

Les membres de la communauté LGBTQ+ ont-ils des rapports sexuels différents de ceux des hétérosexuels ?

MOTS CLÉS

consentement | préférences | communication | respect



Que tu fasses partie de la communauté LGBTQ+ ou que tu t'identifies comme hétérosexuel(le), il n'y a pas de méthodes ou de préférences exclusives à l'un ou l'autre groupe. Cela signifie qu'il faut briser un mythe courant : il n'y a pas de solution unique pour les personnes d'orientations sexuelles différentes en matière d'intimité. **Tout comme les hétérosexuels (ou les hétéros), la façon dont les personnes LGBTQ+ ont des relations sexuelles varie considérablement parce que, surprise, nous sommes tous uniques !**

Toute affirmation contraire (en particulier celles qui tentent de lier l'orientation sexuelle à certains comportements sexuels) **ne fait que renforcer les stéréotypes néfastes** sur les groupes minoritaires ou créer une confusion inutile sur les identités non hétérosexuelles.



Le plus important est donc de comprendre que **la façon dont les gens ont des relations sexuelles est profondément personnelle et n'est pas liée à la communauté à laquelle ils appartiennent.** La diversité au sein de la communauté LGBT+, tout comme au sein de la communauté hétérosexuelle, signifie qu'il n'existe pas de scénario universel sur la manière d'être intime ou d'avoir des relations. Certains aiment explorer divers aspects de leur sexualité, tandis que d'autres préfèrent **des formes d'intimité plus traditionnelles.**

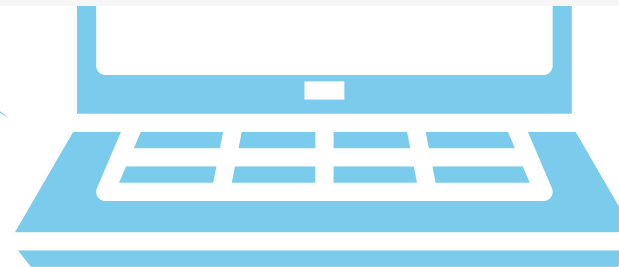
La façon dont les gens, quelle que soit leur orientation sexuelle, ont des rapports sexuels se résume à quelques facteurs :

Le consentement

Considère que c'est la règle d'or : quelle que soit la personne qui t'attire, la première et la plus importante condition est d'avoir son consentement. Assure-toi donc d'être toujours sur la même longueur d'onde que ton/ta partenaire !

La communication

Avant que la magie n'opère, parle à ton/ta partenaire. Qu'est-ce qui t'intéresse ? Qu'est-ce qu'il/elle aime ? C'est comme si vous décidiez ensemble du film à regarder : la communication facilite les choses.



Le respect des limites et la protection

Tout comme lorsque l'on met un casque pour faire du vélo, il faut utiliser des moyens de protection (comme le préservatif) pour éviter les infections sexuellement transmissibles et les grossesses non désirées (si l'on est hétérosexuel). Surtout, n'oublie pas de toujours respecter les zones de confort de chacun. Si quelqu'un dit : « Je n'aime pas ça », respecte son ressenti.

Ayez les mêmes attentes

Le sexe peut être empreint d'émotion ou plus décontracté. Ce qui vous convient, à toi et à ton/ta partenaire, ne pose pas de problème si vous êtes tous les deux d'accord sur vos attentes.

En conclusion, quels que soient les stéréotypes ou les mythes, il n'y a pas de « bonne » manière ou de manière « normale » d'avoir des rapports sexuels, quelle que soit votre orientation sexuelle.

Avoir des relations sexuelles, c'est trouver ce qui fonctionne pour toi et ton partenaire : cela peut nécessiter quelques **expériences et apprentissages en cours de route.**

**ORIENTATION SEXUELLE
ET GENRE**

