

MON CORPS QUI CHANGE

Suis-je trop poilu(e) ?

MOTS CLÉS

humeur | hormones | emotions | personnalité



Il est tout à fait normal que des poils commencent à apparaître pendant la puberté, **et chaque personne est un peu différente en ce qui concerne la quantité de poils qu'elle possède**. C'est un processus unique pour chaque personne. Si tu te demandes si tu as trop de poils, tu devrais savoir que la quantité que tu as est influencée par un mélange de facteurs génétiques et hormonaux. Lorsque tu atteins la puberté, ton corps commence à produire des hormones telles que la **testostérone et les androgènes**, et c'est ce qui active des changements tels que la pousse de poils à de nouveaux endroits.

Ce qui est considéré comme une quantité « normale » varie beaucoup ! Certaines personnes ont naturellement plus de poils, et d'autres en ont moins. C'est là que **l'aspect génétique** entre en jeu : si tes parents sont plutôt poilus, tu pourrais l'être aussi.

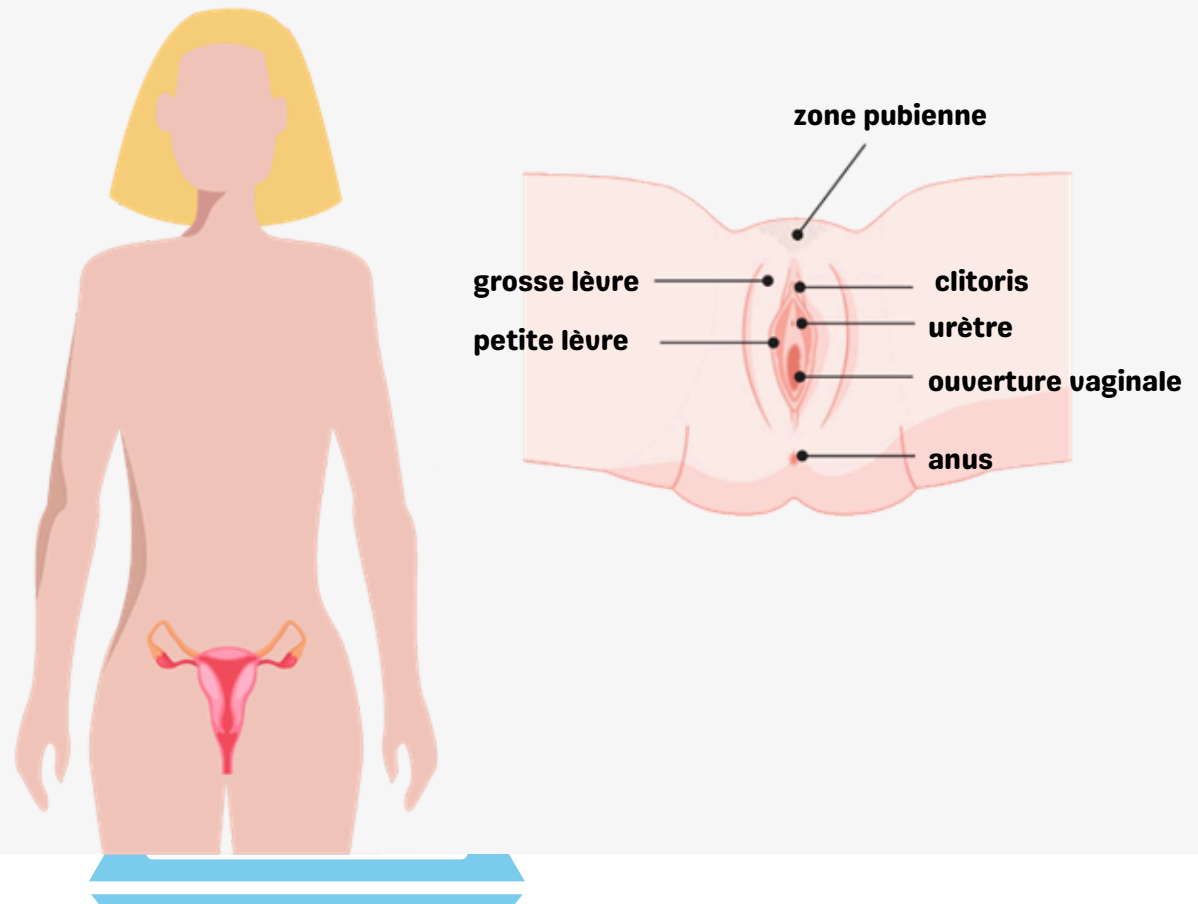
De plus, **ton ethnicité** peut aussi jouer un rôle. Différents groupes ethniques peuvent avoir différents modèles de croissance des poils, de sorte que ce qui est typique pour une personne en Grèce peut être différent pour une autre en Suède. Quoi qu'il en soit, la plupart du temps, **la croissance des poils est naturelle, et parfois même nécessaire**.

