

# Qu'est-ce que la transphobie ?

MOTS CLÉS

rejet | haine | discrimination | transgenre



La transphobie est **le rejet, la moquerie, la discrimination, voire la haine ou d'autres formes de violence à l'égard des personnes transgenres** (qui ne s'identifient pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance), et parfois aussi à l'égard de ceux qui ne se conforment pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance (comme les drag queens et les drag kings, qui se déguisent en personnes du sexe opposé pour se produire dans des spectacles).

## Quelle est la différence entre le terme « transsexuel(le) » et le terme « transgenre » ?

Le terme « transgenre » est plus général et plus communément accepté. Il désigne les personnes dont l'identité de genre diffère du sexe qui leur a été assigné à la naissance. Autrefois, le terme « transsexuel(le) » était utilisé pour décrire spécifiquement les personnes qui avaient recours ou souhaitaient avoir recours à des interventions médicales telles que la prise d'hormones ou la chirurgie afin de faire correspondre leurs caractéristiques physiques à leur identité de genre.

Toutefois, ce terme est aujourd'hui considéré comme dépassé, car toutes les personnes transgenres ne subissent pas d'interventions médicales et préfèrent ne pas être définies en fonction de ce choix.

À l'heure actuelle, le terme « **personne trans** » est utilisé afin d'être aussi **inclusif et respectueux** que possible vis-à-vis de la situation de toutes les personnes qui ne se conforment pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance, puisqu'il ne précise pas si une personne est en cours de transition, prend des hormones ou a eu recours à une intervention chirurgicale. Être une personne trans est une condition humaine dans laquelle la personne fait l'expérience d'une différence entre son identité de genre (le genre auquel elle s'identifie) et le genre qui lui a été socialement assigné à la naissance en fonction de son sexe. Ce n'est pas la même chose que l'orientation sexuelle (lorsqu'une personne est hétérosexuelle, homosexuelle, bisexuelle, etc.).

Le terme « trans » est souvent lié à une critique du système binaire homme-femme. En revanche, lorsque le genre d'une personne correspond au sexe qui lui a été assigné à la naissance, on dit qu'elle est « **cisgenre** ».

### Comment reconnaître la transphobie ?

Parlons de la manière dont la transphobie se manifeste. Il peut s'agir de choses évidentes telles que des insultes, le harcèlement ou **le refus d'accorder l'égalité des droits aux personnes transgenres** par le biais de lois discriminatoires. Toutefois, la transphobie est parfois plus subtile. La discrimination subtile est appelée « **microagression** » et peut prendre la forme suivante :

- Le fait de refuser d'utiliser les pronoms qu'une personne préfère (appeler un homme transgenre « elle », par exemple) ;
- Le fait d'utiliser le « deadname » d'une personne (utiliser le prénom qui lui a été donné à la naissance au lieu du prénom que la personne a choisi lorsqu'elle a fait son coming out transgenre) ;
- Le fait de faire des remarques déplacées sur l'identité de la personne (par exemple, en disant que le fait d'être transgenre est une maladie mentale).

Les répercussions de la transphobie sont considérables. Elle peut entraîner des problèmes de santé mentale, des taux plus élevés de dépression et d'anxiété, ainsi qu'un risque accru de violence à l'encontre des personnes transgenres, en particulier des femmes transgenres de couleur. La transphobie peut conduire à un manque d'accès à des ressources essentielles telles que le soutien à la santé mentale ou à des soins de santé liés à la réassignation sexuelle (par exemple, lorsque les polices d'assurance excluent la couverture de la prise d'hormones et des procédures chirurgicales).

Lorsque la société ferme les yeux sur la transphobie, elle crée un environnement dans lequel les personnes transgenres peuvent se sentir exclues, incomprises et craindre pour leur sécurité. C'est pourquoi, pour faire le premier pas vers une société plus inclusive, il faut commencer par comprendre et prendre en compte le fait que **toute personne, quelle que soit son identité de genre, mérite le respect, la dignité et la liberté de vivre de manière authentique.**

Faisons tomber les barrières et créons un monde où chacun se sent vu, entendu et valorisé !

**INCLUSION ET  
SÉCURITÉ**

