

# Qu'est-ce que c'est être non binaire ?

MOTS CLÉS

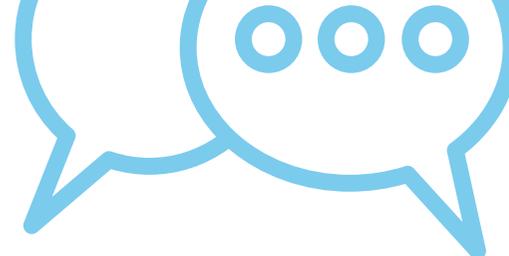
non binaire | acceptation | expression de soi | genre



Savais-tu que l'on peut comparer le genre à un grand arc-en-ciel ? La plupart des gens pensent qu'il n'y a que deux couleurs principales, le bleu et le rose. Or, être non binaire c'est comme dire : « Attendez une minute, je ne suis pas seulement bleu ou rose ! Je suis d'une couleur complètement différente ou d'un mélange de couleurs ! »

En d'autres termes, **être non binaire signifie que tu ne rentres pas dans les catégories « garçon » ou « fille ».**

Certaines personnes non binaires peuvent avoir le sentiment d'appartenir aux deux genres et adoptent donc des comportements ou des manifestations physiques (comme le style vestimentaire) masculins ou féminins en fonction de la situation.



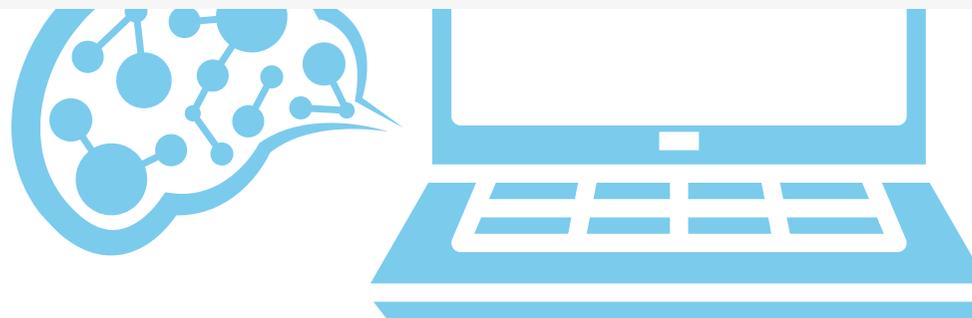
D'autres personnes non binaires peuvent alterner les expressions de genre, se sentant parfois femmes, parfois hommes, et parfois quelque chose de plus, quel que soit leur sexe biologique. Il existe également des personnes qui estiment n'appartenir à aucun genre et d'autres qui présentent des caractéristiques propres à plusieurs genres à la fois.

Au lieu d'utiliser des pronoms binaires tels que « il » ou « elle », certaines personnes non binaires peuvent vous faire savoir avec quels pronoms elles préfèrent être abordées :

**Iel(s)** : au lieu de « il » ou « elle », certaines personnes non binaires préfèrent le pronom « iel(s) ». Ainsi, tu peux dire « Iel va au magasin » au lieu de « Il va au magasin » ou « Elle va au magasin ».

**Autres pronoms** : certaines personnes non binaires peuvent utiliser des pronoms différents comme « ul », « ol », « ille » ou tout autre pronom qui leur convient.

**Pas de pronoms** : certaines personnes non binaires peuvent préférer l'absence de pronoms. Dans ce cas, utilise simplement leur prénom.



Malheureusement, en raison du caractère récent du terme « non binaire » et des connaissances limitées de la société sur le sujet, de nombreuses personnes non binaires peuvent rencontrer des difficultés dans leur vie quotidienne. Parmi ces difficultés, on peut citer :

- Le fait que des personnes **se trompent de genre** : elles utilisent les mauvais pronoms lorsqu'elles s'adressent à la personne concernée ;
- **Le manque de reconnaissance juridique** : les documents et systèmes officiels s'en tiennent souvent à une compréhension binaire du genre (homme ou femme) ;
- **Le manque de visibilité et de représentation** dans les médias, l'éducation et les débats publics et politiques ;
- La pression de se conformer à (ou agir comme) l'un des rôles de genre traditionnels ;
- **Les disparités en matière de soins de santé** : les professionnels de la santé peuvent ne pas être suffisamment formés pour répondre aux besoins spécifiques des personnes non binaires.

---

N'oublie pas que, comme tout le monde, les personnes non binaires sont uniques et extraordinaires à leur manière. Le plus important est d'exprimer ton genre de la manière qui te semble la plus authentique, quel que soit ton sexe biologique ! Et n'oublie pas que tu **n'as pas besoin de tout savoir tout de suite** : c'est tout à fait normal d'explorer et de découvrir qui tu es à ton propre rythme. 🌈🌟

**ORIENTATION SEXUELLE  
ET GENRE**