Certaines personnes peuvent en avoir plus, d'autres moins : cela dépend du sexe, de la zone corporelle, des prédispositions génétiques et de l'âge de la personne. Des problèmes de santé peuvent également influencer la croissance des poils, même si c'est rare.

Et les poils pubiens ?

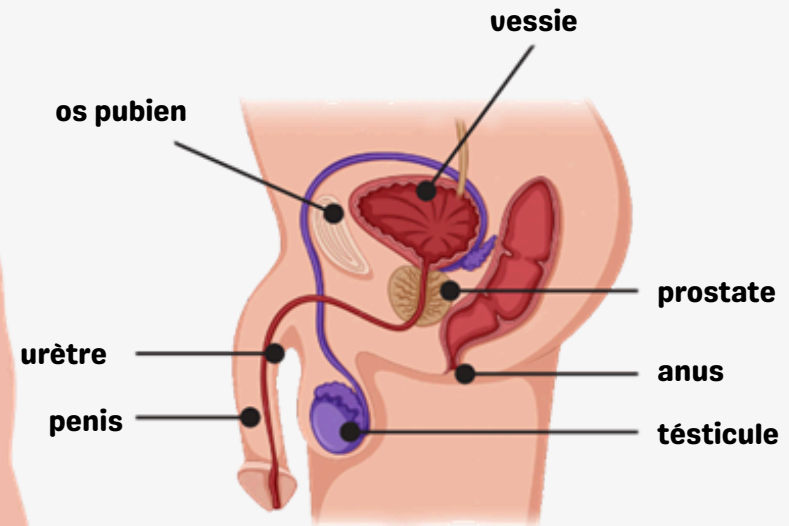
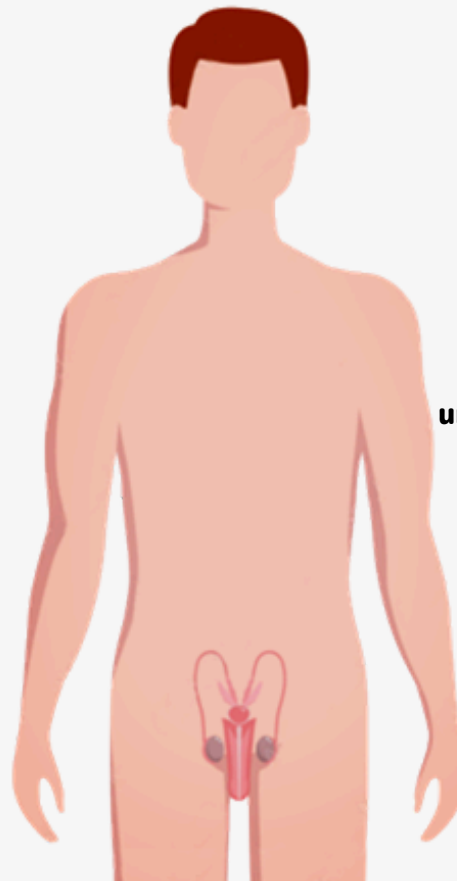
Les poils des parties intimes sont généralement plus épais, plus foncés et apparaissent à divers endroits et en différentes quantités.

