

## INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

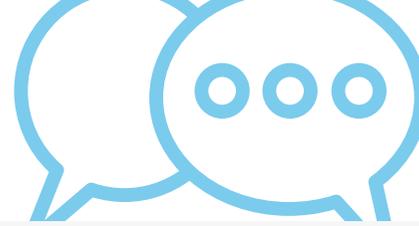
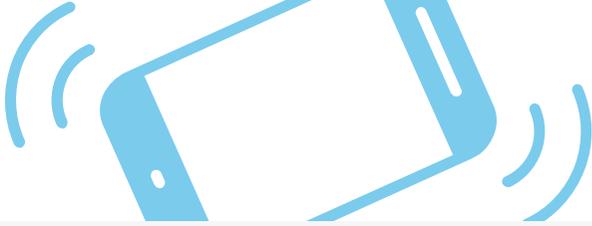
# Comment les gens attrapent-ils des IST ?

MOTS CLÉS sexe non protégé | transmission | préservatifs | virus 

Tout d'abord, quel est le problème avec les IST et pourquoi devrais-tu t'en soucier ? Les IST, ou infections sexuellement transmissibles, **peuvent affecter la vie de n'importe qui**, quel que soit son âge, son genre ou son orientation sexuelle. Comprendre les IST est crucial, car elles peuvent avoir de graves conséquences si elles ne sont pas traitées, notamment en influençant ta santé générale, ta fertilité et ton bien-être. Être conscient(e) et informé(e) peut t'aider à faire des choix plus sûrs, à protéger ta santé et à garantir que tes relations sont saines et respectueuses.

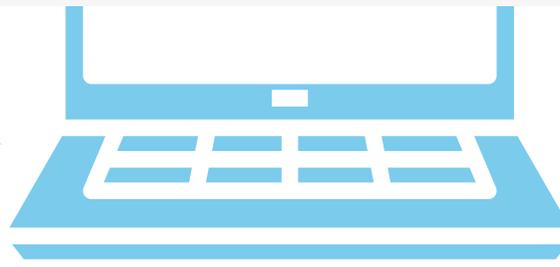
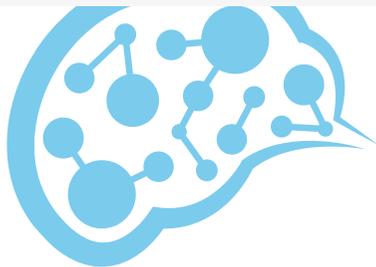
## Comment les IST se propagent-elles ?

Les IST ne se transmettent pas seulement par contact sexuel et personnel proche. Elles peuvent également se propager de manière non sexuelle, par des moyens tels que les transfusions sanguines ou l'utilisation d'aiguilles, parfois même de la mère à l'enfant pendant l'accouchement ou l'allaitement.



Examinons de plus près les différentes voies de transmission des IST :

- **Sexe non protégé** : la principale manière dont les IST se propagent est par le sexe non protégé. Cela signifie avoir des rapports vaginaux, anaux ou oraux sans utiliser de préservatif.
- **Multiples partenaires sexuels** : avoir plusieurs partenaires sexuels augmente le risque d'exposition aux IST. Plus une personne a de partenaires sexuels, plus elle a de chances d'entrer en contact avec une personne infectée.
- **Utilisation irrégulière du préservatif** : les préservatifs sont efficaces pour réduire le risque de nombreuses IST. Ils peuvent être considérablement efficaces, mais seulement si tu les utilises correctement et à chaque rapport. Pour mieux comprendre comment utiliser correctement les préservatifs, tu peux consulter notre sujet « Quelles sont les différentes formes de contraception et comment les utiliser ? » ([lien](#))
- **Contact peau à peau** : des IST comme l'herpès et le PVH (papillomavirus humain) peuvent être transmises par contact peau à peau avec des zones infectées, même en l'absence de symptômes visibles.
- **En dehors de la chambre à coucher** : les transfusions sanguines, l'utilisation d'aiguilles et même l'accouchement peuvent être des voies de transmission non sexuelles d'IST. Certaines IST, telles que le VIH et l'hépatite, sont transmises par le partage d'aiguilles. Par exemple, faire des tatouages et des piercings avec du matériel non stérile peut être risqué. C'est pourquoi il est très important de toujours vérifier que les méthodes utilisées sont propres et professionnelles.



## Alors, comment peux-tu prévenir ces risques ?

**Le savoir, c'est le pouvoir !** Prévenir les IST, c'est faire des choix informés.

Les meilleures pratiques à suivre sont : l'utilisation constante et correcte des préservatifs, la prise de décisions judicieuses concernant tes partenaires sexuels et les dépistages de santé réguliers. Si jamais tu penses avoir été exposé(e) à une IST ou que tu remarques quelque chose d'anormal, consulter un professionnel de la santé dès que possible est la meilleure démarche à suivre. Il pourra t'aider à stopper la propagation et à gérer l'infection dès le début.

N'oublie pas que le fait de connaître les IST et de savoir comment les prévenir constitue un grand pas en avant pour prendre soin de toi et des autres !



**INFECTIONS SEXUELLEMENT  
TRANSMISSIBLES**



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.