

SZERELMI KAPCSOLATOK

Mi az a szexting?

KULCSSZAVAK:

bizalom | beleegyezés | intim fotók | online adatbiztonság



Az „szexting” szó a „szex” és a „texting” (üzengetés) szavak kombinációja. Ez **explicit anyagok** (erotikus szövegeket, akár meztelen vagy félig meztelen képek és videók) küldését jelenti elektronikus platformokon, például üzenetküldő alkalmazásokon keresztül. A mai digitális korban az szexting egyre gyakoribbá vált, így valószínű, hogy hallottál már róla, esetleg körülötted is folytatnak ilyen emberek szerelmi életükben

Vannak, akik a szextinget használják, hogy kifejezzék szexualitásukat, megmutassák testüket.

Kíváncsinak lenni a szexben teljesen természetes!

Mások azért szextingelnek, hogy azt csinálják, amit a társaik is, vagy megfeleljenek az elvárásaiknak.

Az szexting nagyrészt szerelmi kapcsolatokban jelenik meg, és az ezt gyakorló párok állítják, hogy nekik ez alapvetően jól élmény.

Azonban fontos tudni, hogy a szexting **nem kockázatmentes**. Az online küldött privát tartalom könnyen megosztható másokkal, akár egy megbízhatatlan üzenetküldő platformon keresztül, akár egy megbízhatatlan partner által. Ez árthat a küldő jó hírnevének, önbecsülésének, ráadásul megnyithatja az utat a zaklatás és a bántalmazás előtt. Amint elküldtél egy szexting üzenetet, **már nincs ellenőrzésed felette**. Aki fogadja a szexting üzenetet, felhasználhatja azt, hogy zsarolja a küldő felet, több fotót, pénzt vagy valami mást kérve tőle, cserébe azért, hogy ne terjessze a tartalmat máshol.

Hogyan védheted meg magad a szexting veszélyeitől?

A biztonságos szexről már hallottál, de vajon a biztonságos szextingről is? Íme pár dolog, amit gondolj át, mielőtt elküldöd a szexting üzenetet:

- **Bizom abban, akivel szextingelek?**

Ne küldj szexting üzenetet senkinek, akivel csak online beszélgettél, és akit nem ismersz személyesen.

- **Biztonságos a platform, amit használok?**

Sok „biztonságos” alkalmazás még mindig lehetővé teszi mások számára, hogy képernyőfotókat készítsenek az üzenetekről. A biztonságos szexting azt jelenti, hogy korlátozzuk az adatbiztonság sérülését például azzal, hogy nem készítünk olyan fényképeket, amelyekben azonosítható jelölések vannak (például iskolai vagy városi nevezetességek, felismerhető jelölések stb.).



- **Miért akarok szextingelni?**

Soha ne szextingelj azért, hogy egy ismeretlent lenyűgözz, vagy csak azért, mert nyomást tesznek rád.

- **Szabad akaratomból küldöm el az üzenetet?**

Képesnek kell lenned arra, hogy jó érzéssel mondj nemet egy szexting kérésre, és csak olyan szextingben vegyél részt, ahol a küldő és a fogadó fél egyértelműen és minden nyomás nélkül benne vannak, és bármikor nemet mondhatnak.[1] Ha többet szeretnél tudni arról, hogy mikor ment túl a szexting, és mikor nem konszenzuális, akkor nézd meg ezt az infografikát.

Akárhogy is döntesz, szólj egy megbízható felnőttnek, pl. a szüleidnek, tanárodnak, egy tanácsadónak, ha kényszerűen szexting üzenetet kapsz, vagy aggódsz egy kép miatt, amit küldtél.

¹ Ha többet szeretnél tudni a beleegyezésről, nézd meg ezt a fejezetet: MI az a beleegyezés? Ha azt akarod tudni, hogyan maradhatnak biztonságban az online tartalmad, nézd meg ezt: Rábízhatom valakire a privát képeimet és magánügyeimet?

SZERELMI KAPCSOLATOK

