

Qu'est-ce que c'est être féministe ?

MOTS CLÉS

égalité | droits | émancipation



Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, le féminisme n'est pas similaire à la misandrie (discrimination à l'égard des hommes fondée sur le genre). **Le féminisme est un mouvement né au XIXe siècle promouvant l'émancipation des femmes.** Cela fait référence à leur affranchissement des barrières politiques, économiques et sociales (telles que les rôles de genre traditionnels) afin qu'elles puissent jouir des mêmes droits et des mêmes opportunités que les hommes au sein de la société.

Être féministe, c'est donc croire en l'égalité pour tous, quel que soit le genre de la personne. Il ne s'agit pas de dire que les filles sont meilleures que les garçons ou vice versa : **il s'agit de dire que tout le monde devrait avoir les mêmes chances et être traité avec respect, que nous soyons une fille, un garçon ou tout ce qui se trouve entre les deux.**



Pour savoir si le féminisme est fait pour toi ou si tu es déjà féministe, voici quelques points auxquels les féministes croient et pour lesquels elles se battent, et qui sont très importants en matière de santé sexuelle et de bien-être :

- **Apprendre la sexualité de manière complète**

Les féministes estiment que l'éducation sexuelle ne doit pas se limiter à parler de bébés et d'infections sexuellement transmissibles : elle doit aussi parler de consentement, de contraception et des diverses orientations et identités sexuelles.

- **Améliorer l'accès à tous les services de santé**

Les féministes estiment que les services de soins de santé génésiques (relatifs à la reproduction) tels que le planning familial, les soins prénataux et l'avortement sûr et légal devraient être un droit pour toutes les femmes, sans barrière ni jugement.

- **Lutter contre les stigmates et les stéréotypes**

Les féministes remettent en question les mythes néfastes liés à la menstruation, à la stérilité, aux infections sexuellement transmissibles, mais aussi les stéréotypes concernant les rôles et les normes de genre. Oui, on peut être un garçon qui aime cuisiner ou être une fille qui est douée pour le sport : pas de problème !



- **Se battre pour les droits relatifs à la reproduction**

Les féministes estiment que chaque personne a le droit de choisir quand et si elle veut avoir des enfants, d'avoir accès à la contraception et de pouvoir avorter de manière sûre et légale.

En fait, **être féministe, c'est refuser d'accepter des règles injustes et se soutenir soi-même et les autres pour qu'ils puissent s'épanouir dans leur authenticité.** Il s'agit de briser les stéréotypes, de faire preuve de gentillesse et de veiller à ce que chacun ait la possibilité de briller. Donc, si tu aimes être juste et traiter tout le monde avec respect, tu es peut-être féministe sans même t'en rendre compte !



**ORIENTATION SEXUELLE
ET GENRE**

