

# Quels sont les différents types d'orientation sexuelle ?

MOTS CLÉS

attirance | expression | exploration



**L'orientation sexuelle définit le ou les sexes pour lesquels une personne ressent une attirance sexuelle ou physique.**

Contrairement aux stéréotypes, elle n'a rien à voir avec le comportement, la façon de s'habiller ou de se présenter de quelqu'un. Malheureusement, des stéréotypes inexacts liés à l'orientation sexuelle sont encore présents dans la société, ce qui contribue aux malentendus et aux jugements. Voici quelques idées fausses répandues dont tu as peut-être entendu parler :

- Tous les homosexuels sont féminins et toutes les lesbiennes sont masculines.
- La bisexualité n'est qu'une phase : la personne a besoin de temps pour décider si elle est hétérosexuelle ou homosexuelle.
- Les membres de la communauté LGBTQ+ sont plus enclins à tromper leur partenaire et à coucher avec plusieurs personnes.

- Les membres de la communauté LGBTQ+ peuvent être « convertis » ou « guéris » par la thérapie.
- Les personnes asexuelles ne ressentent pas d'émotions pour les autres.

Tu peux remettre en question ces stéréotypes en t'informant et en faisant preuve d'empathie. Nous avons créé un quiz dans notre chabot Alex pour t'aider à découvrir la vérité ! Les termes « lesbienne », « bisexuel(le) », « gay » et « homosexuel(le) » sont les plus couramment utilisés, mais il existe de nombreuses autres catégories d'orientation sexuelle. Connaître les différentes facettes des orientations sexuelles t'aidera à être plus tolérant(e) et à respecter la diversité. Il y a de la beauté dans nos différences ! Voyons de quoi il s'agit :

**Hétéro ou hétérosexuel(le)** : lorsque tu es attiré(e) par des personnes du sexe opposé. Si tu es un garçon et que tu aimes les filles, ou si tu es une fille et que tu aimes les garçons, tu es hétéro.

**Gay (pour les hommes) ou lesbienne (pour les femmes)** : lorsque tu es attiré(e) par des personnes du même sexe. Ainsi, si tu es un garçon qui aime d'autres garçons, tu es gay. Si tu es une fille qui aime les autres filles, tu es lesbienne.

**Bi ou bisexuel(le)** : lorsque tu es attiré(e) à la fois par les garçons et par les filles. Si tu as le béguin pour quelqu'un, cela t'importe peu que ce soit un garçon ou une fille.

**Pansexuel(le)** : lorsque tu aimes les gens, quel que soit leur genre. C'est comme dire : « Je t'aime toi, peu importe que tu sois un garçon, une fille ou quoi que ce soit d'autre ».

**Asexuel(le)** : certaines personnes ne sont tout simplement pas intéressées par l'idée ou la pratique des rencontres et du romantisme. Si tu es asexuel(le), cela signifie que tu ne ressens peut-être pas d'attirance romantique ou sexuelle, et c'est ok !

**Demisexuel(le)** : si c'est ton cas, tu es du genre à avoir besoin d'une connexion profonde avec une personne avant de commencer à t'intéresser à elle d'un point de vue romantique ou sexuel.

**Queer** : il s'agit d'un terme fourre-tout pour désigner les personnes qui n'entrent pas dans les catégories habituelles, et qui peuvent donc être homosexuelles, bi ou de toute autre orientation non hétérosexuelle.

**Questionnement** : si tu ne sais pas encore par qui tu es attiré(e), c'est tout à fait acceptable. Tu peux utiliser le terme « questionnement » jusqu'à ce que tu trouves ce qui te convient.

**Fluide** : parfois, les sentiments que tu éprouves à l'égard des personnes qui t'attirent peuvent changer au fil du temps. Si c'est ton cas, on peut dire que ton orientation sexuelle est fluide.

Savais-tu que la **sexualité n'est pas figée** ? La sexualité existe sur un spectre : cela veut dire que, tout comme il n'y a pas deux personnes identiques, tes attirances ne peuvent pas toujours être classées dans des catégories distinctes. De même, **la sexualité peut évoluer et changer au fil du temps**. Au fil des péripéties de ta vie, il se peut que tes attirances et tes préférences évoluent. Sache que cette évolution naturelle fait partie intégrante de l'expérience humaine !

Alors, explore et découvre-toi à ton propre rythme. Et puis, utiliser des étiquettes pour décrire ta sexualité est une bonne idée si elles t'aident à exprimer qui tu es, mais si ce n'est pas le cas, c'est cool aussi. Choisis ce qui te convient le mieux !

**ORIENTATION SEXUELLE  
ET GENRE**

