

ORIENTATION SEXUELLE ET GENRE

Les garçons peuvent-ils aimer les choses féminines et les filles les choses masculines ?

MOTS CLÉS

stéréotypes | soutien | unique



Il existe une croyance selon laquelle certaines choses sont réservées aux garçons ou aux filles. Mais devine quoi ? C'est un stéréotype. Un **stéréotype** est une croyance fautive ou simplifiée à l'extrême et largement répandue à propos de quelque chose. En fait, tout le monde peut aimer ce qu'il veut, quel que soit son genre.

Si tu es un garçon et que tes centres d'intérêt et tes loisirs peuvent être qualifiés de « féminins », comme le maquillage, la mode, la cuisine, la couture ou le shopping, ne change pas par peur des moqueries des autres ! Il n'y a pas de règle qui t'empêche d'apprécier ces choses uniquement en raison de ton genre.

Par ailleurs, si tu es une fille qui aime des choses que les gens pourraient qualifier de « masculines », comme les jeux vidéo, certains sports, les voitures, les travaux de réparation, ne laisse personne te dire que ce n'est pas bien ! Tu ne fais de mal à personne en faisant ce que tu aimes, et ce que tu aimes faire ne devrait pas être limité par ton genre. Briser ces stéréotypes n'est pas seulement crucial pour notre développement personnel et notre expression de soi, mais aussi pour créer **une société plus ouverte d'esprit** pour tous.

En fait, les stéréotypes concernant le comportement et les goûts des garçons et des filles (également connus sous le **nom de normes** de genre ou de **rôles de genre**) ont des racines historiques profondes, ce qui explique pourquoi ils sont si présents dans la société d'aujourd'hui. Traditionnellement, certains passe-temps, certaines activités et même certaines couleurs ont été attribués aux garçons ou aux filles, ce qui n'a fait que créer **un cadre étroit sur la manière dont les gens devraient se comporter** uniquement sur la base de leur genre.

Ces stéréotypes peuvent avoir un impact négatif sur le développement personnel des jeunes femmes et des jeunes hommes, et peuvent même nous dissuader de développer notre véritable identité.

Une certaine pression est exercée sur les garçons pour qu'ils se conforment à des intérêts traditionnellement masculins, ce qui peut les décourager d'explorer des activités créatives, par exemple. D'autre part, les filles qui sont attirées par des activités qualifiées de « masculines » risquent d'être jugées et d'avoir honte.

Voici quelques moyens te permettant de lutter contre ces stéréotypes néfastes :



- **Favorise un langage inclusif**

Lorsque tu décris un comportement ou un centre d'intérêt, utilise des mots qui évitent d'étiqueter quelque chose comme « féminin » ou « masculin » et sois plutôt ouvert(e) à l'utilisation d'adjectifs tels que « créatif », « inspirant », « dur », etc.

- **Informe-toi**

Reste informé(e) sur les questions de genre, les stéréotypes et l'impact qu'ils peuvent avoir sur les gens. Lis des livres, des articles et regarde des documentaires qui explorent diverses idées sur le genre.

- **Analyse de manière critique le contenu des médias**

Des stéréotypes dépassés sont souvent présents dans les films, les émissions de télévision, les publicités et sur les réseaux sociaux. Identifie les représentations qui tentent de faire entrer les jeunes femmes et les jeunes hommes dans certaines cases et entame des discussions à ce sujet.

- **Sois toi-même et soutiens les autres**

La lutte contre les stéréotypes commence à l'intérieur de soi, alors sois fidèle à toi-même et sois l'allié(e) de tes ami(e)s qui peuvent avoir des centres d'intérêt différents de ceux habituellement assignés aux hommes et aux femmes.

S'affranchir des stéréotypes est un véritable parcours, mais, ensemble, nous pouvons tous contribuer à créer une société plus tolérante. Saluons le fait que les garçons peuvent aimer tout ce qu'ils veulent et que les filles peuvent aimer tout ce qu'elles veulent, et acceptons l'idée que nous sommes tous merveilleusement uniques.

**ORIENTATION SEXUELLE
ET GENRE**

