefoglalva: a nemi fertőzések váratlanul bukkannak fel az életünkben, de ezek kihívások - és nem minősítések. Tovább tudsz lépni, ha elfogadod magad és a helyzetet, nyílt vagy az orvosoddal és azokkal beszélgetve, akikkel megbízol, és akik tanulhatnak a tapasztalatodból. Most már érted!

**NEMI ÚTON TERJEDŐ
FERTŐZÉSEK**

