

## LES RELATIONS AMOUREUSES

# Les sextos, c'est quoi ?

MOTS CLÉS

confiance | consentement | photos privées | vie privée en ligne



Le terme « sexto » est une combinaison des mots « sexe » et « texto ». Il s'agit donc de l'envoi de **contenu explicite** (textos suggestifs, images et vidéos où la personne est nue ou à moitié nue) par l'intermédiaire de plateformes électroniques telles que les applications de messagerie. À l'ère du numérique, les sextos sont de plus en plus courants. Il est donc probable que tu aies entendu tes pairs expliquer qu'ils s'adonnaient à cette pratique dans le cadre de leurs relations amoureuses. Pour certains, les sextos sont un moyen d'exprimer leur sexualité et de montrer leur corps.

## Il est tout à fait normal d'éprouver de la curiosité vis-à-vis de l'exploration sexuelle !

D'autres peuvent considérer les sextos comme un moyen de se conformer à ce que font leurs pairs ou à ce qu'ils attendent d'eux.

La plupart des sextos sont échangés dans le cadre des relations amoureuses, et les couples qui s'y adonnent déclarent que l'activité est une expérience positive.

Cependant, il est important de savoir que les sextos **ne sont pas sans risques**. Le contenu privé envoyé en ligne peut facilement être partagé avec d'autres personnes, que ce soit à cause d'une plateforme de messagerie peu fiable ou d'un(e) partenaire indigne de confiance. Cela peut nuire à la réputation de l'expéditeur/expéditrice, à son estime de soi, et l'exposer au harcèlement et à l'intimidation. Une fois qu'un sexto est diffusé, tu n'as généralement **plus aucun contrôle**. La personne qui reçoit le sexto peut également l'utiliser pour te faire chanter : elle te demandera d'autres photos, de l'argent ou autre chose, sans quoi elle diffusera le contenu à d'autres personnes.

### Comment faire pour se protéger des risques liés aux sextos ?

Tu as peut-être entendu parler du sexe sans risque, mais as-tu entendu parler de l'envoi de sextos sans risque ? Voici quelques questions à se poser avant d'envoyer un sexto :

- **Ai-je confiance en la personne à qui j'envoie des sextos ?**

N'envoie pas de sextos à quelqu'un avec qui tu n'as parlé qu'en ligne et que tu ne connais pas dans la vie réelle.

- **La plateforme que j'utilise est-elle sécurisée et privée ?**

De nombreuses applications « sûres » permettent encore à d'autres personnes de faire des captures d'écran des messages. Envoyer des sextos sans risque consiste à limiter les risques que ta vie privée soit exploitée en ne prenant pas de photos comportant des informations identifiables (école, ville, signes reconnaissables, etc.)



- **Qu'est-ce qui me pousse à envoyer des sextos ?**

N'utilise jamais les sextos pour impressionner quelqu'un en qui tu n'as pas confiance ou que tu ne connais pas bien, ou parce que tu te sens obligé(e) de le faire.

- **Est-ce que j'envoie le sexto de mon plein gré ?**

Tu dois être capable de dire « non » à une demande de sextos. N'envoie des sextos que lorsque l'expéditeur/expéditrice et le/la destinataire ont explicitement donné leur accord, sans pression et avec le droit de dire « non » à tout moment.<sup>1</sup> Pour savoir ce que tu peux faire si un sexto n'est pas consensuel ou que l'échange est allé trop loin, consulte cette infographie.

---

Quelle que soit ta décision, pense à contacter un adulte de confiance, comme un parent, un enseignant ou un conseiller, si tu reçois un sexto non désiré ou si tu t'inquiètes au sujet d'une image que tu as envoyée.

<sup>1</sup> Pour en savoir plus sur le consentement, consulte notre leçon : « Qu'est-ce que le consentement ? » Si tu souhaites savoir si tes contenus privés sont en sécurité en ligne, consulte notre leçon : « Puis-je faire confiance à quelqu'un avec mes informations ou images privées ? »

**LES RELATIONS AMOUREUSES**

