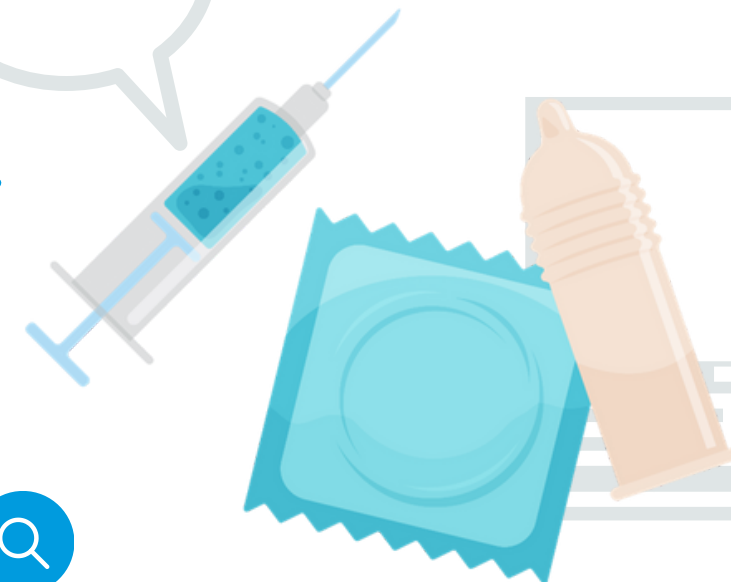


INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Les préservatifs protègent-ils contre toutes les IST ?

MOTS CLÉS 

préservatifs | infections sexuellement transmissibles | contraception | soins de santé



Lorsque nous parlons de la propagation des IST, nous faisons référence aux infections qui peuvent se transmettre à d'autres personnes par contact peau à peau (sexes non pénétrants) ou par la transmission de fluides corporels (comme le sperme provenant de l'éjaculation ou du liquide pré-éjaculatoire lors de rapports sexuels pénétrants), et parfois les deux.

Les préservatifs sont très efficaces pour réduire le risque d'infections sexuellement transmissibles (IST) transmises par les fluides corporels, mais il est crucial que tu comprennes leurs limites. Tout d'abord, lorsque nous disons que les préservatifs sont efficaces, spécifiquement à 98 %, nous faisons référence uniquement aux préservatifs en latex. Ce sont les préservatifs les plus courants dans les magasins, comme la majorité des préservatifs Durex. D'autre part, les préservatifs en peau d'agneau protègent contre le sperme, mais ne sont pas efficaces contre la transmission des IST.

Voici une liste des IST qui se transmettent par le contact peau à peau et celles qui se transmettent par les fluides corporels :

IST qui se transmettent par le contact peau à peau	IST qui se transmettent par les fluides corporels
VPH	VPH
Herpes (HSV)	Herpes (HSV)
Trichomonase	Trichomonase
syphilis	VIH
molluscum contagiosum	chlamydia
	Gonorrhée
	Hépatite B

Cela signifie que, bien que les préservatifs fournissent une barrière considérable contre les IST transmises par les fluides corporels, y compris le VIH, la gonorrhée et la chlamydia, **ils n'offrent pas de protection contre les IST transmises par le contact peau à peau** telles que l'herpès et la syphilis. Pour en savoir plus sur les différentes manières de contracter des IST (y compris par le contact peau à peau et par des moyens non sexuels), tu peux consulter notre sujet ici.

Il est donc important que tu saches que même si tu utilises correctement les préservatifs à chaque fois, il y a toujours un risque de contracter ces infections.

Pour tirer le meilleur parti des préservatifs, **il est très important de les utiliser correctement à chaque fois que tu as des rapports sexuels**. Cela signifie s'assurer qu'ils sont bien mis en place, ne pas utiliser ceux qui sont périmés, et en utiliser un nouveau à chaque rapport sexuel. Pour en savoir plus sur l'utilisation correcte des préservatifs et des autres méthodes de contraception, tu peux consulter notre sujet ici.

Il est également essentiel que tu te fasses tester régulièrement, même si tu utilises des préservatifs, car certaines infections peuvent apparaître sans symptômes ou avoir une période d'incubation avant que les symptômes n'apparaissent. Fais-toi tester avec ton/ta partenaire et parlez ouvertement de santé sexuelle.

Prendre des mesures pour protéger ta santé, même avant toute activité sexuelle, est également une bonne idée. Cela peut se faire en te faisant **vacciner contre le PVH**, une autre infection contre laquelle les préservatifs ne te protègent pas. Le vaccin contre le PVH est disponible pour les jeunes hommes et femmes à partir de l'âge de 9 ans.

En conclusion, bien que les préservatifs soient essentiels pour prévenir de nombreuses IST, tu dois être conscient(e) de leurs limites. L'utilisation constante et correcte des préservatifs, couplée à des tests réguliers et une communication ouverte avec tes partenaires, est la meilleure stratégie pour réduire le risque de contracter et de propager des IST. L'éducation est super importante pour te garder en bonne santé dans ta vie sexuelle !



**INFECTIONS SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES**