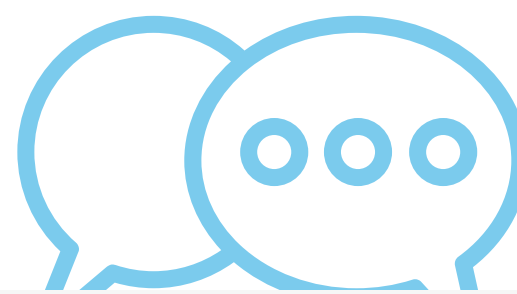
Chez les jeunes femmes, les poils pubiens recouvrent les grandes lèvres (lèvres externes) et le mont de Vénus (mont du pubis), formant une forme triangulaire, mais aussi l'espace entre les fesses (anus).





Chez les jeunes hommes, on le trouve sur les testicules, l'aîne et les fesses.



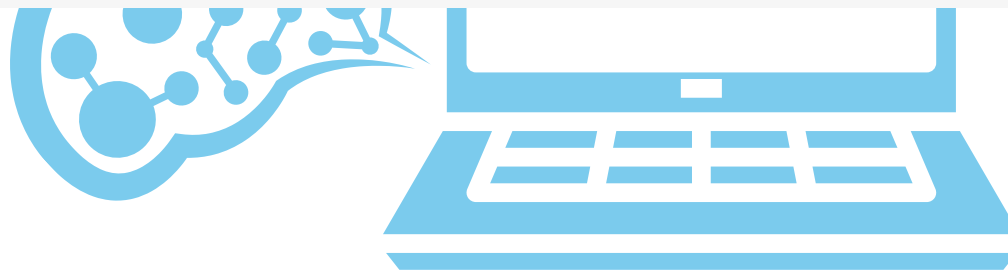


Les poils pubiens jouent un rôle important, car leur but est de protéger les zones intimes contre les bactéries, les virus ou les champignons qui peuvent causer des infections. Ils protègent également la peau contre les frottements lors des rapports sexuels.

Qu'entend-on par « trop de poils » chez les jeunes femmes ?

Beaucoup d'entre vous pensent peut-être être trop poilu(e)s alors qu'en réalité vous avez une pilosité tout à fait normale. Il est normal d'avoir des poils qui poussent sur les jambes, les bras et les parties intimes. De plus, les femmes ont naturellement quelques poils sur le visage, la poitrine et le dos, mais ils sont généralement plus fins et plus clairs (parfois appelés « duvet »).

Seulement 5 à 10 % des femmes sont atteintes d'un trouble connu sous le nom d'hirsutisme. **L'hirsutisme** est un trouble caractérisé par une pilosité excessive chez les femmes dans certaines zones de leur corps : le visage (par exemple, la pousse d'une moustache), la poitrine, l'abdomen, le dos, les fesses et l'intérieur des cuisses. Cela arrive très rarement, mais la meilleure façon de se rassurer dans cette situation est de **consulter un médecin**.



Qu'entend-on par « trop de poils » chez les jeunes hommes ?

Chez un homme, une forte pilosité n'indique généralement rien d'inquiétant. L'augmentation de la pilosité est généralement due aux hormones sexuelles mâles telles que la testostérone. Cependant, il existe d'autres causes qui doivent être soulignées.

- **L'hypertrichose**, également connue sous le nom de syndrome du loup-garou, est une maladie génétique caractérisée par une très grande pilosité sur l'ensemble du corps là où c'est inhabituel (par exemple, sur tout le visage et sur les oreilles).
- Une pilosité excessive chez les hommes peut également être causée par **une mauvaise alimentation** ou être liée à des maladies du système nerveux central, des médicaments, un certain style de vie et des troubles hormonaux.

N'oublie pas que les poils sont un phénomène naturel et que leur apparition soudaine ainsi que leur croissance rapide pendant la puberté ne devraient pas t'alarmer. Chacun vit ces transformations à son propre rythme, alors accepte ta singularité !



MON CORPS QUI CHANGE

