

NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK

Mit tegyek, ha a partneremnek nemi úton terjedő fertőzése van?

KULCSSZAVAK: 

nemi úton terjedő fertőzés | biztonságos szex | egészség | kommunikáció



Nehéz lehet, ha kiderül, hogy neked vagy a partnerednek nemi úton terjedő fertőzése van, de nem a világ vége, és nem is a kapcsolaté. Íme pár lépés, amit ebben az esetben megtehetsz:

- **Teszteld magad és találd győgmódot**

Mielőtt beszélnél a partnereddel a fertőződés eshetőségéről, fontos, hogy egy teszttel meggyőződj arról, hogy megfertőződtek vagy sem. Sok pár dönt úgy, hogy együtt mennek szűrésre még szex előtt, és ez igen jó ötlet. Ha kiderülne, hogy akár neked akár partnerednek nemi úton terjedő fertőzése van, konzultálgatok az orvossal az elérhető gyógykezelésekről, pl. antibiotikumról.



• Beszélj a partnereddel

Ha nemrég tesztelték, és kiderült, hogy fertőzött vagy, vagy korábban értesültél erről, akkor ezt világosan el kell mondanod a partnerednek. Ezen felül az is fontos, hogy ezt megoszd azokkal, akikkel a közelmúltban voltál együtt, hogy ők is szűrésre menjenek, és kezeltessék magukat, ami megállíthatja a fertőzés terjedését.

Ez nehéz lehet, de nagyon fontos, hogy összeszedd a bátorságodat és ne félj, mivel ez a legjobb döntés a saját és a partnered épsége érdekében. Íme pár tanács, **hogyan beszélj vele erről:**

- Olyan helyet és időt válassz, ahol mindketten jól érzitek magatokat, és tudtok nyíltan beszélgetni
- Legyél őszinte és nyílt mind a diagnózissal, mind a kezeléssel kapcsolatban
- Tényszerű információkat közölj vele a fertőzésről, vagyis hogyan lehet elkapni és kezelni
- Bátorítsd partnered arra, hogy menjen el szűrésre, kérjen orvosi tanácsot, ha szükséges.



- **Tarts szünetet a szexben**

Mindketten függesszék fel a szexuális életet a kezelés idejére, amíg az orvos azt nem mondja, hogy most már újra együtt lehetnek. A gyógykezelés után (pl. amikor befejezed az antibiotikumok szedését) is menjetek kontrollra, hogy biztosak legyetek abban, hogy kigyógyultatok.

- **Szexeljetek biztonságosan**

Amikor újra szexeltek a gyógykezelés után, mindig használjatok óvszert. Ez csökkenti az újr fertőződés esélyét, vagy hogy átadd a fertőzést a partnerednek. A továbbiakban is ügyelj a védekezésre, vagyis használj rendszeresen óvszert, járj szűrésekre.

Ezeket a tippeket hoztam arról, hogyan lehet eljárni egy nemi fertőzés diagnózisát követően, legyen az a tiéd vagy a partneredé. Ne feledd, **egy fertőzés nem az embert vagy a kapcsolatot minősíti**, de ha megtanuljátok, hogyan kezeljétek a helyzetet, az a kapcsolatot is erősítheti.

**NEMI ÚTON TERJEDŐ
FERTŐZÉSEK**

