


## PENSÉES ET COMPORTEMENTS SEXUELS

# Qu'est-ce que le consentement ?

MOTS CLÉS communication | respect | limites 

you have  
the power  
to say no!



is this  
okay?

Le consentement est le feu vert pour toute activité sexuelle. Il signifie que **les deux partenaires acceptent volontairement de participer à cette activité** en utilisant à la fois leurs mots et leurs actions. Le consentement est comme une boussole qui guide les relations saines et respectueuses, en particulier lorsque les choses deviennent intimes.

- Le consentement est donné **au cas par cas**, ce qui veut dire qu'accepter une chose ne signifie pas tout accepter.
- En outre, le consentement est **réversible**, c'est-à-dire que si tu as dit oui une fois dans le passé, cela ne veut pas dire que tu dois dire oui à chaque fois.
- Le consentement doit être **éclairé**, ce qui signifie que les deux partenaires connaissent les détails exacts de leur expérience. Si quelqu'un dit qu'il utilisera un préservatif et qu'il ne le fait pas, cela n'est pas considéré comme du consentement.

- Le consentement est **toujours donné librement**, c'est-à-dire sans pression, manipulation ou sous l'influence de la drogue ou de l'alcool.
- Le consentement est **enthousiaste**. Lorsqu'il s'agit de sexe, tu dois seulement faire les choses dont tu as envie, et non celles que tu penses qu'on attend de toi.

Si tu veux en savoir plus sur la coercition sexuelle, consulte la leçon suivante : « Devrais-je me sentir obligé(e) d'avoir des relations sexuelles ? »

### **Comment obtenir le consentement de quelqu'un ?**

Demander le consentement de ton/ta partenaire est un acte responsable et juste. Si tu n'es pas sûr(e) que ton/ta partenaire est sur la même longueur d'onde que toi, pose des questions telles que : « Est-ce que tu es d'accord ? » ou « Pouvons-nous continuer ? ». Une communication ouverte est essentielle. Le langage corporel doit également être pris en compte. Si ton/ta partenaire semble incertain(e) ou mal à l'aise, il est temps de faire une pause et de s'assurer que tout le monde va bien.

#### **Respecte la décision de l'autre**

Le consentement est une voie à double sens : si l'une ou l'autre personne change d'avis à un moment ou à un autre, c'est tout à fait acceptable. Tu peux changer d'avis à tout moment, et il en va de même pour ton/ta partenaire.



En cas de doute :

- **Le consentement n'est pas un accord unique** : si une personne t'a donné son consentement dans le passé, elle a le choix de dire non et de le révoquer à tout moment, même si cela se produit une minute plus tard.
- **« Peut-être » ne signifie pas « oui »**. Cela veut dire que toi et ton/ta partenaire devez communiquer davantage et parler de la situation. Les vêtements que porte une personne ou la manière dont elle se comporte ne signifient pas qu'elle est consentante : tu dois donc toujours lui demander de confirmer qu'elle est d'accord. Si une personne est sous l'influence de la drogue ou de l'alcool, elle ne peut pas donner un consentement valable. Si tu n'es pas sûr(e) qu'une personne puisse te donner son consentement valable et incontestable, ne fais pas pression sur elle.
- **En cas de doute, pose la question**. Il est toujours préférable d'être sûr(e). Si l'autre personne ne veut pas répondre ou n'est pas claire, respecte sa décision et ne fais pas pression sur elle. Le consentement est un accord enthousiaste, pas seulement l'absence de « non ».

**Le consentement est un élément non négociable de toute relation saine.** Il s'agit de respecter les limites de l'autre, d'avoir des conversations ouvertes et de veiller à ce que chacun se sente à l'aise et en sécurité. Sans consentement, toute activité sexuelle constitue une agression sexuelle ou un viol. N'oublie pas que tu as le droit de fixer tes propres limites et que tu dois toujours respecter celles des autres.

Il est important d'avoir le consentement de ton/ta partenaire, d'être respectueux/respectueuse et de toujours donner la priorité au bien-être de chacun

PENSÉES ET  
COMPORTEMENTS SEXUELS



Cofinancé par  
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.

